

Historique des records du Québec en salle

(au 30 novembre 2021)

Femmes séniors

50 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,47	Chantal Desrosiers	ANTI	1961	Sherbrooke, QC	8 février 1981	7 ans 11 mois 5 jours
6,30	Julie Rocheleau	IND	1964	Hamilton, ON	13 janvier 1989	32 ans 10 mois 17 jours

60 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,34	Julie Rocheleau	IND	1964	Sherbrooke, QC	24 janvier 1988	9 ans 28 jours
7,31	Philomena Mensah	IMP	1975	Sherbrooke, QC	21 février 1997	16 ans 11 mois 3 jours
	Geneviève Thibault	RO	1986	Windsor, ON	12 mars 2009	4 ans 10 mois 12 jours
7,29	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	Montréal, QC	24 janvier 2014	7 ans 10 mois 6 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,41	Rosey Edeh	VIKI	1966	Toronto, ON	13 mars 1983	11 mois 13 jours
24,35	Susan Durrell	SHER	1963	Toronto, ON	26 février 1984	22 ans 12 jours
24,28	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	New York, NY (USA)	10 mars 2006	2 ans 11 mois 4 jours
24,11	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	Boston, MA (USA)	14 février 2009	1 an 11 mois 22 jours
23,79	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	New York, NY (USA)	5 février 2011	10 ans 9 mois 25 jours

300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41,5	Diane Desruisseaux	SHER		Québec, QC	13 mars 1971	8 ans 10 mois 13 jours
38,9	Micheline Racette	ALPH	1956	London, ON	26 janvier 1980	4 ans 1 mois 12 jours
38,68	Susan Durrell	SHER	1963	Sherbrooke, QC	10 mars 1984	21 ans 1 jour
38,61	Martine Cloutier-Leblanc	RO	1980	Winnipeg, MB	11 mars 2005	3 ans 10 mois 20 jours
38,23	Kimberly Hyacinthe	ATML	1989	Montréal, QC	31 janvier 2009	4 ans 11 mois 25 jours
37,46	Kimberly Hyacinthe	PLUS	1989	Montréal, QC	25 janvier 2014	7 ans 10 mois 5 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
54,95	Micheline Racette	ALPH	1956	Toronto, ON	23 février 1980	14 ans 11 jours
52,93	Rosey Edeh	IND	1966	Sindelfingen (GER)	6 mars 1994	20 ans 11 mois 22 jours
52,82	Audrey Jean-Baptiste	PFMX	1991	New York, NY (USA)	28 février 2015	6 ans 9 mois 2 jours

600 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:35,0	Francine Gendron	USAM	1955	Québec, QC	24 février 1974	8 ans 10 mois 23 jours
1:29,21	Christine Slythe	TRIM	1961	Sherbrooke, QC	16 janvier 1983	1 an 1 mois 22 jours
1:28,13	Christine Slythe	SHER	1961	Sherbrooke, QC	10 mars 1984	37 ans 8 mois 20 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:05,8	Francine Gendron	USAM	1955	Montréal, QC	17 mars 1978	5 ans 9 mois 22 jours
2:04,55	Christine Slythe	SHER	1961	Hanover, NH (USA)	8 janvier 1984	35 ans 1 mois 16 jours
2:03,59	Maïté Bouchard	SHER	1995	Boston, MA (USA)	24 février 2019	11 mois
2:02,69	Maïté Bouchard	SHER	1995	Boston, MA (USA)	24 janvier 2020	21 jours
2:01,33	Maïté Bouchard	SHER	1995	Boston, MA (USA)	14 février 2020	14 jours
2:00,93	Maïté Bouchard	SHER	1995	Boston, MA (USA)	28 février 2020	1 an 9 mois 2 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:45,3	Francine Gendron	USAM	1955	Québec, QC	22 février 1981	3 ans 10 mois 22 jours
2:41,22	Christine Slythe	SHER	1961	Sherbrooke, QC	13 janvier 1985	35 ans 11 jours
2:40,26	Laurence Côté	CAUL	1991	Boston, MA (USA)	24 janvier 2020	1 mois 4 jours
2:38,77	Laurence Côté	CAUL	1991	Boston, MA (USA)	28 février 2020	1 an 9 mois 2 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:23,1	Francine Gendron	USAM	1955	Montréal, QC	20 février 1982	3 ans 10 mois 29 jours
4:21,28	Christine Slythe	SHER	1961	Montréal, QC	18 janvier 1986	35 ans 10 mois 12 jours

Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:42,77	Julie Côté	ALTI	1972	Indianapolis, IN (USA)	11 mars 1994	21 ans 10 mois 19 jours
4:36,61	Annie Leblanc	CALO	1992	Fayetteville, AZ (USA)	30 janvier 2016	5 ans 10 mois

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:23,9	Lizanne Bussières	RMUN	1961	Montréal, QC	22 janvier 1983	11 mois 30 jours
9:18,7	Lizanne Bussières	RMUN	1961	Montréal, QC	21 janvier 1984	35 ans 18 jours
9:16,41	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Boston, MA (USA)	8 février 2019	2 ans 9 mois 22 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16:19,5	Carole Rouillard	FLYS	1960	Hanover, NH (USA)	11 janvier 1986	1 an 11 mois 28 jours
16:18,2	Lizanne Bussières	RMUN	1961	Hanover, NH (USA)	8 janvier 1988	33 ans 10 mois 22 jours

50 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,84	Julie Rocheleau	IND	1964	Hamilton, ON	15 janvier 1988	33 ans 10 mois 15 jours

60 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,01	Julie Rocheleau	IND	1964	Liévin (FRA)	28 janvier 1989	32 ans 10 mois 2 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:51,5	Micheline Daneau	CAMN	1960	Ottawa, ON	22 janvier 1983	2 ans 11 mois 27 jours
14:37,69	Micheline Daneau	CAMN	1960	Montréal, QC	18 janvier 1986	2 ans 6 jours
13:45,72	Pascale Grand	SHER	1967	Sherbrooke, QC	24 janvier 1988	4 ans 18 jours
12:57,94	Tina Poitras	EH	1970	Osaka (JAP)	11 février 1992	3 ans 4 mois 3 jours
12:54,7	Tina Poitras	EH	1970	Osaka (JAP)	14 juin 1995	26 ans 5 mois 16 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,80 m	Anne Filion	DIAB	1955	Montréal, QC	17 janvier 1976	21 ans 8 jours
	Annie Potvin	JEAN	1963	Moncton, NB	20 mars 1982	14 ans 10 mois 5 jours
	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Québec, QC	12 avril 1982	14 ans 9 mois 13 jours
1,81 m	Nathalie Belfort	SJO	1975	Indianapolis, IN (USA)	25 janvier 1997	24 ans 10 mois 5 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,50 m	Élyse Ménard	SHER	1977	Sherbrooke, QC	13 février 1999	6 ans 13 jours
3,70 m	Caroline Jean	SHER	1980	Montréal, QC	26 février 2005	1 an 11 mois 1 jour
4,05 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Flagstaff, AZ (USA)	27 janvier 2007	13 jours
4,08 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Albuquerque, NM (USA)	9 février 2007	1 an 11 mois 8 jours
4,22 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Flagstaff, AZ (USA)	17 janvier 2009	1 mois 26 jours
4,25 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	College Station, TX (USA)	14 mars 2009	3 ans 10 mois 5 jours
	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Prague (CZE)	16 février 2011	1 an 11 mois 3 jours
4,30 m	Mélanie Blouin	CAUL	1990	Reno, NV (USA)	19 janvier 2013	7 jours
4,35 m	Mélanie Blouin	CAUL	1990	Montréal, QC	26 janvier 2013	8 ans 10 mois 4 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,48 m	Joan Hendry	SLAM	1945	New York, NY (USA)	16 février 1969	13 ans 11 mois 27 jours
5,87 m	Johanne Dumas	MINT	1960	Montréal, QC	12 février 1983	1 an 11 mois 28 jours
6,24 m	Carole Galloway	MINT	1964	New Haven, CT (USA)	9 février 1985	33 ans 1 mois 1 jour
6,30 m	Tatiana Aholou	CADL	2000	New York, NY (USA)	10 mars 2018	3 ans 8 mois 20 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,27 m	Simone Lemieux	TRIA	1968	Québec, QC	24 février 1989	3 ans 11 mois 27 jours
12,84 m	Simone Lemieux	CARO	1968	Québec, QC	20 février 1993	28 ans 9 mois 10 jours

Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,66 m	Beryl Rodrigues	LAVO	1951	Toronto, ON	23 janvier 1971	3 ans 1 mois 8 jours
14,07 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Edmunston, NB	3 mars 1974	1 an 5 jours
15,60 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Edmonton, AB	8 mars 1975	2 ans 11 mois 24 jours
15,84 m	Lucette Moreau		1956	Montréal, QC	4 mars 1978	6 ans 11 mois 27 jours
17,15 m	Carmen Ionesco	ESSA	1951	Montréal, QC	2 mars 1985	25 ans 11 mois 3 jours
17,28 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Albuquerque, NM (USA)	5 février 2011	21 jours
17,60 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Seattle, WA (USA)	26 février 2011	11 mois 1 jour
18,01 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Fayetteville, AR (USA)	27 janvier 2012	9 ans 10 mois 3 jours

Lancer du marteau (20 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18,59 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Hanover, NH (USA)	2 mars 1997	10 mois 21 jours
19,45 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Blacksburg, VA (USA)	23 janvier 1998	4 ans 1 mois 13 jours
19,57 m	Marie-Josée Le Jour	SLS	1979	Fayetteville, AR (USA)	8 mars 2002	19 ans 8 mois 22 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3886 points	Annie Potvin	JEAN	1963	Toronto, ON	26 janvier 1982	33 ans 1 mois 3 jours
3912 points	Allison Frantz	CSLS	1996	Cambridge, MA (USA)	1 mars 2015	6 ans 8 mois 29 jours