

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Femmes F60-64

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17,83 (-1.4)	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Belfast (IRL)	2 août 2013	9 ans 3 mois 28 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37,67 (-0.4)	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Belfast (IRL)	6 août 2013	9 ans 3 mois 24 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:27,25	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Belfast (IRL)	4 août 2013	9 ans 3 mois 26 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:06,08	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Belfast (IRL)	6 août 2013	3 ans 10 mois 11 jours
2:51,79	Thérèse Hérard	CALO	1957	Sherbrooke, QC	17 juin 2017	1 mois 27 jours
2:44,92	Thérèse Hérard	CALO	1957	Toronto, ON	13 août 2017	5 ans 3 mois 17 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:18,98	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Belfast (IRL)	3 août 2013	3 ans 10 mois 13 jours
6:05,70	Thérèse Hérard	CALO	1957	Sherbrooke, QC	16 juin 2017	1 mois 7 jours
5:48,63	Thérèse Hérard	CALO	1957	Sherbrooke, QC	23 juillet 2017	5 ans 4 mois 7 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12:31,86	Thérèse Hérard	CALO	1957	Montréal, QC	3 juin 2018	4 ans 5 mois 27 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:58,70	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Belfast (IRL)	2 août 2013	3 ans 10 mois 29 jours
21:11,63	Thérèse Hérard	CALO	1957	Sainte-Thérèse, QC	1 juillet 2017	5 ans 4 mois 29 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
19:43	Diane Légaré	IND	1951	Brossard, QC	22 mai 2011	11 ans 6 mois 8 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
51:26,81	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	Belfast (IRL)	5 août 2013	4 ans 6 jours
44:31,00	Thérèse Hérard	CALO	1957	Toronto, ON	11 août 2017	5 ans 3 mois 19 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41:42	Diane Légaré	IND	1951	Brossard, QC	10 juillet 2011	11 ans 4 mois 20 jours

Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:38:16	Hélène Grenon	IND	1952	Québec, QC	25 août 2013	9 ans 3 mois 5 jours

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:28:24	Louise Voghel	BORL	1954	Philadelphie, PA (USA)	20 novembre 2016	6 ans 10 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:07,39	Nicole Bégin	VAIN	1959	Sainte-Thérèse, QC	19 juin 2019	16 jours
8:50,49	Nicole Bégin	VAIN	1959	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	3 ans 4 mois 25 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
21:10,0	Jocelyne Fortier			Montréal, QC	5 mai 2012	7 ans 1 mois 14 jours
18:27,14	Nicole Bégin	VAIN	1959	Sainte-Thérèse, QC	19 juin 2019	3 ans 5 mois 11 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31:14,41	Nicole Bégin	VAIN	1959	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	3 ans 4 mois 23 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31:19	Nicole Bégin	VAIN	1959	Saint-Boniface, QC	15 juin 2019	3 ans 2 mois 27 jours
31:07	Sylvie Fortin	PLUS	1959	Blainville, QC	11 septembre 2022	2 mois 19 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:04:29	Nicole Bégin	VAIN	1959	Toronto, ON	18 juillet 2019	3 ans 4 mois 12 jours