

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Filles cadettes (U16)

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,03	Chantal Desrosiers	4D	1961	Montréal, QC	7 août 1976	12 ans 11 mois 17 jours
12,39 (1.6)	Caroline Vachon	4D	1974	Montréal, QC	24 juillet 1989	15 ans 14 jours
12,25 (-0.8)	Kimberly Hyacinthe	CSLS	1989	Grand Sudbury, ON	7 août 2004	4 ans 2 jours
12,08 (1.1)	Clémence Paiement	CADL	1995	Sherbrooke, QC	9 août 2008	10 mois 3 jours
11,92 (0,0)	Clémence Paiement	CADL	1995	Sherbrooke, QC	12 juin 2009	1 jour
11,98 (1.1)	Clémence Paiement	CADL	1995	Sherbrooke, QC	13 juin 2009	6 ans 1 mois 25 jours
11,89 (2.0)	Deondra Green	KMSL	2000	Sainte-Thérèse, QC	7 août 2015	7 ans 3 mois 23 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,2	Josée Turcotte	LSJ	1954	Etobicoke, ON	9 août 1969	11 ans 4 jours
24,68	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Saskatoon, SK	13 août 1980	34 ans 11 mois 27 jours
24,36 (0.7)	Deondra Green	KMSL	2000	Sainte-Thérèse, QC	9 août 2015	7 ans 3 mois 21 jours

300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41,22	Marjolaine Jobin	CORI	1985	Sherbrooke, QC	21 juillet 2000	7 ans 7 jours
41,03	Annie Leblanc	CALO	1992	Sherbrooke, QC	28 juillet 2007	1 an 11 mois 27 jours
40,77	Vivian Stavrakos	CSLS	1994	Montréal, QC	25 juillet 2009	4 ans 2 jours
40,45	Audrey Jackson	CARS	1998	Québec, QC	27 juillet 2013	2 ans 12 jours
40,21	Catherine Léger	CSLS	2000	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2015	7 ans 3 mois 22 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:13,4	Christine McKinnon	WITC		Montréal, QC	20 août 1972	14 ans 11 mois 15 jours
2:14,3	Brigitte Nehma	MINT	1972	Montréal, QC	4 août 1987	19 ans 10 mois 11 jours
2:12,51	Annie Leblanc	CALO	1992	Sherbrooke, QC	15 juin 2007	15 ans 5 mois 15 jours

1 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:50,7	Tracy Holmgren	USAM	1965		13 mai 1978	4 ans 1 mois 27 jours
3:50,0	Manon Leblanc	MINT	1967	Montréal, QC	10 juillet 1982	2 ans 11 mois 5 jours
3:49,62	Chantale Daigneault	FLYS	1970	Montréal, QC	15 juin 1985	1 an 11 jours
3:45,54	Brigitte Nehma	MINT	1972	Sherbrooke, QC	26 juin 1986	2 ans 21 jours
3:42,71	Jennifer Smith	SFVTC	1973	Sherbrooke, QC	17 juillet 1988	14 ans 2 jours
3:38,94	Avril Ogradnick	MOC	1987	Montréal, QC	19 juillet 2002	8 ans 11 mois 26 jours
3:37,47	Anne-Marie Comeau	CAUL	1996	Québec, QC	15 juillet 2011	23 jours
3:35,33	Anne-Marie Comeau	CAUL	1996	Ottawa, ON	7 août 2011	4 ans
3:35,02	Anne-Marie Petitclerc	CAUL	2001	Sainte-Thérèse, QC	7 août 2015	7 ans 3 mois 23 jours

2 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:49,9	Tracy Holmgren	USAM	1965	Montréal, QC	29 juillet 1978	10 ans 11 mois 23 jours
6:47,89	Barbara Bouchard	CAJAK	1976	Sherbrooke, QC	22 juillet 1989	3 ans 11 mois 25 jours
6:32,1	Dominique Corriveau	LAVI	1978	Québec, QC	17 juillet 1993	17 ans 21 jours
6:21,11	Anne-Marie Comeau	QEND	1996	Ottawa, ON	7 août 2010	12 ans 3 mois 23 jours

80 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,0	Christine Saull	PIER	1955	Etobicoke, ON	7 août 1971	9 ans 11 mois 11 jours
12,54	Rosey Edeh	VIKI	1966	Montréal, QC	18 juillet 1981	6 ans 11 mois 28 jours
12,02 (0.1)	Sonia Paquette	COCH	1973	Sherbrooke, QC	16 juillet 1988	8 ans 10 jours
11,96 (1.7)	Andrée-Anne Nadeau	VAIN	1981	Montréal, QC	26 juillet 1996	5 ans 16 jours
11,78 (0.5)	Geneviève Thibault	ROUL	1986	Sherbrooke, QC	11 août 2001	7 ans 11 mois 29 jours
11,96 (0.3)	Sarah Bédard	SJO	1994	Sherbrooke, QC	9 août 2009	4 ans 9 mois 29 jours
11,55 (0.8)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATLA	1999	Saguenay, QC	7 juin 2014	2 mois 8 jours
11,38 (-0.7)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Langley, CB	15 août 2014	
11,26 (0.5)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Langley, CB	15 août 2014	8 ans 3 mois 15 jours

200 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
28,98 (-0.9)	Allison Frantz	CSLS	1996	Québec, QC	16 juillet 2011	1 an 1 mois 2 jours
28,91 (0.9)	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Charlottetown, IPE	18 août 2012	10 mois 18 jours
28,68 (1.8)	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Montréal, QC	6 juillet 2013	20 jours
28,44 (0.0)	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Québec, QC	26 juillet 2013	9 mois 28 jours
28,01 (0.0)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATLA	1999	Montréal, QC	24 mai 2014	22 jours
27,97 (-3.3)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATLA	1999	Sherbrooke, QC	15 juin 2014	2 mois 1 jour
27,96 (-0.4)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Langley, CB	16 août 2014	
27,43 (-1.7)	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Langley, CB	16 août 2014	8 ans 3 mois 14 jours

1 500 mètre steeple (sans rivière) (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:22,77	Samantha Chénard-Rousseau	KJN	1995	Sherbrooke, QC	9 juillet 2010	1 an 8 jours
5:22,39	Claudelle Prévost-Cormier	CARS	1996	Québec, QC	17 juillet 2011	19 jours
5:10,36	Claudelle Prévost-Cormier	CARS	1996	Ottawa, ON	5 août 2011	1 an 11 mois 23 jours
5:05,47	Kirsten Frantz	CSLS	1998	Québec, QC	28 juillet 2013	2 ans 12 jours
5:03,57	Jade Custeau	ENER	2001	Sainte-Thérèse, QC	9 août 2015	10 mois 10 jours
5:01,65	Méridith Boyer	CALO	2002	Sherbrooke, QC	19 juin 2016	1 mois 4 jours
4:58,63	Marick Thibault	CARS	2001	Montréal, QC	23 juillet 2016	1 an 21 jours
4:53,58	Méridith Boyer	CALO	2002	Brandon, MB	13 août 2017	5 ans 3 mois 17 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:01,8	Brigitte Paradis	CASI		Trois-Rivières, QC	22 août 1975	10 ans 11 mois 4 jours
7:36,65	Sonia Beauchamp	SHO	1971	Montréal, QC	26 juillet 1986	1 an 11 mois 20 jours
7:05,84	Mylène Dupéré	SHO	1973	Sherbrooke, QC	16 juillet 1988	7 ans 25 jours
6:57,80	Élisabeth Audet	CADL	1980	Sherbrooke, QC	10 août 1995	27 ans 3 mois 20 jours

Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49,33	Équipe du Québec	IND		Sherbrooke, QC	10 août 2008	4 ans 11 mois 30 jours
49,22	Équipe du Québec	CAUL		Langley, CB	9 août 2013	11 mois 27 jours
49,18	Région du Lac Saint-Louis	CSLS		Longueuil, QC	5 août 2014	1 an 3 jours
47,40	Équipe du Québec	CARS		Sainte-Thérèse, QC	8 août 2015	7 ans 3 mois 22 jours

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49,81	Club d'athlétisme Rive-Sud	CARS		Shawinigan, QC	30 juillet 2012	10 ans 4 mois

Relais Medley

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:13,56	Indépendant	IND		Saskatoon, SK	14 août 1993	19 ans 11 mois 27 jours
4:28,24	Club d'athlétisme Lavironde de Montmagny	LAVI		Montréal, QC	4 août 1997	17 ans 1 jour
4:10,64	Équipe du Québec	KMSL		Langley, CB	10 août 2013	1 an 11 mois 29 jours
4:19,33	Club d'athlétisme de l'Université Laval	CAUL		Longueuil, QC	5 août 2014	8 ans 3 mois 25 jours
4:06,88	Équipe du Québec	CSLS		Sainte-Thérèse, QC	8 août 2015	7 ans 3 mois 22 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,62 m	Diane Donais	CONC		Laval, QC	2 octobre 1971	8 ans 10 mois 11 jours
1,78 m	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Saskatoon, SK	13 août 1980	42 ans 3 mois 17 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,40 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	CSJO	1983	Prince George, CB	8 août 1998	11 mois 22 jours
2,41 m	Marie-Ève Marcotte	CAPN	1985	Montréal, QC	30 juillet 1999	13 jours
2,65 m	Maude Desormeaux	CAPN	1984	Alma, QC	12 août 1999	1 an 10 mois 4 jours
2,70 m	Sonia DeBaere-Lavoie	CAPN	1987	Sherbrooke, QC	16 juin 2001	2 ans 10 mois 29 jours
2,70 m	Sonia DeBaere-Lavoie	CAPN	1987	Montréal, QC	27 juillet 2001	2 ans 9 mois 18 jours
2,75 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	15 mai 2004	1 mois 4 jours
2,80 m	Mélanie Blouin	RO	1990	Sherbrooke, QC	19 juin 2004	7 jours
3,00 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Sherbrooke, QC	26 juin 2004	20 jours
3,05 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Québec, QC	16 juillet 2004	10 mois 3 jours
3,22 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	19 mai 2005	23 jours
3,55 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	11 juin 2005	6 jours
3,65 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Sherbrooke, QC	17 juin 2005	17 ans 5 mois 13 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,41 m	Suzy Short	PIER		Ottawa, ON	15 août 1971	11 ans 11 mois 30 jours
5,47 m	Simone Lemieux	ATHE	1968	Sherbrooke, QC	14 août 1983	23 ans 11 mois 13 jours
5,78 m (0.9)	Sophie Arsenault	ATHX	1992	Sherbrooke, QC	27 juillet 2007	5 ans 1 jour
5,85 m (1.8)	Magali Roche	TARU	1997	Winnipeg, MB	28 juillet 2012	3 ans 11 jours
5,85 m (1.6)	Magali Roche	TARU	1997	Charlottetown, IPE	18 août 2012	2 ans 11 mois 21 jours
5,88 m (0.1)	Tatiana Aholou	CADL	2000	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2015	7 ans 3 mois 22 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9,56 m (1.7)	Alexandra Schilte	IND	1974	Montréal, QC	24 juillet 1988	3 ans 11 mois 10 jours
10,98 m (1.1)	Gabrielle Deshong	WITC	1977	Montréal, QC	4 juillet 1992	20 ans 11 jours
11,13 m (0.5)	Neena Sinnathurai	TARU	1997	Ottawa, ON	15 juillet 2012	20 jours
11,44 m (0.9)	Neena Sinnathurai	TARU	1997	Sherbrooke, QC	4 août 2012	10 ans 3 mois 26 jours

Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,95 m	Alexandra Schilte	IND	1974	Sherbrooke, QC	23 juillet 1989	2 ans 9 mois 23 jours
13,70 m	Michelle Fournier	CSLS	1977	Laval, QC	16 mai 1992	30 ans 6 mois 14 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
39,22 m	Lucette Moreau	DOLL	1956	Laval, QC	8 août 1970	11 mois 10 jours
44,80 m	Lucette Moreau	CAVS	1956	Narbonne (FRA)	18 juillet 1971	51 ans 4 mois 12 jours

Lancer du marteau (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23,12 m	Isabelle Samson	COCH	1981	Montréal, QC	27 juillet 1996	3 ans 10 mois 21 jours
38,91 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Sherbrooke, QC	17 juin 2000	1 an 24 jours
49,09 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Montréal, QC	11 juillet 2001	21 jours
52,26 m	Marie-Ève Boisselle	CSJO	1986	Montréal, QC	1 août 2001	21 ans 3 mois 29 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2710 points	Allison Frantz	SLS	1996	Montréal, QC	15 mai 2011	2 mois 16 jours
2920 points	Magali Roche	CADL	1997	Sherbrooke, QC	31 juillet 2011	2 ans 3 jours
3404 points	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Shawinigan, QC	3 août 2013	3 ans 4 jours
3458 points	Chloé Royce	CARS	2001	Sainte-Thérèse, QC	7 août 2016	6 ans 3 mois 23 jours