

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Femmes F75-79

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
19,11	Isobel Bleasdell Cunningham		1914	Miyazaki (JAP)	7 octobre 1993	29 ans 1 mois 23 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40,46	Alice Cole	COUB	1933	Toronto, ON	7 juillet 2013	9 ans 4 mois 23 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:39,91	Alice Cole	COUB	1933	Saint-Jean, TN	11 août 2012	10 ans 3 mois 19 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:32,12	Alice Cole	COUB	1933	Sherbrooke, QC	8 juillet 2009	25 jours
3:35,34	Alice Cole	COUB	1933	Philadelphie, PA (USA)	2 août 2009	13 ans 3 mois 28 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:17,89	Alice Cole	COUB	1933	Lahti (FIN)	6 août 2009	13 ans 3 mois 24 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27:43	Alice Cole	IND	1933	Montréal, QC	14 octobre 2012	10 ans 1 mois 16 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53:20	Gladys Kavalec	IND	1937	Châteauguay, QC	12 mai 2013	9 ans 6 mois 18 jours

Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:01:26	Gladys Kavalec	IND	1937	Ottawa, ON	27 mai 2012	10 ans 6 mois 3 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11:11,44	Simonne Poulin	PLUS	1945	Sainte-Thérèse, QC	29 mai 2022	6 mois 1 jour

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:27,49	Simonne Poulin	PLUS	1945	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	1 an 4 mois 19 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37:53,81	Simonne Poulin	PLUS	1945	Sherbrooke, QC	1 août 2021	1 an 3 mois 29 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37:14	Simonne Poulin	PLUS	1945	Saint-Boniface, QC	25 septembre 2021	1 an 2 mois 5 jours

Lancer du javelot (400 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,12 m	Isobel Bleasdell Cunningham		1914	Régina, SK	18 juillet 1992	30 ans 4 mois 12 jours