

## Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

### Femmes espoirs (U23)

#### 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,22 (1.5)	Philomena Mensah	HP	1975	Abbotsford, CB	19 juillet 1997	25 ans 4 mois 11 jours

#### 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23,15 (-0.8)	Kimberly Hyacinthe	ATML	1989	Beyrouth (LIB)	5 octobre 2009	13 ans 1 mois 25 jours

#### 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53,07	Rosey Edeh	MAWTC	1966	Berkeley, CA (USA)	22 juin 1985	37 ans 5 mois 8 jours

#### 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:03,41	Annie Leblanc	CALO	1992	Toronto, ON	11 juillet 2012	10 ans 4 mois 19 jours

#### 1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:44,73	Annie Leblanc	CALO	1992	Nice (FRA)	8 juin 2011	11 ans 5 mois 22 jours

### 1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:10,9	Émilie Mondor	MOL	1981	Burnaby, CB	25 juin 2002	20 ans 5 mois 5 jours

### 3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:44,53	Émilie Mondor	MOL	1981	Zurich (SUI)	15 août 2003	19 ans 3 mois 15 jours

### 5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:59,68	Émilie Mondor	MOL	1981	Paris (FRA)	26 août 2003	19 ans 3 mois 4 jours

### 5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:19	Émilie Mondor	MOL	1981	Carlsbad, CA (USA)	13 avril 2003	19 ans 7 mois 17 jours

### 10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
35:15,1	Caroline Ladanowski	WITC	1967	Sherbrooke, QC	2 juin 1989	33 ans 5 mois 28 jours

## 10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
33:58	Lizanne Bussières	RMUN	1961	San Diego, CA (USA)	4 décembre 1983	38 ans 11 mois 26 jours

## 15 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55:28	Lizanne Bussières	CAMN	1961	Longueuil, QC	18 avril 1982	40 ans 7 mois 12 jours

## 20 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:13:36	Patricia Puntous	UdeS	1960	Winnipeg, MB	30 août 1981	41 ans 3 mois

## Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:14:46	Anne-Marie Comeau	CAUL	1996	Montréal, QC	23 septembre 2018	4 ans 2 mois 7 jours

## Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:48:45	Sylviane Puntous	TITA	1960	Avry (FRA)	14 mars 1982	40 ans 8 mois 16 jours

## 100 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,48 (1.9)	Sonia Paquette	COCH	1973	Montréal, QC	14 juillet 1995	27 ans 4 mois 16 jours

### 400 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
56,59	Rosey Edeh	IND	1966	Séoul (KOR)	25 septembre 1988	34 ans 2 mois 5 jours

### 2 000 mètres steeple (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:46,35	Jessy Lacourse	KJNS	1997	Sainte-Thérèse, QC	4 juillet 2014	8 ans 4 mois 26 jours

### 3 000 mètres steeple (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:12,72	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Gresham, OR (USA)	23 juin 2016	10 mois 4 jours
10:09,66	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Philadelphie, PA (USA)	27 avril 2017	1 an 2 mois 9 jours
9:59,37	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Ottawa, ON	6 juillet 2018	16 jours
9:57,82	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Québec, QC	22 juillet 2018	10 mois 18 jours
9:55,91	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Portland, OR (USA)	9 juin 2019	3 ans 5 mois 21 jours

### 5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23:21,8	Pascale Grand	SHER	1967	Sherbrooke, QC	28 juillet 1989	33 ans 4 mois 2 jours

### 5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:42	Corinne Whissel	SHO	1971	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)	10 mai 1991	31 ans 6 mois 20 jours

### 10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46:29,5	Corinne Whissel	SHO	1971	Bergen (NOR)	18 mai 1992	30 ans 6 mois 12 jours

### 10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46:50	Tina Poitras	SHO	1970	Barcelone (ESP)	3 août 1992	30 ans 3 mois 27 jours

### 20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:44:41	Marina Crivello	MOL	1979	Manassas, VA (USA)	1 avril 2001	21 ans 7 mois 29 jours

### Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
45,74	Équipe du Québec	CARS		Sherbrooke, QC	15 août 2013	5 ans 10 mois 21 jours
44,97	C.A. St-Laurent Sélect "A"	CSLS		Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	22 jours
44,90	C.A. St-Laurent Sélect	CSLS		Montréal, QC	28 juillet 2019	3 ans 4 mois 2 jours

### Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
44,97	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect	CSLS		Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	22 jours
44,90	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect	CSLS		Montréal, QC	28 juillet 2019	3 ans 4 mois 2 jours

## Relais 4 X 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:45,58	Équipe du Québec	VIKI		Thunder Bay, ON	15 août 1981	35 ans 11 mois 20 jours
3:45,49	Équipe du Québec	CSLS		Winnipeg, MB	4 août 2017	5 ans 3 mois 26 jours

## Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,82 m	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Winnipeg, MB	3 juillet 1982	34 ans 8 mois 29 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	MINT	1975	Winnipeg, MB	26 juillet 1992	24 ans 8 mois 6 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	CSJO	1975	Champaign, IL (USA)	24 mai 1997	19 ans 10 mois 8 jours
1,82 m	Nathalie Belfort	CSJO	1975	Brandon, MB	20 août 1997	19 ans 7 mois 12 jours
1,85 m	Mikella Lefebvre-Oatis	PLUS	1998	Los Angeles, CA (USA)	1 avril 2017	4 mois
1,86 m	Mikella Lefebvre-Oatis	PLUS	1998	Winnipeg, MB	1 août 2017	5 ans 3 mois 29 jours

## Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,40 m	Mélanie Blouin	CAUL	1990	London, ON	19 mai 2012	10 ans 6 mois 11 jours
4,40 m	Mélanie Blouin	CAUL	1990	Burnaby, CB	10 juin 2012	10 ans 5 mois 20 jours

## Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,46 m (1.6)	Carole Galloway	MINT	1964	Austin, TX (USA)	31 mai 1985	37 ans 5 mois 30 jours

## Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,46 m (1.6)	Frédérique Djoussou-Lorng	SHER	1993	Moncton, NB	28 juin 2014	8 ans 5 mois 2 jours

## Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18,31 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Des Moines, IA (USA)	11 juin 2011	11 ans 5 mois 19 jours

## Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
58,58 m	Lucette Moreau	MINT	1956	Montréal, QC	13 juin 1976	46 ans 5 mois 17 jours

## Lancer du marteau (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
62,91 m	Michelle Fournier	COCH	1977	Boise, ID (USA)	2 juin 1999	23 ans 5 mois 28 jours

## Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
50,52 m	Dominique Bilodeau	SHER	1979	Victoria, CB	11 août 2000	22 ans 3 mois 19 jours

## Heptathlon

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
5108 points	Annie Potvin	CADL	1963	Barquisimeto (VEN)	31 juillet 1982	33 ans 11 mois 16 jours
5128 points	Helena Reinfels	CSLS	1994	Québec, QC	17 juillet 2016	6 ans 4 mois 13 jours
5128 points	Chloé Royce	CADL	2001	Charlottesville, VA (USA)	23 avril 2022	7 mois 7 jours