

## Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

### Garçons benjamins (U14)

#### 80 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9,86	Benoit Martel	RO	1978	Sherbrooke, QC	27 juin 1991	7 ans 28 jours
9,52 (-0.6)	Hank Palmer	CSLS	1985	Sherbrooke, QC	25 juillet 1998	24 ans 4 mois 5 jours

#### 150 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18,55	Alexandre Doré	GASAL	1977	Sherbrooke, QC	28 juin 1990	8 ans 28 jours
18,02 (-5.1)	Hank Palmer	CSLS	1985	Sherbrooke, QC	26 juillet 1998	2 ans 10 mois 29 jours
18,00 (-0.3)	Jonathan Charest	PATR	1988	Sherbrooke, QC	24 juin 2001	21 ans 5 mois 6 jours

#### 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:13,38	Carl Levasseur	VAIN	1972	Sherbrooke, QC	10 août 1985	10 ans
2:10,32	Fahd El Mouhib	CSLS	1982	Sherbrooke, QC	10 août 1995	15 ans 4 jours
2:09,26	William Labrèche	PHEN	1997	Sherbrooke, QC	14 août 2010	4 ans 11 mois 12 jours
2:07,96	Vincent Tremblay	JAKO	2002	Sherbrooke, QC	26 juillet 2015	5 jours
2:04,75	Vincent Tremblay	JAKO	2002	Québec, QC	31 juillet 2015	7 ans 3 mois 30 jours

## 1 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:36,09	Carl Levasseur	VAIN	1972	Sherbrooke, QC	11 août 1985	9 ans 10 mois 13 jours
3:34,61	Fahd El Mouhib	CSLS	1982	Sherbrooke, QC	24 juin 1995	14 ans 1 mois 26 jours
3:32,14	Xavier Bertrand	FLYS	1996	Montréal, QC	19 août 2009	5 ans 9 mois 25 jours
3:30,26	Vincent Tremblay	JAKO	2002	Sherbrooke, QC	13 juin 2015	7 ans 5 mois 17 jours

## 80 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,84 (0.7)	Marc St-Gelais	JAKO	1998	Montréal, QC	25 juin 2011	4 ans 1 mois 1 jour
12,81 (0.7)	Simon-Pierre Corriveau	CAGB	2002	Sherbrooke, QC	26 juillet 2015	10 mois 16 jours
11,79 (0.3)	Émanuel Désilets	CADL	2003	Longueuil, QC	11 juin 2016	1 an 20 jours
11,66 (0.4)	Justin Phan	CARS	2004	Sainte-Thérèse, QC	1 juillet 2017	5 ans 4 mois 29 jours

## 200 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31,75 (0.0)	Matthew Daly	WITC	1997	Sherbrooke, QC	9 juillet 2010	1 an 11 mois 8 jours
27,99 (-0.4)	William Gagnon	PHEN	1999	Sherbrooke, QC	17 juin 2012	4 ans 1 mois 7 jours
27,30 (1.5)	Émanuel Désilets	CADL	2003	Montréal, QC	24 juillet 2016	6 ans 4 mois 6 jours

## 800 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:35,24	Olivier Langelier	CASI	1998	Montréal, QC	26 juin 2010	7 ans 20 jours
4:26,42	Jules Croteau	CASI	2004	Sainte-Thérèse, QC	16 juillet 2017	5 ans 4 mois 14 jours

### 3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:06,97	Darryl Black	SHO		Trois-Rivières, QC	9 août 1987	35 ans 3 mois 21 jours

### Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
51,39	C.A. Université Laval	CAUL		Québec, QC	15 juillet 2011	11 ans 4 mois 15 jours

### Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
51,39	Club d'athlétisme de l'Université Laval	CAUL		Québec, QC	15 juillet 2011	11 ans 4 mois 15 jours

### Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,80 m	Frantz Fulcher	CSLS	1976	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	13 août 1989	33 ans 3 mois 17 jours

### Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,75 m	Éric Sutto	VIKI	1965	Salaberry-de-Valleyfield, QC	12 août 1978	22 ans 10 mois 4 jours
3,00 m	Simon Blais	SHER	1988	Sherbrooke, QC	16 juin 2001	21 ans 5 mois 14 jours
3,00 m	Simon Blais	SHER	1988	Montréal, QC	27 juillet 2001	21 ans 4 mois 3 jours

## Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,55 m	Michel Boutet	TITA	1962	Québec, QC	13 septembre 1975	38 ans 9 mois 8 jours
5,62 m (0.0)	Shaïdan Gabaud	WITC	2001	Sainte-Thérèse, QC	21 juin 2014	1 an 11 mois 28 jours
5,77 m (2.0)	Émerick Bayard-Fournier	PLUS	2004	Sherbrooke, QC	18 juin 2016	11 mois 23 jours
6,02 m (-0.8)	Émerick Bayard-Fournier	PLUS	2004	Longueuil, QC	10 juin 2017	8 jours
6,09 m (0.9)	Émerick Bayard-Fournier	PLUS	2004	Sherbrooke, QC	18 juin 2017	5 ans 5 mois 12 jours

## Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,95 m	Bassim Majzoub	CSLS	1982	Sherbrooke, QC	29 juillet 1995	9 mois 19 jours
11,28 m	William Gauthier-Lumb	COCH	1984	Montréal, QC	18 mai 1996	1 an 1 mois 4 jours
12,90 m	Charles Dubois	SHER	1984	Sherbrooke, QC	22 juin 1997	2 ans 1 mois 8 jours
13,54 m	Nicolas McDuff-Champoux	CSLS	1986	Montréal, QC	30 juillet 1999	8 ans 9 mois 25 jours
14,25 m	Benjamin Dugas	SHER	1995	Québec, QC	25 mai 2008	2 mois
15,03 m	Benjamin Dugas	SHER	1995	Montréal, QC	25 juillet 2008	14 ans 4 mois 5 jours

## Lancer du marteau (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,51 m	Sébastien Tremblay-Lucier	COCH	1993	Montréal, QC	6 juillet 2004	1 an 10 mois 27 jours
30,70 m	Sébastien Tremblay-Lucier	COCH	1993	Montréal, QC	2 juin 2006	3 mois 14 jours
34,06 m	Sébastien Tremblay-Lucier	COCH	1993	Montréal, QC	16 septembre 2006	1 an 8 mois 12 jours
34,99 m	Benjamin Dugas	SHER	1995	Sherbrooke, QC	28 mai 2008	14 ans 6 mois 2 jours

## Lancer du javelot (500 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
36,26 m	Pierre-Marc Lauzon	COCH	1983	Laval, QC	6 juillet 1996	2 ans 18 jours
39,87 m	Joël Racine	SHER	1985	Sherbrooke, QC	24 juillet 1998	3 ans 11 mois 11 jours
45,20 m	Marc-André Castonguay	PATR	1989	Montréal, QC	5 juillet 2002	20 ans 4 mois 25 jours

## Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2377 points	Émanuel Désilets	CADL	2003	Sherbrooke, QC	31 juillet 2016	6 ans 3 mois 30 jours