

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Femmes F40-44

100 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|-------------|-----------------|------|-----------|----------------|------------------|-----------------------|
| 15,39 (1.2) | Manon Fréchette | ENER | 1969 | Belfast (IRL) | 2 août 2013 | 5 ans 1 mois 3 jours |
| 13,88 (0.0) | Renée Lachance | IND | 1974 | Malaga (ESP) | 5 septembre 2018 | 4 ans 2 mois 25 jours |

200 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------------|----------------|------|-----------|--------------------|-----------------|-----------------------|
| 30,48 (-0.8) | Louise Bonneau | LACH | 1969 | Québec, QC | 27 juillet 2014 | 4 ans 9 jours |
| 28,80 (0.6) | Renée Lachance | IND | 1974 | Surrey , CB | 5 août 2018 | 10 mois 11 jours |
| 28,19 (1.3) | Renée Lachance | SHER | 1974 | Thetford Mines, QC | 16 juin 2019 | 3 ans 5 mois 14 jours |

400 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 1:14,53 | Louise Bonneau | LACH | 1969 | Ottawa, ON | 16 juillet 2014 | 7 ans 11 mois 15 jours |
| 1:01,97 | Julie Lajeunesse | IND | 1980 | Laval, QC | 1 juillet 2022 | 4 mois 29 jours |

800 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|----------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 2:36,49 | Lyne Jolicoeur | | 1958 | Montréal, QC | 1 août 2000 | 1 an 11 mois 19 jours |
| 2:35,92 | Lyne Jolicoeur | VAIN | 1958 | Montréal, QC | 20 juillet 2002 | 20 ans 4 mois 10 jours |

1 500 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 5:16,20 | Chantal Mercier | | 1960 | Montréal, QC | 10 juillet 2001 | 11 ans 26 jours |
| 4:51,59 | Myriam Grenon | VAIN | 1968 | Sherbrooke, QC | 5 août 2012 | 9 ans 10 mois 14 jours |
| 4:45,58 | Julie Lajeunesse | IND | 1980 | Sherbrooke, QC | 19 juin 2022 | 21 jours |
| 4:40,65 | Julie Lajeunesse | IND | 1980 | Montréal, QC | 10 juillet 2022 | 4 mois 20 jours |

3 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|----------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 10:23,2 | Diane Légaré | VAIN | 1951 | Montréal, QC | 24 juin 1992 | 30 ans 5 mois 6 jours |

5 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|-----------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 19:50,35 | Catherine Utzchneider | | | Sherbrooke, QC | 10 juillet 1999 | 23 ans 4 mois 20 jours |

5 km route

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|----------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 17:07 | Myriam Grenon | VAIN | 1968 | Brossard, QC | 19 août 2012 | 10 ans 3 mois 11 jours |

8 km route

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|-------------------|-------------|------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 28:49 | Jacqueline Gareau | | 1953 | Toronto, ON | 9 avril 1994 | 28 ans 7 mois 21 jours |

10 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|-----------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 38:26,67 | Cindy New | | 1956 | Sherbrooke, QC | 10 juillet 1999 | 23 ans 4 mois 20 jours |

10 km route

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|-------------------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 35:19 | Jacqueline Gareau | IND | 1953 | Ottawa, ON | 8 mai 1993 | 29 ans 6 mois 22 jours |

15 km route

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|--------------|------|-----------|-----------------|-----------------|------------------------|
| 55:38 | Diane Légaré | | 1951 | Utica, NY (USA) | 10 juillet 1994 | 28 ans 4 mois 20 jours |

20 km route

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------------|------|-----------|------------------------------|----------------|------------------------|
| 1:19:41 | Jacqueline Gareau | | 1953 | Saint-Gabriel-de-Brandon, QC | 9 juin 1996 | 26 ans 5 mois 21 jours |

Demi Marathon

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|----------------|------------------|------------------------|
| 1:19:00 | Isabelle Ledroit | VAIN | 1966 | Montréal, QC | 9 septembre 2007 | 15 ans 2 mois 21 jours |

30 km route

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|----------------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------------|
| 1:56:31 | Nathalie Goyer | | 1968 | Hamilton, ON | 28 mars 2010 | 12 ans 8 mois 2 jours |

Marathon

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|-------------------|-----------------|------------------------|
| 2:47:50 | Maryse Nault | IND | 1972 | Toronto, ON | 20 octobre 2013 | 8 ans 11 mois 19 jours |
| 2:44:49 | Julie Lajeunesse | IND | 1980 | Chicago, IL (USA) | 9 octobre 2022 | 1 mois 21 jours |

80 mètres haies (30 po)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------------|----------------|------|-----------|--------------------|----------------|--------------|
| 14,77 (-3.0) | Sonia Lévesque | CSLS | 1977 | Sainte-Thérèse, QC | 30 juin 2018 | 4 ans 5 mois |

1 500 mètres marche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-----------------|------|-----------|--------------------|-----------------|---------------------|
| 8:08,95 | Josée Duchemin | VAIN | 1975 | Sainte-Thérèse, QC | 5 juillet 2019 | 2 ans 19 jours |
| 7:47,29 | Marina Crivello | PLUS | 1979 | Laval, QC | 24 juillet 2021 | 1 an 4 mois 6 jours |

Mille marche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-----------------|------|-----------|--------------------|----------------|-----------------|
| 8:14,85 | Marina Crivello | PLUS | 1979 | Sainte-Thérèse, QC | 13 août 2022 | 3 mois 17 jours |

3 000 mètres marche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|-----------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------|
| 17:05,00 | Marina Crivello | PLUS | 1979 | Sherbrooke, QC | 11 juillet 2021 | 1 mois 10 jours |
| 16:48,64 | Marina Crivello | PLUS | 1979 | Laval, QC | 21 août 2021 | 10 mois 19 jours |
| 16:46,44 | Marina Crivello | PLUS | 1979 | Montréal, QC | 10 juillet 2022 | 4 mois 20 jours |

5 000 mètres marche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|-----------------|------|-----------|--------------------|----------------|------------------|
| 29:36,35 | Josée Duchemin | VAIN | 1975 | Sainte-Thérèse, QC | 7 juillet 2019 | 2 ans 25 jours |
| 29:11,75 | Marina Crivello | PLUS | 1979 | Sherbrooke, QC | 1 août 2021 | 10 mois 18 jours |
| 29:10,78 | Marina Crivello | PLUS | 1979 | Montréal, QC | 19 juin 2022 | 5 mois 11 jours |

5 km marche route

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|-----------------|------|-----------|--------------------|-------------------|-----------------------|
| 29:24 | Josée Duchemin | VAIN | 1975 | Saint-Boniface, QC | 15 juin 2019 | 3 ans 2 mois 27 jours |
| 28:56 | Marina Crivello | PLUS | 1979 | Blainville, QC | 11 septembre 2022 | 21 jours |
| 28:33 | Marina Crivello | PLUS | 1979 | Ottawa, ON | 2 octobre 2022 | 1 mois 28 jours |

Saut en hauteur

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|--------------|------|-----------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 1,50 m | Annie Potvin | CADL | 1963 | Edmonton, AB | 25 juillet 2005 | 17 ans 4 mois 5 jours |

Saut à la perche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|------------------------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------------|
| 2,02 m | Anick Demers-Pelletier | | 1967 | Montréal, QC | 23 mai 2008 | 13 ans 2 mois 9 jours |
| 2,65 m | Mihaela Barta | PLUS | 1980 | Sherbrooke, QC | 1 août 2021 | 1 an 3 mois 29 jours |

Saut en longueur

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------------|---------------------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------------|
| 4,08 m (1.4) | Alexandra Van Duyse | CSJO | 1974 | Longueuil, QC | 4 août 2018 | 4 ans 3 mois 26 jours |

Triple saut

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------------|----------------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 10,40 m (0.8) | Simone Lemieux | ROUL | 1968 | Sherbrooke, QC | 14 juin 2008 | 14 ans 5 mois 16 jours |

Lancer du poids (4 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------------|------|-----------|--------------------|-------------------|-------------------------|
| 10,43 m | Annie Potvin | CADL | 1963 | Edmonton, AB | 24 juillet 2005 | 13 ans 11 mois 13 jours |
| 10,54 m | Galina Todorova-Dineva | CADL | 1979 | Sainte-Thérèse, QC | 7 juillet 2019 | 2 ans 11 mois 28 jours |
| 10,57 m | Mélanie Guy | CORI | 1978 | Sherbrooke, QC | 5 juillet 2022 | 1 mois 8 jours |
| 10,61 m | Mélanie Guy | CORI | 1978 | Québec, QC | 13 août 2022 | 1 mois 4 jours |
| 10,66 m | Mélanie Guy | CORI | 1978 | Sherbrooke, QC | 17 septembre 2022 | 28 jours |
| 11,03 m | Mélanie Guy | CORI | 1978 | Longueuil, QC | 15 octobre 2022 | 1 mois 15 jours |

Lancer du disque (1 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|--------------|------|-----------|----------------|-----------------|-------------------------|
| 29,41 m | Annie Potvin | CADL | 1963 | Montréal, QC | 25 août 2007 | 14 ans 10 mois 15 jours |
| 38,68 m | Mélanie Guy | CORI | 1978 | Montréal, QC | 10 juillet 2022 | 3 mois 5 jours |
| 39,85 m | Mélanie Guy | CORI | 1978 | Longueuil, QC | 15 octobre 2022 | 1 mois 15 jours |

Lancer du marteau (4 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------------|------|-----------|--------------------|----------------|----------------------|
| 50,49 m | Michelle Fournier | COCH | 1977 | Sainte-Thérèse, QC | 28 juin 2017 | 5 ans 5 mois 2 jours |

Lancer du javelot (600 g)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|--------------|------|-----------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 34,47 m | Annie Potvin | CADL | 1963 | Edmonton, AB | 26 juillet 2005 | 17 ans 4 mois 4 jours |

Pentathlon de lancers

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|-------------|-------------|------|-----------|----------------|-----------------|-----------------|
| 3702 points | Mélanie Guy | CORI | 1978 | Longueuil, QC | 15 octobre 2022 | 1 mois 15 jours |