

Historique des records du Québec en salle

(au 30 novembre 2021)

Femmes juniors (U20)

50 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,50	Nicole Pothier	VULK	1963	Montréal, QC	3 mars 1979	42 ans 8 mois 27 jours

60 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,77	Isabelle Roy	SHER	1968	Montréal, QC	14 février 1987	3 ans 11 mois 5 jours
7,57	Sonia Paquette	COCH	1973	Sherbrooke, QC	19 janvier 1991	5 ans 1 mois 11 jours
7,53	Jamillah Callender	MUND	1976	Sherbrooke, QC	2 mars 1996	15 ans 11 mois 16 jours
7,49	Clémence Paiement	AM	1995	Montréal, QC	18 février 2012	11 mois 25 jours
7,45	Clémence Paiement	PLUS	1995	Val-de-Reuil (FRA)	12 février 2013	27 jours
7,40	Clémence Paiement	PLUS	1995	New York, NY (USA)	10 mars 2013	8 ans 8 mois 20 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,41	Rosey Edeh	VIKI	1966	Toronto, ON	13 mars 1983	22 ans 11 mois 25 jours
24,28	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	New York, NY (USA)	10 mars 2006	12 ans 10 mois 30 jours
24,25	Catherine Léger	CSLS	2000	Boston, MA (USA)	9 février 2019	1 mois
24,05	Catherine Léger	CSLS	2000	New York, NY (USA)	9 mars 2019	2 ans 8 mois 21 jours

300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40,57	Maude Grimard	SPAR	1966	Sherbrooke, QC	17 avril 1983	1 an 10 mois 21 jours
38,70	Rosey Edeh	MAW	1966	Windsor, ON	9 mars 1985	36 ans 8 mois 21 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55,55	Rosey Edeh	VIKI	1966	Montréal, QC	19 mars 1983	31 ans 10 mois 26 jours
55,41	Katherine Surin	COCH	1996	Nampa, ID (USA)	14 février 2015	13 jours
55,38	Katherine Surin	COCH	1996	Albuquerque, NM (USA)	27 février 2015	6 ans 9 mois 3 jours
	Katherine Surin	COCH	1996	Albuquerque, NM (USA)	28 février 2015	6 ans 9 mois 2 jours

600 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:35,4	Carole Rouillard	CAMN	1960	Sainte-Thérèse, QC	27 mars 1976	15 ans 8 mois 16 jours
1:33,41	Julie Côté	ALTI	1972	, WY (USA)	13 décembre 1991	17 ans
1:32,70	Annie Leblanc	CALO	1992	Montréal, QC	13 décembre 2008	1 an 1 mois 17 jours
1:32,35	Annie Leblanc	CALO	1992	Montréal, QC	30 janvier 2010	20 jours
1:31,71	Annie Leblanc	CALO	1992	Montréal, QC	19 février 2010	11 ans 9 mois 11 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:12,8	Carole Rouillard	CAMN	1960	Montréal, QC	19 février 1977	8 jours
2:11,8	Carole Rouillard	CAMN	1960	Montréal, QC	27 février 1977	32 ans 11 mois 16 jours
2:08,60	Annie Leblanc	CALO	1992	Boston, MA (USA)	12 février 2010	11 mois 30 jours
2:07,69	Annie Leblanc	CALO	1992	Boston, MA (USA)	11 février 2011	10 ans 9 mois 19 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:53,3	Carole Rouillard	CAMN	1960	Montréal, QC	29 janvier 1977	29 ans 20 jours
2:50,57	Avril Ogradnick	MOC	1987	Akron, OH (USA)	18 février 2006	15 ans 9 mois 12 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:42,0	Christine Slythe	TRIM	1961	Montréal, QC	13 décembre 1980	4 ans 2 mois 18 jours
4:27,46	Carole Harris	MINT	1966	Colombus, OH (USA)	2 mars 1985	32 ans 9 mois
4:22,10	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Montréal, QC	2 décembre 2017	3 ans 11 mois 28 jours

Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:00,67	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	New York, NY (USA)	15 mars 2015	6 ans 8 mois 15 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:03,3	Élise Bédard	ANTI	1962	Montréal, QC	31 janvier 1981	5 ans 11 mois 17 jours
9:52,55	Claudine Abcarius	WITC	1970	Montréal, QC	17 janvier 1987	11 ans 1 mois 25 jours
9:29,36	Émilie Mondor	EXPR	1981	Québec, QC	14 mars 1998	11 ans 10 mois 16 jours
9:26,83	Caroline Pfister	SHER	1992	Montréal, QC	30 janvier 2010	11 ans 10 mois

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16:56,32	Marie-Lyssa Lafontaine	CSLS	1999	Boston, MA (USA)	27 janvier 2018	3 ans 10 mois 3 jours

50 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,36	Julie Rocheleau	MINT	1964	Sherbrooke, QC	26 février 1983	38 ans 9 mois 4 jours

60 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9,07	Marie-Josée Pépin	MINT	1971	Montréal, QC	14 février 1987	4 ans 15 jours
8,59	Sonia Paquette	COCH	1973	Sherbrooke, QC	1 mars 1991	30 ans 8 mois 29 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:37,9	Chantal Bissonnette	MAGO	1961	Sherbrooke, QC	22 mars 1980	8 ans 11 mois 2 jours
13:58,82	Tina Poitras	SHO	1970	Québec, QC	24 février 1989	32 ans 9 mois 6 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,65 m	Joanne Trickey	LACHU		Québec, QC	12 décembre 1971	10 ans 3 mois 8 jours
1,80 m	Annie Potvin	CADL	1963	Moncton, NB	20 mars 1982	39 ans 8 mois 10 jours
	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Québec, QC	4 décembre 1982	38 ans 11 mois 26 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,30 m	Guyanne Gervais	SJO	1978	Montréal, QC	1 mars 1997	11 mois 13 jours
3,04 m	Julie Laliberté	SHER	1979	Sherbrooke, QC	14 février 1998	7 ans 19 jours
3,62 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Sherbrooke, QC	4 mars 2005	1 an 10 mois 23 jours
4,05 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Flagstaff, AZ (USA)	27 janvier 2007	13 jours
4,08 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Albuquerque, NM (USA)	9 février 2007	2 ans 1 mois 6 jours
4,17 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Boston, MA (USA)	15 mars 2009	12 ans 8 mois 15 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,44 m	Candyce Follette	VERD		Québec, QC	13 mars 1971	9 ans 9 mois 28 jours
5,79 m	Sylvie Sotomey	MINT	1964	Hanover, NH (USA)	10 janvier 1981	2 ans 11 mois 21 jours
6,00 m	Carole Galloway	MINT	1964	Princeton, NJ (USA)	31 décembre 1983	32 ans 10 mois 26 jours
	Magali Roche	PLUS	1997	Hanover, NH (USA)	10 janvier 2015	1 an 10 mois 16 jours
	Émanuelle Massé	CADL	1997	New York, NY (USA)	12 mars 2016	8 mois 14 jours
6,01 m	Tatiana Aholou	CADL	2000	Montréal, QC	26 novembre 2016	1 mois 20 jours
6,13 m	Tatiana Aholou	CADL	2000	Sherbrooke, QC	15 janvier 2017	1 an 1 mois 23 jours
6,30 m	Tatiana Aholou	CADL	2000	New York, NY (USA)	10 mars 2018	3 ans 8 mois 20 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,94 m	Nancy Mathieu	SHER	1970	Québec, QC	24 février 1989	6 ans 10 mois 13 jours
11,23 m	Karen-Ann Pierrecin	HP	1978	Hanover, NH (USA)	6 janvier 1996	5 ans 1 mois 26 jours
11,81 m	Ludwige Abellard	COCH	1982	Montréal, QC	3 mars 2001	16 ans 10 mois 10 jours
11,95 m	Ivana Nyemeck	CAUL	1999	Cambridge, MA (USA)	13 janvier 2018	21 jours
12,11 m	Ivana Nyemeck	CAUL	1999	Roxbury, MA (USA)	3 février 2018	3 ans 9 mois 27 jours

Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,07 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Edmunston, NB	3 mars 1974	1 an 5 jours
15,60 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Edmonton, AB	8 mars 1975	33 ans 11 mois 6 jours
16,01 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Boston, MA (USA)	14 février 2009	21 jours
16,02 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Sherbrooke, QC	6 mars 2009	8 mois 29 jours
16,22 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Montréal, QC	5 décembre 2009	11 ans 11 mois 25 jours

Lancer du marteau (20 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17,37 m	Marie-Josée Le Jour	CSLS	1979	Laramie, WY (USA)	12 décembre 1998	22 ans 11 mois 18 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3886 points	Annie Potvin	JEAN	1963	Toronto, ON	26 janvier 1982	33 ans 1 mois 3 jours
3912 points	Allison Frantz	CSLS	1996	Cambridge, MA (USA)	1 mars 2015	6 ans 8 mois 29 jours