

Historique des records du Québec en salle

(au 30 novembre 2021)

Filles benjamines (U14)

60 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,28	Christine Verdon	CALEB	1975	Québec, QC	27 février 1988	8 ans 10 mois 3 jours
8,18	Élise Beauchemin	COCH	1983	Montréal, QC	30 décembre 1996	2 ans 2 mois 18 jours
8,17	Marie-Ève Leblanc	VAIL	1986	Montréal, QC	20 mars 1999	3 ans 10 mois 19 jours
8,08	Alexandrine Audet	CAO2	1989	Montréal, QC	8 février 2003	1 an 9 mois 19 jours
8,05	Myriam Fontaine	CADL	1991	Montréal, QC	27 novembre 2004	2 ans 2 mois 21 jours
7,86	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	17 février 2007	9 mois 10 jours
7,79	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	27 novembre 2007	11 jours
7,76	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	8 décembre 2007	2 mois 8 jours
7,64	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	16 février 2008	13 ans 9 mois 14 jours

150 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
21,72	Mireille Lepage	CAPN	1981	Québec, QC	26 février 1994	1 an 27 jours
20,61	Alexandra Lauzon	COCH	1982	Montréal, QC	25 mars 1995	10 mois 23 jours
20,04	Véronique Lavoie	COCH	1983	Québec, QC	17 février 1996	11 ans 14 jours
19,26	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	3 mars 2007	14 ans 8 mois 27 jours

300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
50,13	Karine Delorme	GALO	1976	Québec, QC	8 février 1992	4 ans 9 mois 22 jours
49,87	Geneviève Paquin	SLS		Toronto, ON	30 novembre 1996	7 ans 11 mois 28 jours
43,00	Jennifer Vissers	MOC	1991	Montréal, QC	27 novembre 2004	13 ans 5 jours
41,52	Angéline Allen-Destin	PLUS	2004	Montréal, QC	2 décembre 2017	3 ans 11 mois 28 jours

600 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:50,9	Ariane Rochat	GALO	1976	Montréal, QC	11 février 1989	5 ans 1 mois 1 jour
1:49,16	Sandra Côté	LAVI	1981	Montréal, QC	12 mars 1994	2 ans 4 jours
1:48,56	Nathalie Prudhomme	ATLA	1983	Montréal, QC	16 mars 1996	3 ans 4 jours
1:43,7	Chloé Allen	ANT	1986	Montréal, QC	20 mars 1999	5 ans 8 mois 21 jours
1:42,15	Jennifer Vissers	MOC	1991	Montréal, QC	11 décembre 2004	11 ans 11 mois 15 jours
1:42,09	Daiana Gomez Delgado	LACH	2003	Montréal, QC	26 novembre 2016	5 ans 4 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:27,36	Jennifer Korchmar	CALEB	1975	Québec, QC	27 février 1988	14 ans 9 mois 9 jours
2:24,58	Amanda Ottoni	MOC	1989	Toronto, ON	6 décembre 2002	18 ans 11 mois 24 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:37,55	Christine Lagarde	CADL	1979	Montréal, QC	21 mars 1992	1 an 10 mois 22 jours
3:11,26	Sandra Côté	LAVI	1981	Montréal, QC	12 février 1994	8 ans 17 jours
3:09,96	Justine L'Heureux	PATR	1989	Montréal, QC	1 mars 2002	12 ans 8 mois 29 jours
	Jade Custeau	ENER	2001	Montréal, QC	30 novembre 2014	7 ans

1 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:01,72	Josianne Poulin	ENER	1976	Québec, QC	25 février 1989	13 ans 4 jours
3:54,78	Justine L'Heureux	PATR	1989	Montréal, QC	1 mars 2002	19 ans 8 mois 29 jours

60 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9,60	Magali Roche	CADL	1997	Québec, QC	4 décembre 2010	10 ans 11 mois 26 jours

800 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:15,63	Claudiane Gobeil	CAPN	1997	Montréal, QC	27 mars 2010	2 ans 25 jours
4:59,66	Méganne Périard	CAPN	2000	Sherbrooke, QC	21 avril 2012	11 mois 3 jours
4:54,94	Méganne Périard	CAPN	2000	Montréal, QC	24 mars 2013	1 an 11 mois 11 jours
4:43,02	Frédérique Bell	GATI	2003	Québec, QC	7 mars 2015	11 mois 26 jours
4:33,25	Mégane Bujold	GATI	2003	Sherbrooke, QC	5 mars 2016	5 ans 8 mois 25 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,50 m	Marie-Josée Pépin	MINT	1971	Montréal, QC	15 décembre 1984	18 ans 11 mois 14 jours
1,65 m	Nicole Riley	KMS	1990	Montréal, QC	29 novembre 2003	18 ans 1 jour

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,94 m	Marie-Josée Pépin	MINT	1971	Montréal, QC	15 décembre 1984	20 ans 11 mois 11 jours
5,25 m	Doriane Labrosse	EESC	1993	Montréal, QC	26 novembre 2005	1 an 3 mois 5 jours
5,41 m	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	3 mars 2007	3 ans 8 mois 24 jours
5,52 m	Magali Roche	CADL	1997	Montréal, QC	27 novembre 2010	7 jours
5,55 m	Magali Roche	CADL	1997	Québec, QC	4 décembre 2010	10 ans 11 mois 26 jours

Lancer du poids (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,80 m	Marquise Brisebois	EESC	1983	Montréal, QC	16 mars 1996	7 ans 10 mois 22 jours
13,44 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Montréal, QC	7 février 2004	17 ans 9 mois 23 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2132 points	Basma Chafi	CAUL	2003	Montréal, QC	20 mars 2016	1 an 20 jours
2720 points	Alexie Bélanger-Cyrenne	CADL	2004	Montréal, QC	9 avril 2017	1 an 10 mois 8 jours
2901 points	Sofi Diop	CADL	2006	Sherbrooke, QC	17 février 2019	2 ans 9 mois 13 jours