

## Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

### Filles benjamines (U14)

#### 80 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,51	Trisha Esteban	RICH		Sherbrooke, QC	27 juin 1991	5 ans 10 jours
10,2 (1.7)	Véronique Lavoie	COCH	1983	Laval, QC	7 juillet 1996	11 ans 20 jours
10,14 (1.1)	Clémence Paiement	CADL	1995	Sherbrooke, QC	27 juillet 2007	10 mois 11 jours
9,81 (0.0)	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	7 juin 2008	14 ans 5 mois 23 jours

#### 150 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20,09	Gabrielle Deshong	WITC	1977	Sherbrooke, QC	28 juin 1990	6 ans 16 jours
19,53 (1.2)	Véronique Lavoie	COCH	1983	Montréal, QC	14 juillet 1996	10 ans 10 mois 26 jours
19,43 (1.3)	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	9 juin 2007	1 mois 18 jours
18,89 (0.0)	Clémence Paiement	CADL	1995	Sherbrooke, QC	27 juillet 2007	10 mois 11 jours
18,51 (0.2)	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	7 juin 2008	14 ans 5 mois 23 jours

#### 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:23,83	Barbara Bouchard	CAJAK	1976	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	11 août 1989	9 ans 11 mois 5 jours
2:17,10	Chloé Allen	CANT	1986	Montréal, QC	16 juillet 1999	23 ans 4 mois 14 jours

## 1 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:46,38	Barbara Bouchard	CAJAK	1976	Sherbrooke, QC	23 juillet 1989	12 ans 11 mois 26 jours
3:40,11	Justine L'Heureux	PATR	1989	Montréal, QC	19 juillet 2002	20 ans 4 mois 11 jours

## 80 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,04 (1.0)	Geneviève Thibault	RO	1986	Alma, QC	11 août 1999	7 ans 11 mois 29 jours
12,82 (-1.0)	Sarah Bédard	JDLM	1994	Sept-Îles, QC	9 août 2007	9 ans 11 mois 13 jours
12,71 (1.1)	Sara-Kim Veilleux	FILO	2004	Sherbrooke, QC	22 juillet 2017	5 ans 4 mois 8 jours

## 200 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,73 (1.1)	Magali Roche	CADL	1997	Sherbrooke, QC	9 juillet 2010	12 ans 4 mois 21 jours

## 800 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:31,18	Claudiane Gobeil	CAPN	1997	Montréal, QC	26 juin 2010	2 ans 11 mois 13 jours
4:18,95	Émilie Campeau	CALO	2000	Saguenay, QC	8 juin 2013	11 mois 30 jours
4:28,15	Marie-Ève Landry	IND	2001	Saguenay, QC	7 juin 2014	2 ans 1 mois 10 jours
4:01,00	Carolane Dufour	XMPDB	2003	Québec, QC	17 juillet 2016	1 an 11 mois 28 jours
3:58,84	Rosalie St-Amand	CAUL	2005	Québec, QC	15 juillet 2018	4 ans 4 mois 15 jours

## Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53,94	Région Montérégie (scolaire)	CAGB		Montréal, QC	26 juin 2011	8 ans 17 jours
53,24	Dynamique de Laval	CADL		Québec, QC	13 juillet 2019	3 ans 4 mois 17 jours

## Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55,14	Club d'athlétisme Adrénaline	CAGB		Québec, QC	15 juillet 2011	7 ans 11 mois 28 jours
53,24	Club d'athlétisme Dynamique de Laval	CADL		Québec, QC	13 juillet 2019	3 ans 4 mois 17 jours

## Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,63 m	Nathalie Belfort	MINT	1975	Montréal, QC	8 août 1988	34 ans 3 mois 22 jours

## Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,80 m	Édith Boudreau	CSJO	1984	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	12 juin 1996	4 ans 11 mois 19 jours
2,02 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	31 mai 2001	1 mois 20 jours
2,10 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Hull, QC	21 juillet 2001	9 mois 11 jours
2,10 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	27 juillet 2001	9 mois 5 jours
2,40 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	2 mai 2002	1 an 2 mois 3 jours
2,90 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	5 juillet 2003	19 ans 4 mois 25 jours

## Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,89 m (0.1)	Gabrielle Deshong	WITC	1977	Québec, QC	21 juillet 1990	20 ans 11 jours
5,41 m (0.0)	Magali Roche	CADL	1997	Gatineau, QC	1 août 2010	12 ans 3 mois 29 jours

## Lancer du poids (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,28 m	Marquise Brisebois	EESC	1983	Montréal, QC	29 juin 1996	1 an 27 jours
11,04 m	Alicia Wright	CSLS	1984	Sherbrooke, QC	26 juillet 1997	11 mois 2 jours
11,62 m	Angèle Michaud	COUB	1985	Sherbrooke, QC	28 juin 1998	11 mois 21 jours
12,61 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Sherbrooke, QC	18 juin 1999	5 ans 1 mois 24 jours
12,64 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Montréal, QC	11 août 2004	9 ans 11 mois 15 jours
12,92 m	Lydie-Anne Poliquin	CORI	2001	Québec, QC	26 juillet 2014	10 mois 11 jours
12,98 m	Vanessa Ayers	VAIL	2002	Saguenay, QC	6 juin 2015	1 mois 8 jours
13,53 m	Vanessa Ayers	VAIL	2002	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	14 juillet 2015	7 ans 4 mois 16 jours

## Lancer du disque (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,64 m	Alicia Wright	CSLS	1984	Sherbrooke, QC	26 juillet 1997	2 ans 23 jours
31,96 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Montréal, QC	18 août 1999	4 ans 10 mois 15 jours
33,57 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Montréal, QC	3 juillet 2004	13 jours
34,04 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Québec, QC	16 juillet 2004	4 ans 11 mois 4 jours
35,48 m	Luce Pelletier	VAIL	1996	Saguenay, QC	20 juin 2009	5 ans 11 mois 18 jours
40,96 m	Vanessa Ayers	VAIL	2002	Saguenay, QC	7 juin 2015	3 ans 3 jours
41,04 m	Ariane Neveu	CORI	2005	Saguenay, QC	10 juin 2018	4 ans 5 mois 20 jours

## Lancer du marteau (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,94 m	Geneviève Lapierre	VAIL	1979	Montréal, QC	5 août 1992	12 ans 6 jours
29,61 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Montréal, QC	11 août 2004	10 ans 11 mois 15 jours
41,65 m	Catherina Blouin-Thérencier	KMSL	2002	Sherbrooke, QC	26 juillet 2015	6 jours
43,71 m	Catherina Blouin-Thérencier	KMSL	2002	Sainte-Thérèse, QC	1 août 2015	10 mois 7 jours
45,15 m	Zhurnee Julien	KMSL	2003	Sainte-Thérèse, QC	8 juin 2016	6 ans 5 mois 22 jours

## Lancer du javelot (400 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,62 m	Édith Boudreau	CSJO	1984	Montréal, QC	11 juillet 1997	1 an 9 mois 24 jours
30,98 m	Marie-Ève Boisselle	COCH	1986	Montréal, QC	5 mai 1999	4 ans 2 mois 20 jours
36,97 m	Vanessa Gauthier-Hamel	ENER	1991	Montréal, QC	25 juillet 2003	10 mois 19 jours
37,88 m	Catherine Bélanger	COCH	1991	Québec, QC	13 juin 2004	18 ans 5 mois 17 jours

## Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2073 points	Shelley Hladin	SHER	2003	Sherbrooke, QC	31 juillet 2016	11 mois 21 jours
2678 points	Sara-Kim Veilleux	FILO	2004	Sherbrooke, QC	22 juillet 2017	1 an 11 mois 14 jours
2886 points	Sofi Diop	CADL	2006	Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	3 ans 4 mois 24 jours