

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Garçons juvéniles (U18)

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,02	Nygel Greenaway	MINT	1964	Montréal, QC	2 août 1980	5 ans 1 jour
10,83	Desmond Johnson	MINT	1968	Saskatoon, SK	3 août 1985	11 ans 10 mois 17 jours
10,77	Sébastien Caron	HP	1981	Sherbrooke, QC	20 juin 1997	1 mois 13 jours
10,73 (0.0)	Sébastien Caron	HP	1981	Montréal, QC	2 août 1997	11 mois 7 jours
10,45 (-0.2)	Sébastien Caron	HAUT	1981	Flagstaff, AZ (USA)	9 juillet 1998	24 ans 4 mois 21 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
21,4	Sylvain Menghile	MINT	1961	Montréal, QC	30 juillet 1978	13 ans 12 jours
21,48 (1.8)	Martin Proulx	EXCL	1974	Toronto, ON	11 août 1991	27 ans 2 mois 5 jours
21,44 (1.3)	Joakim Généreux	KMSL	2001	Buenos Aires (ARG)	16 octobre 2018	4 ans 1 mois 14 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
48,8	Dave McLean	VIKI		Font-Romeu (FRA)	14 juillet 1971	3 ans 20 jours
48,6	Carl Worrell	STRID		Edmundston, NB	3 août 1974	15 ans 2 jours
49,08	Patrice Doucet	CASS	1972	Victoria, CB	5 août 1989	11 ans 11 mois 12 jours
48,46	Julien Dugal	PATR	1984	Montréal, QC	17 juillet 2001	21 ans 4 mois 13 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:53,7	Peter Jones	VERD	1953	Windsor, ON	1 juillet 1971	24 ans 11 mois 9 jours
1:53,13	Larry Gagliano	MOL	1979	Montréal, QC	10 juin 1996	21 ans 13 jours
1:53,13	Marc-Antoine Lalonde	FLYS	1996	Québec, QC	28 juillet 2013	3 ans 10 mois 26 jours
1:52,83	Félix Thérien	CALO	2000	Québec, QC	23 juin 2017	5 ans 5 mois 7 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:27,5	Stephen Beauregard	ANTI	1963	Montréal, QC	13 juillet 1980	42 ans 4 mois 17 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:02,6	Rick Janes	RIVE	1957	Burnaby, CB	14 août 1973	7 ans 9 mois 30 jours
3:59,8	Martin Boileau	RMUN	1964	Montréal, QC	13 juin 1981	4 ans 2 jours
3:59,37	Peter Eller	WITC	1968	Montréal, QC	15 juin 1985	6 ans 4 jours
3:57,4	Jean-Nicolas Duval	COCH	1974	Montréal, QC	19 juin 1991	4 ans 11 mois 22 jours
3:54,5	Sami Benghezal	RMUN	1979	Montréal, QC	10 juin 1996	4 ans 1 mois 9 jours
3:54,26	John Carle	CSJO	1983	Montréal, QC	19 juillet 2000	21 ans 5 jours
3:49,91	Nolan Turgeon	CITS	2004	Québec, QC	24 juillet 2021	1 an 4 mois 6 jours

Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:47,39	Muzungu Byamungu	CIRR	1995	Ottawa, ON	10 août 2010	10 ans 11 mois
4:15,89	Nolan Turgeon	CITS	2004	Sherbrooke, QC	10 juillet 2021	1 an 4 mois 20 jours

2 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:47,69	William Raiche	CADL	2007	Sherbrooke, QC	6 août 2022	3 mois 24 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:27,2	Rick Janes	RIVE	1957	Burnaby, CB	10 août 1973	47 ans 11 mois 29 jours
8:17,26	Nolan Turgeon	CITS	2004	Laval, QC	8 août 2021	1 an 3 mois 22 jours

110 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,37 (-1.1)	Andrew Lissade	MINT	1976	Québec, QC	8 août 1992	11 mois 30 jours
14,27	Andrew Lissade	MINT	1976	Gaspé, QC	7 août 1993	12 ans 11 mois 20 jours
14,24 (1.2)	Simon Léveillé	COCH	1990	Québec, QC	27 juillet 2006	16 jours
14,21 (0.0)	Simon Léveillé	COCH	1990	Burnaby, CB	12 août 2006	8 mois 28 jours
14,11 (1.1)	Simon Léveillé	COCH	1990	Ottawa, ON	10 mai 2007	2 mois 1 jour
14,00 (0.4)	Simon Léveillé	COCH	1990	Ostrava (CZE)	11 juillet 2007	15 ans 4 mois 19 jours

300 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40,0	Andrew Lissade	MINT	1976	Québec, QC	9 août 1992	11 mois 29 jours
40,24	Wilson St-Jean	COCH	1976	Gaspé, QC	7 août 1993	11 mois 16 jours
39,39	Alexandre Marchand	SHER	1977	Sherbrooke, QC	23 juillet 1994	2 ans 3 jours
39,13	Jean Petit-Frère	4D	1980	Montréal, QC	26 juillet 1996	11 ans 1 jour
37,53	Gabriel El Hanbli	CALO	1990	Sherbrooke, QC	27 juillet 2007	15 ans 4 mois 3 jours

400 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55,72	Pierre Léveillé	COCH	1962	Sherbrooke, QC	27 juillet 1979	8 ans 11 mois 11 jours
53,44	Christophe Berland	MINT	1971	Montréal, QC	8 juillet 1988	18 ans 11 mois 9 jours
52,86	Gabriel El Hanbli	CALO	1990	Sherbrooke, QC	17 juin 2007	15 ans 5 mois 13 jours

2 000 mètres steeple (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13:20,38	Martin St-Pierre	CAPO	1972	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	12 août 1989	4 ans 11 mois 11 jours
6:37,91	Louis-Érik Demers	MOC	1993	Ottawa, ON	6 août 2010	11 mois
5:53,78	Antoine Thibeault	PHEN	1994	Lille (FRA)	6 juillet 2011	1 mois 1 jour
5:53,12	Antoine Thibeault	PHEN	1994	Ottawa, ON	7 août 2011	3 ans 10 mois 6 jours
5:53,05	Kevin Robertson	LACH	1998	Sherbrooke, QC	13 juin 2015	1 mois 27 jours
5:49,01	Kevin Robertson	LACH	1998	Sainte-Thérèse, QC	9 août 2015	7 ans 3 mois 21 jours

2 000 mètres steeple (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:50,32	Martin Boileau	RMUN	1964	Ottawa, ON	8 août 1981	41 ans 3 mois 22 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13:13,60	François-Xavier Bérubé	CADL	1979	Sherbrooke, QC	23 juillet 1994	11 mois 1 jour
12:42,87	François-Xavier Bérubé	CADL	1979	Sherbrooke, QC	24 juin 1995	16 ans 11 mois 30 jours
12:49,10	Marek Adamowicz	CARS	1996	Saguenay, QC	23 juin 2012	11 mois 16 jours
12:38,68	Marek Adamowicz	CARS	1996	Saguenay, QC	8 juin 2013	1 mois 19 jours
12:34,04	Marek Adamowicz	CARS	1996	Québec, QC	27 juillet 2013	9 ans 4 mois 3 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:09,0	Alain Pomerleau	TRIM	1964	Sherbrooke, QC	23 mai 1981	41 ans 6 mois 7 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:30	Christophe Mackay	SHO	1970	Burnaby, CB	4 juillet 1987	35 ans 4 mois 26 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
47:20,8	François Lapointe	CAMN	1961	Montréal, QC	30 juillet 1978	16 ans 11 mois 29 jours
46:01,07	François-Xavier Bérubé	CADL	1979	Abbotsford, CB	29 juillet 1995	7 ans 11 mois 14 jours
45:41,18	Pierre-Luc Ménard	CSLA	1986	Sherbrooke, QC	13 juillet 2003	19 ans 4 mois 17 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
43:40	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Wolverhampton (GBR)	28 juillet 1979	43 ans 4 mois 2 jours

Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41,93	Équipe du Québec	KMSL		Charlottetown, IPE	19 août 2012	10 ans 3 mois 11 jours

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
43,62	Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral	COCH		Sherbrooke, QC	26 juillet 1998	16 ans 1 jour
43,53	West Island Track Club	WITC		Québec, QC	27 juillet 2014	8 ans 4 mois 3 jours

Relais 4 X 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:24,47	Équipe du Québec	IND		Sherbrooke, QC	11 août 2001	13 ans 6 jours
3:20,40	Équipe du Québec	WITC		Langley, CB	17 août 2014	8 ans 3 mois 13 jours

Relais 4 X 400 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:27,4	Club d'athlétisme Montréal-International	MINT		Montréal, QC	30 juillet 1978	40 ans 1 jour
3:22,42	Club d'athlétisme de Sherbrooke	SHER		Thetford Mines, QC	31 juillet 2018	4 ans 3 mois 30 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,00 m	Jean-Pascal Ouellet	AMQUI		Verdun, QC	24 juin 1971	1 mois 19 jours
2,01 m	Jean-Pascal Ouellet	AMQUI		Brandford, ON	12 août 1971	6 ans 11 mois 16 jours
2,01 m	Daniel St-Hilaire	CONC	1954	Brandford, ON	12 août 1971	6 ans 11 mois 16 jours
2,06 m	Alain Boisvert	MINT	1961	Etobicoke, ON	28 juillet 1978	2 ans 10 mois 17 jours
2,10 m	Alain Métellus	MINT	1965	Montréal, QC	14 juin 1981	2 mois 9 jours
2,13 m	Alain Métellus	MINT	1965	Hull, QC	23 août 1981	10 mois 11 jours
2,21 m	Alain Métellus	MINT	1965	Winnipeg, MB	4 juillet 1982	40 ans 4 mois 26 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,12 m	Michel Pinard	CONC		Montréal, QC	20 août 1972	1 an 10 mois 23 jours
4,44 m	Richard Boucher	MINT	1959	Rouyn-Noranda, QC	13 juillet 1974	25 ans 11 mois 4 jours
4,60 m	David Foley	SHER	1984	Sherbrooke, QC	17 juin 2000	1 mois 19 jours
4,72 m	David Foley	SHER	1984	Sherbrooke, QC	5 août 2000	7 jours
4,60 m	David Foley	SHER	1984	Victoria, CB	12 août 2000	9 mois 29 jours
5,00 m	David Foley	SHER	1984	Montréal, QC	10 juin 2001	21 ans 5 mois 20 jours
5,00 m	David Foley	SHER	1984	Debrecen (HUN)	15 juillet 2001	21 ans 4 mois 15 jours
5,00 m	David Foley	SHER	1984	Calgary, AB	28 juillet 2001	21 ans 4 mois 2 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,95 m	Michel Boutet	TITA	1962	Sherbrooke, QC	31 juillet 1979	11 ans 11 mois 5 jours
7,27 m (1.8)	Martin Proulx	EXCL	1974	Winnipeg, MB	6 juillet 1991	31 ans 4 mois 24 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,76 m	Daniel Lavoie	SHYAC		Verdun, QC	2 juillet 1972	1 an 1 mois 12 jours
14,16 m	Richard Lacombe	ALP	1957	Victoria, CB	14 août 1973	25 ans 10 mois 8 jours
14,82 m (0.0)	Stéphane Richard	VAIN	1982	Montréal, QC	22 juin 1999	15 ans 10 mois 4 jours
14,95 m (1.7)	Ivan Nyemeck	CAUL	1998	Ithaca, NY (USA)	26 avril 2015	2 mois 19 jours
15,08 m (1.2)	Ivan Nyemeck	CAUL	1998	Cali (COL)	15 juillet 2015	7 ans 4 mois 15 jours

Lancer du poids (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,80 m	Yannick Pagé	CATR	1979	Montréal, QC	26 juillet 1996	1 an 10 mois 18 jours
15,48 m	Maxime Pichette	COCH	1981	Québec, QC	13 juin 1998	7 ans 1 mois 2 jours
16,21 m	Christopher Houde	VAIL	1989	Montréal, QC	15 juillet 2005	3 ans 10 jours
16,24 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Montréal, QC	25 juillet 2008	22 jours
16,48 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Edmonton, AB	16 août 2008	14 ans 3 mois 14 jours

Lancer du disque (1,5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49,16 m	Érick Guy	SPRI	1972	Sherbrooke, QC	22 juillet 1989	18 ans 11 mois 5 jours
49,49 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Montréal, QC	27 juin 2008	1 mois 19 jours
50,07 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Edmonton, AB	15 août 2008	2 ans 9 mois 27 jours
51,94 m	Simon Beaulieu	VAIL	1994	Sherbrooke, QC	11 juin 2011	21 jours
52,31 m	Simon Beaulieu	VAIL	1994	Rivière-du-Loup, QC	2 juillet 2011	11 ans 4 mois 28 jours

Lancer du marteau (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
50,14 m	Maxime Pichette	COCH	1981	Montréal, QC	5 août 1998	4 ans 12 jours
54,07 m	Al'Arbi Dendane	COCH	1986	Sherbrooke, QC	17 août 2002	9 mois
62,35 m	Al'Arbi Dendane	COCH	1986	Montréal, QC	17 mai 2003	2 mois 19 jours
62,78 m	Al'Arbi Dendane	COCH	1986	Thetford Mines, QC	5 août 2003	18 ans 11 mois 10 jours
63,17 m	Liam Simard	CABC	2005	Québec, QC	15 juillet 2022	4 mois 15 jours

Lancer du javelot (700 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55,88 m	Étienne Bilodeau	SHER	1979	Montréal, QC	26 juillet 1996	2 ans 10 jours
57,97 m	François Boucher-Lebeau	COCH	1981	Montréal, QC	5 août 1998	9 ans 10 mois 2 jours
58,98 m	Charles Mainville	CSJO	1991	Montréal, QC	7 juin 2008	1 mois 5 jours
62,53 m	Charles Mainville	CSJO	1991	Montréal, QC	12 juillet 2008	11 ans 29 jours
67,35 m	David Mancini	LACH	2002	Sydney, NE	10 août 2019	3 ans 3 mois 20 jours

Octathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5333 points	Vincent Lanctôt-Reeves	CARS	1995	Charlottetown, IPE	18 août 2012	10 ans 3 mois 12 jours

Décathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5725 points	Laurent Grandmangin	SHER	1999	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2015	10 mois 11 jours
6149 points	Laurent Grandmangin	SHER	1999	Sherbrooke, QC	19 juin 2016	6 ans 5 mois 11 jours