

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Femmes F50-54

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16,33 (1.5)	Martine Fréchette	LAVI	1962	Sherbrooke, QC	15 juin 2014	2 ans 3 jours
16,30 (0.9)	Martine Fréchette	IND	1962	Sherbrooke, QC	18 juin 2016	6 ans
15,77 (-0.4)	Josée Falcon	IND	1967	Sherbrooke, QC	18 juin 2022	11 jours
15,53 (1.4)	Josée Falcon	IND	1967	Tampere (FIN)	29 juin 2022	5 mois 1 jour

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
32,63	Evelyne Saull			Toronto, ON	13 août 1983	37 ans 11 mois 18 jours
31,12 (-2.0)	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	31 juillet 2021	1 an 3 mois 30 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:20,61	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Québec, QC	2 juillet 2005	15 ans 1 mois 6 jours
1:10,35	Claudia Wagner	WITC	1969	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2020	2 ans 3 mois 22 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:04,83	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Québec, QC	29 juin 2005	11 ans 11 mois 5 jours
2:51,31	Isabelle Ledroit	VAIN	1966	Montréal, QC	3 juin 2017	28 jours
2:47,77	Isabelle Ledroit	VAIN	1966	Sainte-Thérèse, QC	1 juillet 2017	4 ans 9 jours
2:42,97	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	10 juillet 2021	22 jours
2:41,64	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	1 août 2021	1 an 3 mois 29 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:00,60	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	5 juin 2001	21 ans 5 mois 25 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:47,76	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	16 mai 2001	21 ans 6 mois 14 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:56,63	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	10 juin 2001	21 ans 5 mois 20 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:54	Diane Légaré	IND	1951	Rochester, MA (USA)	13 octobre 2001	21 ans 1 mois 17 jours

8 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37:20	Christine Bush	BORL	1961	Burlington, ON	25 janvier 2015	7 ans 10 mois 5 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
36:30	Diane Légaré	IND	1951	Québec, QC	17 juin 2001	21 ans 5 mois 13 jours

15 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55:51	Diane Légaré		1951	Utica, NY (USA)	8 juillet 2001	21 ans 4 mois 22 jours

20 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:22:29	Louise Voghel		1954	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC	30 juillet 2006	16 ans 4 mois

Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:22:08	Diane Légaré	IND	1951	Toronto, ON	23 septembre 2001	21 ans 2 mois 7 jours

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:06:07	Louise Voghel	CSR	1954	Montréal, QC	11 septembre 2005	17 ans 1 mois 12 jours
3:03:45	Pascale Berthiaume	IND	1971	Niagara Falls, ON	23 octobre 2022	1 mois 7 jours

80 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17,08 (-1.2)	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	11 mois 28 jours
16,21 (1.7)	Claudia Wagner	CADL	1969	Montréal, QC	9 juillet 2022	4 mois 21 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:46,59	Line Falcon	IND	1964	Toronto, ON	12 août 2017	9 mois 25 jours
8:29,10	Line Falcon	VAIN	1964	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	4 ans 5 mois 24 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:03,56	Line Falcon	VAIN	1964	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	4 ans 5 mois 24 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:56,48	Line Falcon	FLYS	1964	Montréal, QC	12 mai 2018	4 ans 6 mois 18 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31:56,0	Nicole Bégin	KMSL	1959	Montréal, QC	5 mai 2012	5 ans 2 mois 18 jours
30:56,93	Line Falcon	FLYS	1964	Sherbrooke, QC	23 juillet 2017	21 jours
30:48,22	Line Falcon	IND	1964	Toronto, ON	13 août 2017	1 an 23 jours
30:43,87	Line Falcon	VAIN	1964	Malaga (ESP)	5 septembre 2018	4 ans 2 mois 25 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
35:37	Sonia Lacôme	PLUS	1966	Saint-Boniface, QC	26 septembre 2020	2 ans 2 mois 4 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:03:39,38	Line Falcon	VAIN	1964	Québec, QC	22 juillet 2018	4 ans 4 mois 8 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:04:34	Line Falcon	VAIN	1964	Malaga (ESP)	10 septembre 2018	4 ans 2 mois 20 jours

20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:13:43	Line Falcon	VAIN	1964	Malaga (ESP)	14 septembre 2018	4 ans 2 mois 16 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,26 m	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	10 juillet 2021	21 jours
1,30 m	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	31 juillet 2021	1 an 3 mois 30 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,20 m	Jutta Riegel		1940	Régina, SK	18 juillet 1992	28 ans 11 mois 22 jours
2,36 m	Louise Bonneau	LACH	1969	Sherbrooke, QC	10 juillet 2021	1 an 17 jours
2,54 m	Louise Bonneau	PLUS	1969	Ottawa, ON	27 juillet 2022	4 mois 3 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,83 m (0.4)	Claudia Wagner	WITC	1969	Montréal, QC	19 septembre 2020	9 mois 22 jours
3,95 m (-0.5)	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	21 jours
3,95 m (-0.5)	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	21 jours
4,01 m (0.8)	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	1 août 2021	1 an 3 mois 29 jours

Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,01 m	Suzie Perras	CAGB	1959	Montréal, QC	20 août 2011	7 ans 9 mois 12 jours
6,08 m	Guyène Thériault	CIRR	1965	Montréal, QC	1 juin 2019	1 mois 6 jours
6,42 m	Guyène Thériault	CIRR	1965	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 2 mois 12 jours
8,95 m	Claudia Wagner	WITC	1969	Montréal, QC	19 septembre 2020	9 mois 22 jours
9,52 m	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	1 an 4 mois 19 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15,74 m	Suzie Perras	IND	1959	Montréal, QC	20 août 2011	10 ans 9 mois 9 jours
21,37 m	Venus Di Genova	CARS	1970	Sainte-Thérèse, QC	29 mai 2022	6 mois 1 jour

Lancer du marteau (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20,44 m	Suzie Perras	CAGB	1959	Québec, QC	25 juillet 2014	8 ans 4 mois 5 jours

Lancer du javelot (500 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,88 m	Guyène Thériault	CIRR	1965	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 1 mois 1 jour
23,96 m	Claudia Wagner	WITC	1969	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2020	1 an 10 mois 11 jours
28,75 m	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	19 juin 2022	5 mois 11 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3086 points	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	10 juillet 2021	1 an 4 mois 20 jours

Pentathlon de lancers

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1805 points	Venus Di Genova	CARS	1970	Longueuil, QC	15 octobre 2022	1 mois 15 jours

Heptathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4589 points	Claudia Wagner	CADL	1969	Sherbrooke, QC	1 août 2021	1 an 3 mois 29 jours