

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes M35-39

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,90 (-0.3)	Jarek Kulesza	IND	1977	Ottawa, ON	3 juillet 2013	9 ans 4 mois 27 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,18 (0.1)	Jarek Kulesza	IND	1977	Québec, QC	28 juillet 2013	9 ans 4 mois 2 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
48,12	Nigel Roméo		1968	Québec, QC	13 juin 2004	18 ans 5 mois 17 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:04,15	Yvan Lachance	SHER	1963	Sherbrooke, QC	20 juin 1998	23 ans 9 jours
3:57,37	Guillaume Dupire	PLUS	1986	Montréal, QC	29 juin 2021	11 mois 27 jours
3:56,26	Guillaume Dupire	VAIN	1986	Monaco (MON)	25 juin 2022	5 mois 5 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:36,29	Amor Dehbi	CSEM	1972	Montréal, QC	25 juillet 2009	12 ans 6 jours
8:22,35	Guillaume Dupire	PLUS	1986	Sherbrooke, QC	31 juillet 2021	1 an 3 mois 30 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:58,26	Yvan Lachance	SHER	1963	Sherbrooke, QC	24 juillet 1998	23 ans 10 mois 10 jours
14:46,79	Guillaume Dupire	VAIN	1986	Québec, QC	3 juin 2022	5 mois 27 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:53	David Le Porho	SHER	1977	Toronto, ON	7 septembre 2014	8 ans 2 mois 23 jours

8 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24:52	Amor Dehbi	CSEM	1972	Toronto, ON	3 avril 2010	12 ans 7 mois 27 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
33:46,76	Dorys Langlois	IND	1960	Sherbrooke, QC	11 juillet 1999	15 ans
30:34,59	David Le Porho	SHER	1977	Québec, QC	11 juillet 2014	8 ans 4 mois 19 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31:07	Christian Mercier	IND	1974	Ottawa, ON	25 mai 2013	9 ans 6 mois 5 jours

Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:06:53	David Le Porho	SHER	1977	Philadelphie, PA (USA)	30 octobre 2015	7 ans 1 mois

30 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:43:10	Louis-Philippe Garnier		1964	Hamilton, ON	30 mars 2003	19 ans 8 mois

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:20:27	David Le Porho	SHER	1977	Berlin (GER)	28 septembre 2014	8 ans 2 mois 2 jours

110 mètres haies (39 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15,22	Yannick Le Mouël	CSJO	1967	Sherbrooke, QC	4 juillet 2007	15 ans 4 mois 26 jours

400 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
58,78	Yannick Le Mouël	CSJO	1967	Sherbrooke, QC	4 juillet 2007	15 ans 4 mois 26 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:03,75	Jocelyn Ruest	FLYS	1980	Toronto, ON	13 août 2016	2 ans 10 mois 6 jours
6:46,29	Jocelyn Ruest	VAIN	1980	Sainte-Thérèse, QC	19 juin 2019	18 jours
6:43,78	Jocelyn Ruest	VAIN	1980	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	3 ans 4 mois 23 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:39,56	Jocelyn Ruest	VAIN	1980	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	4 ans 5 mois 24 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:08,57	Jocelyn Ruest	VAIN	1980	Montréal, QC	5 mai 2019	3 ans 6 mois 25 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23:59,95	Jocelyn Ruest	FLYS	1980	Québec, QC	18 juillet 2015	7 ans 4 mois 12 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24:41	Jocelyn Ruest	FLYS	1980	Toronto, ON	31 mai 2015	4 ans 15 jours
24:03	Jocelyn Ruest	VAIN	1980	Saint-Boniface, QC	15 juin 2019	3 ans 5 mois 15 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41:10	Marcel Jobin	ZETR	1942	Shawinigan, QC	29 septembre 1980	42 ans 2 mois 1 jour

15 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:17:14	Jocelyn Ruest	FLYS	1980	Toronto, ON	31 mai 2015	6 ans 2 mois 6 jours
1:13:10	Mathieu Bilodeau	CAUL	1983	Sapporo (JAP)	6 août 2021	1 an 3 mois 24 jours

20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:26:15	Marcel Jobin	ANTI	1942	Bergen (NOR)	31 mai 1981	41 ans 5 mois 30 jours

30 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:27:58	Mathieu Bilodeau	CAUL	1983	Sapporo (JAP)	6 août 2021	1 an 3 mois 24 jours

50 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:47:48	Marcel Jobin	CANT	1942	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC	20 juin 1981	41 ans 5 mois 10 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,64 m	Ambroise Courteau	MINT	1958	Hamilton, ON	24 juin 1995	27 ans 5 mois 6 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,90 m	François Thénault	SHER	1972	Toronto, ON	20 juin 2008	14 ans 5 mois 10 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,91 m (1.0)	Yannick Le Mouël	CSJO	1967	Montréal, QC	24 juillet 2009	6 ans 11 mois 13 jours
7,02 m (1.3)	Patrick Massok	CSLS	1980	Edmonton, AB	7 juillet 2016	6 ans 4 mois 23 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,90 m (1.7)	Patrick Massok	CSLS	1980	Ottawa, ON	8 juillet 2017	5 ans 4 mois 22 jours

Lancer du poids (7,26kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,50 m	Yves Tessier	COCH	1967	Québec, QC	27 juin 2005	17 ans 5 mois 3 jours

Lancer du disque (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25,79 m	Patrick Déry	CAQC	1979	Sherbrooke, QC	23 juillet 2017	11 mois 29 jours
26,03 m	Patrick Déry	CAQC	1979	Québec, QC	22 juillet 2018	2 ans 30 jours
41,33 m	Simon Louis-Seize	CAUL	1985	Québec, QC	21 août 2020	11 mois 24 jours
42,96 m	Simon Louis-Seize	ROUL	1985	Québec, QC	14 août 2021	11 mois 16 jours
45,36 m	Simon Louis-Seize	CAUL	1985	Québec, QC	30 juillet 2022	4 mois

Lancer du marteau (16 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40,96 m	Alain Neveu		1972	Montréal, QC	21 août 2010	2 ans 4 jours
45,85 m	Alain Neveu		1972	Montréal, QC	25 août 2012	10 ans 3 mois 5 jours

Lancer du javelot (800 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
76,66 m	Nery Kennedy	VAIN	1973	Windsor, ON	3 juillet 2008	14 ans 4 mois 27 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2207 points	Cédric Tremblay-Fournier	ZENX	1982	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	3 ans 4 mois 25 jours

Pentathlon de lancers

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1792 points	Patrick Déry	CAQC	1979	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	3 ans 2 mois 10 jours
2522 points	Mathieu Dumont	CAUL	1987	Sherbrooke, QC	17 septembre 2022	2 mois 13 jours