

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Femmes juniors (U20)

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,0	Josée Turcotte	SLSJ	1954		1970	
12,0	France Provencher	BFRA			1970	
11,9	Josée Turcotte	COND	1954	Montréal, QC	19 août 1972	4 ans 11 mois 4 jours
11,83	Chantal Desrosiers	ANTI	1961	Montréal, QC	23 juillet 1977	11 mois 14 jours
11,71	Chantal Desrosiers	ANTI	1961	Montréal, QC	7 juillet 1978	4 ans 9 mois 9 jours
11,70 (1.4)	Carole Galloway	TITA	1964	Tallahassee, FL (USA)	16 avril 1983	15 ans 3 mois 2 jours
11,68 (1.3)	Nathalie Beaubrun	HP	1979	Kitchener, ON	18 juillet 1998	6 ans 11 mois 14 jours
11,55 (1.6)	Geneviève Thibault	ROUL	1986	Ottawa, ON	2 juillet 2005	17 ans 4 mois 28 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25,2	Josée Turcotte	SLSJ	1954		1970	
24,5	Josée Turcotte	COND	1954	Montréal, QC	20 août 1972	6 ans 10 mois 24 jours
23,90	Chantal Desrosiers	ANTI	1961	Vancouver, CB	14 juillet 1979	11 mois
23,60 (1.5)	Chantal Desrosiers	CANT	1961	Sherbrooke, QC	14 juin 1980	39 ans 1 mois 6 jours
23,17 (1.5)	Catherine Léger	CSLS	2000	San José (CRI)	20 juillet 2019	3 ans 4 mois 10 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
54,0	Yvonne Saunders	SLAM	1951	Victoria, CB	19 septembre 1970	9 ans 8 mois 26 jours
55,96	Renée Bélanger	ANTI	1962	Sherbrooke, QC	14 juin 1980	1 mois 19 jours
55,05	Renée Bélanger	ANTI	1962	Montréal, QC	2 août 1980	3 ans 10 mois 27 jours
54,08	Rosey Edeh	MOC	1966	Winnipeg, MB	29 juin 1984	1 jour
53,99	Rosey Edeh	MOC	1966	Winnipeg, MB	30 juin 1984	21 jours
53,65	Rosey Edeh	MOC	1966	Edmonton, AB	21 juillet 1984	11 mois 1 jour
53,07	Rosey Edeh	MAWTC	1966	Berkeley, CA (USA)	22 juin 1985	37 ans 5 mois 8 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:15,8	Barbara Hill	DOTR			1970	
2:13,4	Christine McKinnon	WITC		Montréal, QC	20 août 1972	6 ans 11 mois 9 jours
2:10,1	Jennifer Culley	USAM		Sherbrooke, QC	29 juillet 1979	9 ans 13 jours
2:04,5	Caroline Fortin	COCH	1970	Montréal, QC	11 août 1988	2 ans 11 mois 8 jours
2:06,65	Brigitte Nehma	MINT	1972	Kingston (JAM)	19 juillet 1991	14 ans 11 mois 9 jours
2:04,37	Lemlem Ogbasilassie	CSLS	1987	Montréal, QC	28 juin 2006	5 ans 3 jours
2:03,55	Annie Leblanc	CALO	1992	Burnaby, CB	1 juillet 2011	11 ans 4 mois 29 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:44,73	Annie Leblanc	CALO	1992	Nice (FRA)	8 juin 2011	11 ans 5 mois 22 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:43,6	Barbara Hill	DOTR		Abbotsford, CB	23 août 1970	6 ans 11 mois 18 jours
4:32,3	Carole Rouillard	CAMN	1960	Saint-Jean, TN	10 août 1977	7 ans 8 jours
4:30,36	Carole Harris	MINT	1966	Montréal, QC	18 août 1984	3 ans 10 mois 18 jours
4:22,7	Nathalie Rouillard	MTLO	1969	Montréal, QC	6 juillet 1988	10 ans 4 jours
4:21,26	Émilie Mondor	EXPR	1981	Montréal, QC	10 juillet 1998	24 ans 4 mois 20 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:01,0	Patricia Puntous	TITA	1960	Montréal, QC	29 juillet 1978	5 ans 4 jours
9:59,4	Nathalie Delombaerde	CORI	1964	Montréal, QC	2 août 1983	
9:55,9	Carole Harris	MINT	1966	Montréal, QC	1984	
9:54,11	Carole Harris	MINT	1966	Montréal, QC	19 août 1984	11 mois 28 jours
9:46,30	Carole Harris	MINT	1966	Saint-Jean, NB	16 août 1985	12 ans 10 mois 5 jours
9:25,30	Émilie Mondor	EXPR	1981	Jambes (BEL)	21 juin 1998	24 ans 5 mois 9 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:20,55	Claudia Matte	SHO	1970	Sherbrooke, QC	18 juin 1988	11 ans 14 jours
17:11,81	Karine Lefebvre	JEAN	1980	Burnaby, CB	2 juillet 1999	11 ans 10 mois 12 jours
16:49,52	Caroline Pfister	SHER	1992	Boston, MA (USA)	14 mai 2011	4 ans 23 jours
16:34,43	Anne-Marie Comeau	CAUL	1996	Québec, QC	6 juin 2015	3 ans 4 jours
16:23,72	Marie-Lyssa Lafontaine	CSLS	1999	Portland, OR (USA)	10 juin 2018	4 ans 5 mois 20 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:11	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Montréal, QC	12 avril 2015	7 ans 7 mois 18 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37:13,18	Sandrine Veillette	CAUL	1998	Québec, QC	14 juillet 2017	5 ans 4 mois 16 jours

100 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,8	Yvonne Saunders	SLAM	1951		1969	
14,2	Josette Turcotte	COND	1954	Montréal, QC	19 août 1972	8 ans 11 mois 6 jours
14,2	Christine Saull	GWI	1955	Montréal, QC	25 août 1973	7 ans 11 mois
14,2	Sylvie Dandurand	TITA	1959	Montréal, QC	29 mai 1977	4 ans 1 mois 26 jours
14,52	Julie Rocheleau	MINT	1964	Saint-Jean, TN	25 juillet 1981	11 mois 15 jours
14,19	Julie Rocheleau	MINT	1964	Montréal, QC	10 juillet 1982	10 mois 5 jours
14,07 (1.7)	Julie Rocheleau	MINT	1964	Toronto, ON	15 mai 1983	2 mois 16 jours
13,93	Julie Rocheleau	MINT	1964	New Britain, CT (USA)	31 juillet 1983	7 ans 9 mois 20 jours
13,84 (0.1)	Sonia Paquette	COCH	1973	Provo, UT (USA)	21 mai 1991	1 an 2 jours
13,78 (0.8)	Sonia Paquette	COCH	1973	Sherbrooke, QC	23 mai 1992	2 mois 8 jours
13,63 (1.8)	Sonia Paquette	COCH	1973	Winnipeg, MB	31 juillet 1992	30 ans 3 mois 30 jours

400 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:00,9	Francine Gendron	USAM	1955	Winnipeg, MB	20 août 1974	5 ans 11 mois 20 jours
1:00,58	Isabelle Boutet	TITA	1963	Montréal, QC	9 août 1980	11 mois 16 jours
59,74	Isabelle Boutet	TITA	1963	Saint-Jean, TN	25 juillet 1981	7 ans 13 jours
57,47	Caroline Fortin	COCH	1970	Ottawa, ON	7 août 1988	34 ans 3 mois 23 jours

2 000 mètres steeple (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:54,00	Ariel Beauregard-Breton	MTLO	1991	Moncton, NB	2 juillet 2010	4 ans 2 jours
6:46,35	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Sainte-Thérèse, QC	4 juillet 2014	11 mois 2 jours
6:41,09	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Québec, QC	6 juin 2015	2 ans 1 mois 30 jours
6:33,44	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Québec, QC	5 août 2017	5 ans 3 mois 25 jours

3 000 mètres steeple (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:39,73	Lise Ogradnick	MGOC	1987	Durham, NC (USA)	7 avril 2006	8 ans 3 mois 17 jours
10:37,13	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Eugene, OR (USA)	24 juillet 2014	1 an 8 mois 29 jours
10:18,60	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Princeton, NJ (USA)	22 avril 2016	15 jours
10:13,96	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Eagle Rock, CA (USA)	7 mai 2016	1 mois 16 jours
10:12,72	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Gresham, OR (USA)	23 juin 2016	6 ans 5 mois 7 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:21,10	Mylène Dupéré	EH	1973	Montréal, QC	4 juillet 1992	30 ans 4 mois 26 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26:50,0	Jacinthe Théberge	DOLB		Copenhague (DEN)	14 août 1976	3 ans 8 mois 23 jours
26:31,0	Sylvie Thibeault	MINT	1962	Montréal, QC	7 mai 1980	6 ans 1 mois 14 jours
25:05,8	Pascale Grand	SHER	1967	Ottawa, ON	21 juin 1986	3 ans 2 mois 6 jours
23:34,1	Tina Poitras	SHO	1970	Prescott, ON	27 août 1989	33 ans 3 mois 3 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23:32	Tina Poitras	SHO	1970	Montréal, QC	14 octobre 1989	33 ans 1 mois 16 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:01:09,4	Céline Giguère	TRIM	1965	Laval, QC	17 juin 1983	6 ans 11 mois 19 jours
50:59,47	Corinne Whissel	SHO	1971	Victoria, CB	5 juin 1990	32 ans 5 mois 25 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
54:13	Elisabeth Peeters	SHO	1966	Montréal-Nord, QC	23 octobre 1983	2 ans 11 mois 12 jours
50:49	Pascale Grand	SHER	1967	St-Léonard, QC	5 octobre 1986	3 ans 2 jours
48:46	Tina Poitras	SHO	1970	Gatineau, QC	7 octobre 1989	33 ans 1 mois 23 jours

20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:55:51	Isabelle Clermont	CALY	1979	Welland, ON	1 novembre 1998	24 ans 29 jours

Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46,36	Équipe du Québec	MINT		Thunder Bay, ON	14 août 1981	41 ans 3 mois 16 jours

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
48,13	Club d'athlétisme Rive-Sud	CARS		Longueuil, QC	4 août 2014	8 ans 3 mois 26 jours

Relais 4 X 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:46,31	Équipe du Québec	CSLS		Edmonton, AB	5 juillet 2015	7 ans 4 mois 25 jours

Relais 4 X 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:58,79	Équipe du Québec	CARS		Québec, QC	27 juillet 2013	1 an 9 jours
3:54,91	Club d'athlétisme Rive-Sud	CARS		Longueuil, QC	5 août 2014	8 ans 3 mois 25 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,72 m	Yvonne Saunders	SLAM	1951	Halifax, NE	15 août 1970	2 ans 8 mois 20 jours
1,75 m	Anne Filion	UQTR	1955	Montréal, QC	5 mai 1973	7 ans 3 mois 8 jours
1,78 m	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Saskatoon, SK	13 août 1980	1 an 10 mois 20 jours
1,82 m	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Winnipeg, MB	3 juillet 1982	34 ans 8 mois 29 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	MINT	1975	Winnipeg, MB	26 juillet 1992	24 ans 8 mois 6 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	MINT	1975	Chicago, IL (USA)	19 juin 1993	23 ans 9 mois 13 jours
1,85 m	Mikella Lefebvre-Oatis	PLUS	1998	Los Angeles, CA (USA)	1 avril 2017	4 mois
1,86 m	Mikella Lefebvre-Oatis	PLUS	1998	Winnipeg, MB	1 août 2017	5 ans 3 mois 29 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,60 m	Julie Laliberté	SHER	1979	Sherbrooke, QC	18 juin 1997	1 an
3,10 m	Julie Laliberté	SHER	1979	Kitchener, ON	18 juin 1998	3 ans 25 jours
3,20 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	CSJO	1983	Ottawa, ON	13 juillet 2001	1 jour
3,30 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	CSJO	1983	Hull, QC	14 juillet 2001	11 mois 15 jours
3,40 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	CSJO	1983	Sherbrooke, QC	29 juin 2002	2 ans 11 mois 19 jours
3,91 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Sherbrooke, QC	17 juin 2005	11 mois 10 jours
4,06 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Provo, UT (USA)	27 mai 2006	9 mois 4 jours
4,10 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Tucson, AZ (USA)	3 mars 2007	1 mois 11 jours
4,15 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	El Paso, TX (USA)	14 avril 2007	14 jours
4,20 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Tempe, AZ (USA)	28 avril 2007	15 ans 7 mois 2 jours
4,20 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Stanford, CA (USA)	13 mai 2007	15 ans 6 mois 17 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,22 m	Yvonne Saunders	SLAM	1951	Halifax, NE	16 août 1970	12 ans 8 mois
6,26 m (0.1)	Carole Galloway	TITA	1964	Tallahassee, FL (USA)	16 avril 1983	39 ans 7 mois 14 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9,56 m (1.7)	Alexandra Schilte	IND	1974	Montréal, QC	24 juillet 1988	10 mois 10 jours
10,81 m (-1.8)	Nancy Mathieu	SHER	1970	Sherbrooke, QC	3 juin 1989	4 ans 2 mois 16 jours
11,64 m (0.0)	Nathalie Belfort	MINT	1975	Kamloops, CB	19 août 1993	6 ans 11 mois 16 jours
12,04 m (0.6)	Ludwige Abellard	COCH	1982	Montréal, QC	4 août 2000	18 ans 11 mois 10 jours
12,22 m (0.5)	Sasha Morancy	PLUS	2000	Toronto, ON	14 juillet 2019	3 ans 4 mois 16 jours

Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,11 m	Beryl Rodrigues	SLAM	1951		1969	
12,21 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Saint-Lambert, QC	5 juin 1971	1 an 26 jours
12,76 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Verdun, QC	1 juillet 1972	1 an 6 jours
14,38 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Edmundston, NB	7 juillet 1973	1 an 14 jours
14,57 m	Lucette Moreau	MINT	1956	Montréal, QC	21 juillet 1974	9 mois 19 jours
14,93 m	Lucette Moreau	MINT	1956	Montréal, QC	10 mai 1975	4 jours
15,49 m	Lucette Moreau	MINT	1956	Montréal, QC	14 mai 1975	7 jours
15,58 m	Lucette Moreau	MINT	1956	Montréal, QC	21 mai 1975	7 jours
16,46 m	Lucette Moreau	MINT	1956	Montréal, QC	28 mai 1975	4 mois 18 jours
16,96 m	Lucette Moreau	MINT	1956	Mexico (MEX)	16 octobre 1975	47 ans 1 mois 14 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41,92 m	Angela Montemiglio	LAVO	1950	Ottawa, ON	21 juin 1969	2 ans 27 jours
44,79 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Narbonne (FRA)	18 juillet 1971	1 an 10 mois 22 jours
49,87 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Salaberry-de-Valleyfield, QC	9 juin 1973	1 an 26 jours
51,01 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Montréal, QC	5 juillet 1974	10 mois 5 jours
51,90 m	Lucette Moreau	MINT	1956	Montréal, QC	10 mai 1975	1 mois 8 jours
54,12 m	Lucette Moreau	MINT	1956	Montréal, QC	18 juin 1975	47 ans 5 mois 12 jours

Lancer du marteau (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
39,66 m	Josée Morneau	SFVTC	1974	Sherbrooke, QC	23 juillet 1993	1 an 15 jours
40,78 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Ottawa, ON	7 août 1994	11 mois 14 jours
43,50 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Sherbrooke, QC	21 juillet 1995	19 jours
44,02 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Ottawa, ON	9 août 1995	8 mois 3 jours
48,32 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Durham, NC (USA)	12 avril 1996	8 jours
48,46 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Storrs, CT (USA)	20 avril 1996	21 jours
51,18 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Medford, MA (USA)	11 mai 1996	3 mois
52,22 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Kitchener, ON	11 août 1996	1 an 10 mois 13 jours
52,27 m	Nathalie Thénon	CSJO	1981	Herve (BEL)	24 juin 1998	3 jours
52,74 m	Nathalie Thénon	CSJO	1981	Liège (BEL)	27 juin 1998	1 mois 9 jours
55,16 m	Nathalie Thénon	CSJO	1981	Montréal, QC	5 août 1998	1 an 10 mois 29 jours
55,74 m	Nathalie Thénon	CSJO	1981	Flagstaff, AZ (USA)	4 juillet 2000	3 ans 11 mois 15 jours
55,21 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Sherbrooke, QC	19 juin 2004	1 an
55,40 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Sherbrooke, QC	19 juin 2005	21 jours
57,34 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Montréal, QC	10 juillet 2005	19 jours
57,70 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Windsor, ON	29 juillet 2005	17 ans 4 mois 1 jour

Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
42,12 m	Caroline Lévesque	PATR	1982	Montréal, QC	14 juillet 2000	11 mois 2 jours
46,62 m	Joannie Dupont	PATR	1983	Sherbrooke, QC	16 juin 2001	1 mois 11 jours
48,05 m	Joannie Dupont	PATR	1983	Calgary, AB	27 juillet 2001	21 ans 4 mois 3 jours

Heptathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5108 points	Annie Potvin	CADL	1963	Barquisimeto (VEN)	31 juillet 1982	40 ans 3 mois 30 jours