

## Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

### Femmes juvéniles (U18)

#### 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,7	Chantal Desrosiers	COCH	1961	Montréal, QC	29 mai 1977	1 an 1 mois 8 jours
11,83	Chantal Desrosiers	COCH	1961	Montréal, QC	7 juillet 1978	27 ans 6 jours
11,78 (1.5)	Kimberly Hyacinthe	CSLS	1989	Marrakech (MAR)	13 juillet 2005	11 mois 19 jours
11,71 (1.8)	Kimberly Hyacinthe	CSLS	1989	Ottawa, ON	2 juillet 2006	5 ans 11 mois 15 jours
11,69 (1.0)	Clémence Paiement	PLUS	1995	Sherbrooke, QC	17 juin 2012	5 ans 1 mois 3 jours
11,62 (-0.3)	Deondra Green	KMSL	2000	Nassau (BAH)	20 juillet 2017	5 ans 4 mois 10 jours

#### 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,3	Chantal Desrosiers	COCH	1961	Mexico (MEX)	24 juillet 1977	13 ans 5 jours
24,3 (0.0)	Rosey Edeh	VIKI	1966	Montréal, QC	4 juin 1983	7 ans 1 mois 25 jours
24,47 (-0.6)	Sonia Paquette	COCH	1973	Sherbrooke, QC	29 juillet 1990	15 ans 11 mois 8 jours
23,88 (0.0)	Kimberly Hyacinthe	CSLS	1989	Sherbrooke, QC	7 juillet 2006	11 ans 28 jours
23,82 (1.1)	Deondra Green	KMSL	2000	Winnipeg, MB	4 août 2017	5 ans 3 mois 26 jours

## 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
56,7	Janet Ames	LENN		Québec, QC	17 août 1974	5 ans 11 mois 16 jours
56,7	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Montréal, QC	31 mai 1980	2 mois 2 jours
56,56	Isabelle Boutet	TITA	1963	Montréal, QC	2 août 1980	5 ans 11 mois
56,15	Nathalie Rouillard	FLYS	1969		2 juillet 1986	11 mois 18 jours
56,02	Caroline Fortin	COCH	1970	Montréal, QC	20 juin 1987	10 ans 21 jours
55,44	Caroline Fortin	COCH	1970	Richmond, CB	11 juillet 1997	25 ans 4 mois 19 jours

## 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:13,4	Christine McKinnon	WITC		Montréal, QC	20 août 1972	1 an 11 mois 29 jours
2:11,6	Janet Ames	LENN		Québec, QC	18 août 1974	11 ans 10 mois 11 jours
2:10,96	Nathalie Rouillard	FLYS	1969	Saint-Jean, NB	29 juin 1986	3 ans 26 jours
2:10,1	Brigitte Nehma	MINT	1972	Montréal, QC	25 juillet 1989	9 ans 3 jours
2:10,14	Émilie Mondor	EXPR	1981	Montréal, QC	28 juillet 1998	9 ans 10 mois 17 jours
2:09,37	Annie Leblanc	CALO	1992	Sherbrooke, QC	14 juin 2008	1 an 25 jours
2:08,79	Annie Leblanc	CALO	1992	Bressanone (ITA)	9 juillet 2009	13 ans 4 mois 21 jours

## 1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:52,76	Karine Lefebvre	JEAN	1980	Vittel (FRA)	30 juin 1996	26 ans 5 mois

### 1 500 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
4:43,6	Barbara Hill	DOMT		Abbotsford, CB	23 août 1970	6 ans 11 mois 18 jours
4:32,3	Carole Rouillard	CAMN	1960	Saint-Jean, TN	10 août 1977	9 ans 11 mois 16 jours
4:31,57	Claudine Abcarius	WITC	1970	Montréal, QC	26 juillet 1987	10 ans 11 mois 14 jours
4:21,26	Émilie Mondor	EXPR	1981	Montréal, QC	10 juillet 1998	24 ans 4 mois 20 jours

### 3 000 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
10:05,0	Nathalie Godbout	CITA	1963	Québec, QC	16 mai 1979	14 ans 2 mois 19 jours
9:55,54	Tambra Dunn	WITC	1976	Ottawa, ON	4 août 1993	3 ans 7 jours
9:47,31	Karine Lefebvre	JEAN	1980	Sherbrooke, QC	11 août 1996	1 an 10 mois 10 jours
9:25,30	Émilie Mondor	EXPR	1981	Jambes (BEL)	21 juin 1998	24 ans 5 mois 9 jours

### 100 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,4	Nicole Rouleau	LAVI	1963	Montréal, QC	5 juillet 1980	1 an 1 mois 15 jours
14,32	Julie Rocheleau	MINT	1964	Hull, QC	20 août 1981	21 ans 10 mois 2 jours
14,24 (0.0)	Geneviève Thibault	ROUL	1986	Québec, QC	22 juin 2003	10 ans 9 mois 14 jours
14,24 (1.4)	Pascale Délisle	ROUL	1987	Kitchener, ON	9 août 2003	10 ans 7 mois 27 jours
14,22 (1.6)	Émanuelle Massé	CADL	1997	Miramar, FL (USA)	5 avril 2014	2 mois 2 jours
14,23 (1.2)	Jaymie O'Connor	CARS	1997	Saguenay, QC	7 juin 2014	1 mois 19 jours
14,21 (0.1)	Jaymie O'Connor	CARS	1997	Québec, QC	26 juillet 2014	8 jours
14,19 (-2.2)	Jaymie O'Connor	CARS	1997	Longueuil, QC	3 août 2014	12 jours
14,15 (-1.3)	Jaymie O'Connor	CARS	1997	Langley, CB	15 août 2014	11 mois 23 jours
13,89 (-0.1)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Sainte-Thérèse, QC	7 août 2015	7 ans 3 mois 23 jours
13,89 (0,0)	Tatiana Aholou	CADL	2000	Montréal, QC	27 mai 2017	5 ans 6 mois 3 jours

### 400 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:01,29	Isabelle Boutet	TITA	1963	Montréal, QC	3 août 1980	6 jours
1:00,58	Isabelle Boutet	TITA	1963	Montréal, QC	9 août 1980	6 ans 11 mois 10 jours
1:00,44	Caroline Fortin	COCH	1970	Pullman, WA (USA)	19 juillet 1987	35 ans 4 mois 11 jours

### 2 000 mètres steeple (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:02,91	Lise Ogradnick	MGOC	1987	Grand Sudbury, ON	7 août 2004	8 ans 11 mois 5 jours
7:01,92	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Sainte-Thérèse, QC	12 juillet 2013	1 mois 4 jours
6:58,53	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Sherbrooke, QC	16 août 2013	10 mois 18 jours
6:46,35	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Sainte-Thérèse, QC	4 juillet 2014	8 ans 4 mois 26 jours

### 3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16:03,9	C. Bernard	CACJA		Montréal, QC	18 juillet 1981	2 ans 27 jours
15:50,0	Elisabeth Peeters	SHO	1966	Sherbrooke, QC	14 août 1983	2 ans 11 mois 13 jours
15:15,56	Édith Montpetit	CALEB	1969	Montréal, QC	27 juillet 1986	1 an 11 mois 20 jours
15:10,57	Sylvie Turnbull	SHO	1972	Sherbrooke, QC	17 juillet 1988	1 an 11 mois 10 jours
14:37,3	Mylène Dupéré	SHO	1973	Sherbrooke, QC	27 juin 1990	32 ans 5 mois 3 jours

### 5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29:10,8	Jacqueline Sauvé	CENT		St-Léonard, QC	5 octobre 1974	13 ans 9 mois 26 jours
24:32,25	Corinne Whissel	SHO	1971	Grand Sudbury, ON	31 juillet 1988	34 ans 3 mois 30 jours

### 5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25:12	Mylène Dupéré	LAVO	1973	Dearborn, IL (USA)	30 septembre 1990	32 ans 2 mois

### 10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
57:13	Elisabeth Peeters	SHO	1966	Montréal-Nord, QC	23 octobre 1983	39 ans 1 mois 7 jours

### Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46,58	Équipe du Québec	ATML		Ottawa, ON	5 août 2011	11 ans 3 mois 25 jours

### Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
48,64	Équipe d'athlétisme universitaire Rouge et Or	ROUL		Thetford Mines, QC	2 août 2003	11 ans 2 jours
48,13	Club d'athlétisme Rive-Sud	CARS		Longueuil, QC	4 août 2014	8 ans 3 mois 26 jours

### Relais 4 X 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:56,27	Équipe du Québec	IND		Ottawa, ON	5 août 2011	2 ans 6 jours
3:53,20	Équipe du Québec	COCH		Langley, CB	11 août 2013	1 an 6 jours
3:51,64	Équipe du Québec	CSLS		Langley, CB	17 août 2014	11 mois 23 jours
3:51,32	Équipe du Québec	CSLS		Sainte-Thérèse, QC	9 août 2015	2 ans 4 jours
3:51,04	Équipe du Québec	CARS		Brandon, MB	13 août 2017	5 ans 3 mois 17 jours

### Relais 4 X 400 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:59,51	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect	CSLS		Shawinigan, QC	30 juillet 2012	2 ans 6 jours
3:54,91	Club d'athlétisme Rive-Sud	CARS		Longueuil, QC	5 août 2014	8 ans 3 mois 25 jours

## Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,62 m	Yvonne Saunders	SLAM	1951	Saint-Lambert, QC	14 juin 1969	4 ans 2 mois 4 jours
1,62 m	Ruth Berniquer	LACHU		Winnipeg, MB	22 août 1971	1 an 11 mois 27 jours
1,62 m	Diane Donais	CONC		Laval, QC	2 octobre 1971	1 an 10 mois 16 jours
1,70 m	Marie-Josée Turcotte	MINT	1957	Montréal, QC	18 août 1973	8 ans 10 mois 15 jours
1,82 m	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Winnipeg, MB	3 juillet 1982	40 ans 4 mois 27 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	MINT	1975	Winnipeg, MB	26 juillet 1992	30 ans 4 mois 4 jours

## Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,50 m	Nancy Lauzon	CAPN	1982	Montréal, QC	11 juillet 1998	11 mois 22 jours
2,85 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	CSJO	1983	Burnaby, CB	3 juillet 1999	1 an 15 jours
3,15 m	Maude Desormeaux	CAPN	1984	Montréal, QC	18 juillet 2000	18 jours
3,22 m	Maude Desormeaux	CAPN	1984	Sherbrooke, QC	5 août 2000	3 ans 9 mois 23 jours
3,30 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Tours (FRA)	28 mai 2004	1 mois 5 jours
3,45 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Montréal, QC	3 juillet 2004	20 jours
3,60 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Saskatoon, SK	23 juillet 2004	10 mois 25 jours
3,91 m	Gabriella Duclos-Lasnier	ROUL	1988	Sherbrooke, QC	17 juin 2005	17 ans 5 mois 13 jours

## Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,66 m	Candyce Follette	SLAM		Saint-Lambert, QC	18 mai 1968	9 ans 2 mois 5 jours
5,67 m	Ann Jamieson	TITA		Montréal, QC	23 juillet 1977	12 ans 11 mois 14 jours
5,80 m (1.5)	Marjorie Exantus	MINT	1973	Montréal, QC	7 juillet 1990	22 ans 21 jours
5,85 m (1.8)	Magali Roche	TARU	1997	Winnipeg, MB	28 juillet 2012	10 mois 26 jours
5,85 m (1.6)	Magali Roche	TARU	1997	Charlottetown, IPE	18 août 2012	10 mois 5 jours
5,97 m (1.3)	Magali Roche	TARU	1997	Moncton, NB	23 juin 2013	9 mois 13 jours
6,02 m (0.0)	Magali Roche	TARU	1997	Miramar, FL (USA)	5 avril 2014	2 ans 2 mois 14 jours
6,04 m (1.3)	Tatiana Aholou	CADL	2000	Sherbrooke, QC	19 juin 2016	10 mois 3 jours
6,25 m (0.0)	Tatiana Aholou	CADL	2000	San Diego, CA (USA)	22 avril 2017	5 ans 7 mois 8 jours

## Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,98 m (1.1)	Gabrielle Deshong	WITC	1977	Montréal, QC	4 juillet 1992	3 ans 1 mois 9 jours
11,04 m (1.1)	Karen-Ann Pierrecin	HP	1978	Winnipeg, MB	13 août 1995	7 ans 4 jours
11,31 m (1.3)	Annick Baragengana	SHER	1986	Sherbrooke, QC	17 août 2002	9 ans 11 mois 18 jours
11,31 m (0.0)	Laurence Beaudet	ANTI	1990	Montréal, QC	9 juin 2007	5 ans 1 mois 26 jours
11,44 m (0.9)	Neena Sinnathurai	TARU	1997	Sherbrooke, QC	4 août 2012	10 mois 10 jours
11,66 m (0.0)	Émanuelle Massé	CADL	1997	Sherbrooke, QC	14 juin 2013	1 mois
11,91 m (0.0)	Émanuelle Massé	CADL	1997	Sainte-Thérèse, QC	14 juillet 2013	2 ans 26 jours
11,98 m (0.6)	Ivana Nyemeck	CAUL	1999	Sainte-Thérèse, QC	9 août 2015	8 mois 14 jours
11,99 m (0.0)	Ivana Nyemeck	CAUL	1999	Princeton, NJ (USA)	23 avril 2016	6 ans 7 mois 7 jours



### Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,70 m	Dominique Bilodeau	TRIA	1979	Montréal, QC	18 mai 1996	1 an 2 mois 17 jours
14,22 m	Nathalie Thénor	SPV	1981	Montréal, QC	4 août 1997	8 ans 11 mois 11 jours
15,13 m	Julie Labonté	CAO2	1990	Montréal, QC	15 juillet 2006	11 mois 1 jour
16,56 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Sherbrooke, QC	16 juin 2007	15 ans 5 mois 14 jours

### Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
44,79 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Narbonne (FRA)	18 juillet 1971	1 an 10 mois 22 jours
49,88 m	Lucette Moreau	CAVS	1956	Salaberry-de-Valleyfield, QC	9 juin 1973	49 ans 5 mois 21 jours

### Lancer du marteau (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41,20 m	Geneviève Lapierre	RO	1979	Montréal, QC	26 juillet 1996	1 an 9 mois 28 jours
54,56 m	Nathalie Thénor	CSJO	1981	Troyes (FRA)	24 mai 1998	4 ans 22 jours
55,13 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Sherbrooke, QC	15 juin 2002	1 an 1 mois 18 jours
57,94 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Thetford Mines, QC	2 août 2003	14 ans 9 mois 3 jours
61,73 m	Miranda Tcheutchoua	KMSL	2001	Longueuil, QC	5 mai 2018	4 ans 6 mois 25 jours

### Lancer du javelot (500 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
42,98 m	Ixhil Diaz Espin	LACH	1995	Sherbrooke, QC	5 août 2012	2 ans 11 mois 6 jours
44,41 m	Maude Croteau-Vaillancourt	SHER	1998	Montréal, QC	11 juillet 2015	28 jours
45,02 m	Maude Croteau-Vaillancourt	SHER	1998	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2015	7 ans 3 mois 22 jours

## Lancer du javelot (600 g)

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
45,50 m	Joannie Dupont	PATR	1983	Montréal, QC	7 août 2000	22 ans 3 mois 23 jours

## Heptathlon

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
4136 points	Kennisha Luberisse	SLS	1994	Gatineau, QC	30 juillet 2010	1 an 7 jours
4251 points	Geneviève Gagné	CAUL	1995	Ottawa, ON	6 août 2011	1 an 12 jours
5015 points	Geneviève Gagné	CAUL	1995	Charlottetown, IPE	18 août 2012	1 an 9 mois 27 jours
5279 points	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Sherbrooke, QC	14 juin 2014	8 ans 5 mois 16 jours