

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Femmes F65-69

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17,71	Isobel Bleasdell Cunningham		1914	Toronto, ON	13 août 1983	39 ans 3 mois 17 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38,03	Isobel Bleasdell Cunningham	IND	1914	Toronto, ON	13 août 1983	39 ans 3 mois 17 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:32,10	Isobel Bleasdell Cunningham		1914	San Juan (PUR)	28 septembre 1983	39 ans 2 mois 2 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:33,76	Liane Pearson	VAIN	1950	Montréal, QC	4 juin 2016	6 ans 1 mois 5 jours
3:16,94	Thérèse Hérard	CALO	1957	Montréal, QC	9 juillet 2022	4 mois 21 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:35,12	Liane Pearson	VAIN	1950	Montréal, QC	28 mai 2016	1 mois 29 jours
9:14,59	Liane Pearson	VAIN	1950	Longueuil, QC	27 juillet 2016	5 ans 11 mois 19 jours
6:22,12	Thérèse Hérard	CALO	1957	Trois-Rivières, QC	16 juillet 2022	4 mois 14 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
34:42,90	Liane Pearson	VAIN	1950	Montréal, QC	21 mai 2016	6 ans 6 mois 9 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
21:28	Diane Légaré	IND	1951	Laval, QC	14 août 2016	6 ans 3 mois 16 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:40:10,00	Liane Pearson	VAIN	1950	Toronto, ON	11 août 2017	5 ans 3 mois 19 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
44:50	Diane Légaré	IND	1951	Montréal, QC	15 octobre 2017	5 ans 1 mois 15 jours

Demi-Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:03:27	Diana Smith	IND	1946	Montréal, QC	27 avril 2014	8 ans 7 mois 3 jours