

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Femmes F70-74

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20,51 (-6.2)	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	La Haye (NED)	25 juillet 2022	4 mois 5 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40,98	Alice Cole	COUB	1933	Ottawa, ON	18 juillet 2007	15 ans 9 jours
40,62 (1.0)	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	La Haye (NED)	27 juillet 2022	4 mois 3 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:33,82	Alice Cole	COUB	1933	Riccione (ITA)	14 septembre 2007	15 ans 2 mois 16 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:25,99	Alice Cole	COUB	1933	Riccione (ITA)	9 septembre 2007	15 ans 2 mois 21 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:38,56	Yasmina Redjouani	VAIN	1951	La Haye (NED)	27 juillet 2022	4 mois 3 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27:19,4	Alice Cole	COUB	1933	Montréal, QC	3 juin 2006	16 ans 5 mois 27 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26:41	Diana Smith	IND	1946	Montréal, QC	17 août 2016	6 ans 3 mois 13 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53:11	Diana Smith	IND	1946	Montréal, QC	16 octobre 2016	6 ans 1 mois 14 jours

Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:29:06	Gladys Kavalec	IND	1937	Ottawa, ON	27 mai 2007	15 ans 6 mois 3 jours

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:07:00	Susan Magher	CCPH	1947	Georgina, ON	17 octobre 2021	1 an 1 mois 13 jours