

## Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

### Garçons cadets (U16)

#### 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,5	R. Hamelin	LYNX	1964	Laval, QC	14 juillet 1979	
11,3	Éric Guimond	COCH	1965	Montréal, QC	1980	
11,3	Wayne Bowrin	VIKI	1965	Montréal, QC	1980	
11,27	N. Chamberland	LYNX	1966	Montréal, QC	13 juin 1981	12 ans 2 mois 1 jour
11,24	Benoit Martel	RO	1978	Saskatoon, SK	14 août 1993	1 an 11 mois 22 jours
11,07 (0.7)	Sébastien Caron	RO	1981	Kitchener, ON	5 août 1995	4 ans 10 mois 12 jours
11,00 (-0.5)	Hank Palmer	CSLS	1985	Sherbrooke, QC	17 juin 2000	22 ans 5 mois 13 jours

#### 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,8	Paul Carbonneau	CAMN		Saint-Lambert, QC	29 juin 1969	9 ans 1 mois
23,1	Stephen Beauregard	MINT	1963	Montréal, QC	29 juillet 1978	6 ans 7 jours
23,1	Hubert Croney	VIKI	1963	Montréal, QC	29 juillet 1978	6 ans 7 jours
23,28 (1.0)	Nicolas Samson	LAVI	1969	Sherbrooke, QC	5 août 1984	1 an 11 mois 14 jours
22,64 (-0.8)	Christian Alain	TARD	1971	Montréal, QC	19 juillet 1986	13 ans 10 mois 21 jours
22,60 (0.4)	Hank Palmer	CSLS	1985	Montréal, QC	9 juin 2000	3 ans 2 mois
22,48 (0.0)	Jonathan Charest	ENER	1988	Kitchener, ON	9 août 2003	14 ans 11 mois 21 jours
22,05 (1.7)	Joe Bernard Ezzeddine	CAFP	2003	Thetford Mines, QC	30 juillet 2018	4 ans 4 mois

### 300 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
38,34	Shane Labelle	ANT	1982	Sherbrooke, QC	21 juillet 2000	1 an 6 jours
37,67	David Pedneault	IMP	1986	Montréal, QC	27 juillet 2001	8 jours
37,56	David Pedneault	IMP	1986	Lachine, QC	4 août 2001	1 an 11 mois 29 jours
36,13	Jonathan Charest	ENER	1988	Thetford Mines, QC	2 août 2003	11 mois 14 jours
35,80	Olivier Paquet	ENER	1989	Québec, QC	16 juillet 2004	12 ans 11 mois 29 jours
35,76	Joe Bernard Ezzeddine	CAFP	2003	Sainte-Thérèse, QC	15 juillet 2017	1 an 27 jours
35,38	Joe Bernard Ezzeddine	CAFP	2003	Brandon, MB	11 août 2018	4 ans 3 mois 19 jours

### 800 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
2:00,2	Dave Wighton	MRFA			1960	
1:59,0	Richard Kissell	WITC		Verdun, QC	2 juillet 1972	6 ans 12 jours
1:58,2	Stephen Beauregard	MINT	1963	Montréal, QC	14 juillet 1978	35 ans 3 jours
1:58,17	Najib El Andaloussi	CAVD	1998	Ottawa, ON	17 juillet 2013	17 jours
1:57,92	Najib El Andaloussi	CAVD	1998	Shawinigan, QC	3 août 2013	8 jours
1:57,89	Najib El Andaloussi	CAVD	1998	Langley, CB	11 août 2013	9 ans 3 mois 19 jours

## 1 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:20,67	Martin Rouleau	CALEB	1971	Montréal, QC	27 juillet 1986	10 mois 10 jours
3:16,75	Joseph Kibur	CSLS	1972	Montréal, QC	6 juin 1987	10 ans 1 mois 19 jours
3:16,15	Fahd El Mouhib	RMUN	1982	Sherbrooke, QC	25 juillet 1997	12 ans
3:15,96	Alex Bussièrès	SAGL	1994	Montréal, QC	25 juillet 2009	1 an 14 jours
3:15,42	Adam Ouardani	CSEM	1995	Ottawa, ON	8 août 2010	1 an 11 mois 19 jours
3:15,00	Louis-Carlos Vargas	CARS	1997	Shawinigan, QC	27 juillet 2012	5 ans 11 mois 17 jours
3:14,09	Émile Turcotte	CAUL	2003	Québec, QC	14 juillet 2018	1 an 20 jours
3:14,02	Nolan Turgeon	CITS	2004	Québec, QC	3 août 2019	3 ans 3 mois 27 jours

## 2 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:00,68	Patrice Pétel	CORI	1968	Sherbrooke, QC	13 août 1983	2 ans 11 mois 13 jours
5:52,86	Steve Larochelle	VAIL	1971	Montréal, QC	26 juillet 1986	11 mois 23 jours
5:50,59	Janik Lambert	CAPA	1972	Sherbrooke, QC	19 juillet 1987	27 ans 14 jours
5:49,89	Jonathan Brunet	CALO	1999	Longueuil, QC	2 août 2014	8 ans 3 mois 28 jours

## 100 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,1	Michel Boutet	TITA	1962	Rivière-du-Loup, QC	16 juillet 1977	16 ans 22 jours
14,04	Marwan Dalle	CALEB	1978	Gaspé, QC	7 août 1993	1 an 10 mois 17 jours
13,58 (1.1)	Jean Petit-Frère	4D	1980	Sherbrooke, QC	24 juin 1995	9 ans 11 mois 18 jours
13,48 (0.3)	Simon Léveillé	COCH	1990	Montréal, QC	11 juin 2005	13 ans 1 mois 4 jours
13,27 (1.2)	Émanuel Désilets	CADL	2003	Québec, QC	15 juillet 2018	26 jours
13,03 (1.7)	Émanuel Désilets	CADL	2003	Brandon, MB	10 août 2018	4 ans 3 mois 20 jours

## 200 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26,14 (-0.2)	Tim Schricker	WITC	1995	Gatineau, QC	30 juillet 2010	8 jours
25,60 (0.2)	Vincent Lanctôt-Reeves	CARS	1995	Ottawa, ON	7 août 2010	4 ans 9 jours
25,53 (-0.4)	Ismail Francillon	WITC	1999	Langley, CB	16 août 2014	4 ans 11 mois 25 jours
25,18 (0.7)	Émerick Bayard-Fournier	PLUS	2004	Sydney, NE	10 août 2019	3 ans 3 mois 20 jours

## 1 500 mètre steeple (sans rivière) (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:37,0	Brown Kirkpatrick	MINT	1965	Montréal, QC	16 juillet 1980	1 an 1 mois 5 jours
4:33,90	Alain Perreault	COCH	1966	Hull, QC	21 août 1981	29 ans 11 mois 17 jours
4:26,81	Charles Cooper	4D	1996	Ottawa, ON	7 août 2011	11 mois 21 jours
4:25,84	Louis-Carlos Vargas	CARS	1997	Shawinigan, QC	28 juillet 2012	1 an 11 mois 29 jours
4:24,42	Jonathan Brunet	CALO	1999	Québec, QC	27 juillet 2014	8 ans 4 mois 3 jours

## 1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:55,8	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Montréal, QC	7 août 1976	34 ans 11 mois 29 jours
6:26,94	Marek Adamowicz	CARS	1996	Ottawa, ON	5 août 2011	11 ans 3 mois 25 jours

## Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
44,12	Saint-Laurent Sélect	CSLS		Cleveland, OH (USA)	31 juillet 2004	18 ans 3 mois 30 jours

### Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
44,12	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect	CSLS		Cleveland, OH (USA)	31 juillet 2004	18 ans 3 mois 30 jours

### Relais Medley

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:50,95	Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral	COCH		Thetford Mines, QC	5 août 2003	19 ans 3 mois 25 jours
3:42,75	Indépendant	IND		Ottawa, ON	8 août 2010	3 ans 2 jours
3:38,52	Équipe du Québec	ZENX		Langley, CB	10 août 2013	9 ans 3 mois 20 jours
3:50,95	Club d'athlétisme de Sherbrooke	SHER		Longueuil, QC	5 août 2014	8 ans 3 mois 25 jours

### Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,72 m	Jean-Pierre Tibi	PALN			1961	
1,72 m	Lino Bramucci	CALAV			1967	
1,87 m	Jean-Pascal Ouellet	AMQUI		Winnipeg, MB	21 août 1971	7 ans 10 mois 23 jours
1,95 m	Luc Fortin	CADL	1964	Laval, QC	14 juillet 1979	1 an 20 jours
2,01 m	Alain Métellus	MINT	1965	Montréal, QC	3 août 1980	10 jours
2,05 m	Alain Métellus	MINT	1965	Saskatoon, SK	13 août 1980	42 ans 3 mois 17 jours

## Saut à la perche

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
3,50 m	Danny Grinham	VIKI		Saint-Lambert, QC	24 juin 1970	7 ans 1 mois
3,50 m	Jacques Ross	ARVI		Etobicoke, ON	1 août 1970	6 ans 11 mois 23 jours
3,60 m	Jean-Pierre Martel	MINT		Montréal, QC	24 juillet 1977	9 ans 10 mois 13 jours
3,81 m	Sébastien Sari	MINT	1972	Montréal, QC	6 juin 1987	12 ans 12 jours
4,40 m	David Foley	SHER	1984	Sherbrooke, QC	18 juin 1999	23 ans 5 mois 12 jours

## Saut en longueur

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
6,51 m	Michel Boutet	TITA	1962	Rivière-du-Loup, QC	16 juillet 1977	24 ans 11 mois 27 jours
6,92 m (1.3)	Jhonny Pierre	VAIN	1987	Montréal, QC	13 juillet 2002	20 ans 4 mois 17 jours

## Triple saut

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
13,10 m	Jean-François Poirier	CITA	1955	Verdun, QC	24 juin 1971	5 ans 1 mois 15 jours
13,24 m	Denis Trottier	MINT	1961	Montréal, QC	8 août 1976	18 ans 10 mois 16 jours
13,62 m (0.0)	Eddy Wilson	MGOC	1980	Sherbrooke, QC	24 juin 1995	23 ans 11 mois 16 jours
13,97 m (0.1)	Émerick Bayard-Fournier	PLUS	2004	Saguenay, QC	9 juin 2019	6 jours
14,07 m (0.2)	Émerick Bayard-Fournier	PLUS	2004	Thetford Mines, QC	15 juin 2019	3 ans 5 mois 15 jours

### Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16,25 m	Luc Poirier	ATHL	1961	Montréal, QC	27 juin 1976	27 ans 11 jours
16,33 m	David Gélinas	ENER	1988	Montréal, QC	8 juillet 2003	1 an 8 jours
17,17 m	Christopher Houde	VAIL	1989	Québec, QC	16 juillet 2004	18 ans 4 mois 14 jours

### Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
50,12 m	Luc Poirier	CITA	1961	Montréal, QC	7 août 1976	11 ans 1 jour
53,58 m	Érick Guy	SPRI	1972	Calgary, AB	8 août 1987	21 ans 11 mois
54,88 m	Benjamin Dugas	SHER	1995	Sherbrooke, QC	8 juillet 2009	13 ans 4 mois 22 jours

### Lancer du marteau (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
30,92 m	Denis Shehyn-Plante	RO	1985	Québec, QC	9 juin 1999	11 mois 4 jours
31,90 m	Denis Shehyn-Plante	RO	1985	Montréal, QC	13 mai 2000	2 mois 8 jours
33,75 m	Denis Shehyn-Plante	RO	1985	Sherbrooke, QC	21 juillet 2000	6 ans 1 mois 26 jours
49,22 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Montréal, QC	16 septembre 2006	3 ans 11 mois 5 jours
49,46 m	Benjamin Dugas	SHER	1995	Montréal, QC	21 août 2010	9 ans 11 mois 11 jours
53,15 m	Liam Simard	CABC	2005	Québec, QC	1 août 2020	7 jours
57,40 m	Liam Simard	CABC	2005	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2020	2 ans 3 mois 22 jours

## Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
54,42 m	Dave Morneau	VAIL	1984	Sherbrooke, QC	27 juin 1999	23 ans 5 mois 3 jours

## Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2719 points	Tommy Christensen	LACH	1995	Gatineau, QC	30 juillet 2011	1 jour
3031 points	Patrick Hanna	ATIC	1996	Sherbrooke, QC	31 juillet 2011	2 ans 10 mois 21 jours
3130 points	Ismaël Meunier-Boutartour	CAGB	1999	Sainte-Thérèse, QC	21 juin 2014	2 ans 1 mois 17 jours
3195 points	Mackenzie Stathis	LACH	2001	Sainte-Thérèse, QC	7 août 2016	1 an 9 mois 27 jours
3438 points	Émanuel Désilets	CADL	2003	Montréal, QC	3 juin 2018	2 mois 9 jours
3446 points	Émanuel Désilets	CADL	2003	Brandon, MB	12 août 2018	4 ans 3 mois 18 jours