

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes M40-44

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,90 (0.8)	Luc Dubois		1961	Montréal, QC	7 juillet 2001	21 ans 4 mois 23 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23,92 (-0.3)	Benoît Bertrand	IND	1959	Sherbrooke, QC	11 juillet 1999	23 ans 4 mois 19 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
52,81	Steve O'Brien	COCH	1964	Sherbrooke, QC	17 juin 2005	17 ans 5 mois 13 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:02,67	François Martel		1954	Durban (RSA)	19 juillet 1997	25 ans 4 mois 11 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:57,12	Joël Bourgeois	CNOR	1971	Sherbrooke, QC	13 juin 2011	11 ans 5 mois 17 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:58,34	Jean-Marc Normandin	JAKO	1963	Sherbrooke, QC	16 juin 2006	16 ans 5 mois 14 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:25,51	Nicol Bergeron	IND	1945	Eugene, OR (USA)	1 août 1989	33 ans 3 mois 29 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:31	Amor Dehbi	CSEM	1972	Montréal, QC	12 août 2015	7 ans 3 mois 18 jours

8 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26:21	Terry Gehl	IND	1969	Toronto, ON	2 avril 2011	11 ans 7 mois 28 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
33:51,62	Marcel Rivard			Sherbrooke, QC	11 juillet 1999	15 ans
31:24,82	Christian Mercier	IND	1974	Québec, QC	11 juillet 2014	8 ans 4 mois 19 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31:35	Amor Dehbi	CSEM	1972	Toronto, ON	13 avril 2014	4 ans 6 mois 1 jour
31:25	David Le Porho	SHER	1977	Rennes (FRA)	14 octobre 2018	4 ans 1 mois 16 jours

20 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:10:06	Louis-Philippe Garnier		1964	Lac Brôme, QC	25 juin 2006	16 ans 5 mois 5 jours

Demi-Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:10:00	Baghdad Rachem	CSEM	1977	Montréal, QC	22 avril 2018	9 mois 7 jours
1:07:54	David Le Porho	SHER	1977	Houston, TX (USA)	29 janvier 2019	3 ans 10 mois 1 jour

30 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:40:52	Christian Mercier		1974	Hamilton, ON	29 mars 2015	7 ans 8 mois 1 jour

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:23:28	Christian Mercier	IND	1974	Toronto, ON	19 octobre 2014	8 ans 1 mois 11 jours

3 000 mètres steeple (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:02,94	Gilles Bourgeois			Dieppe, NB	22 juillet 2006	16 ans 4 mois 8 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:31,43	Alexandre Henry	PLUS	1979	Laval, QC	24 juillet 2021	1 an 4 mois 6 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:27,53	Jocelyn Ruest	PLUS	1980	Sainte-Thérèse, QC	13 août 2022	3 mois 17 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:52,01	Jocelyn Ruest	PLUS	1980	Laval, QC	21 août 2021	10 mois 19 jours
13:41,97	Alexandre Henry	PLUS	1979	Montréal, QC	10 juillet 2022	4 mois 20 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
28:20,15	Dominic Chartier	ENER	1972	Toronto, ON	14 août 2016	4 ans 10 mois 27 jours
25:27,82	Jocelyn Ruest	PLUS	1980	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	11 mois 8 jours
24:01,68	Alexandre Henry	PLUS	1979	Sherbrooke, QC	19 juin 2022	5 mois 11 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24:55	Alexandre Henry	PLUS	1979	Saint-Boniface, QC	26 septembre 2020	11 mois 30 jours
23:46	Alexandre Henry	PLUS	1979	Saint-Boniface, QC	25 septembre 2021	1 an 2 mois 5 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40:34	Marcel Jobin	ZETR	1942	Sept-Îles, QC	23 juillet 1983	39 ans 4 mois 7 jours

20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:24:49	Marcel Jobin	MRFA	1942	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC	19 juin 1982	40 ans 5 mois 11 jours

30 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:09:32	Marcel Jobin	MRFA	1942	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC	19 juin 1982	40 ans 5 mois 11 jours

50 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:55:16	Marcel Jobin		1942	Etobicoke, ON	15 avril 1984	38 ans 7 mois 15 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,73 m	William Dehorn	IND	1947	Thomasville, NC (USA)	22 septembre 1990	32 ans 2 mois 8 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,10 m	Yannick Le Mouél	CSJO	1967	Québec, QC	15 juillet 2011	11 ans 4 mois 15 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,88 m (2.0)	Frédéric Hébert	IND	1971	Montréal, QC	20 août 2011	11 ans 3 mois 10 jours

Lancer du poids (7,26kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,30 m	Yves Tessier	COCH	1967	Riccione (ITA)	7 septembre 2007	15 ans 2 mois 23 jours

Lancer du disque (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
42,01 m	France Gagné	ROUL	1962	Québec, QC	27 mai 2006	16 ans 6 mois 3 jours

Lancer du marteau (16 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27,04 m	Patrick Déry	CAQC	1979	Québec, QC	22 juillet 2020	1 an 9 jours
27,93 m	Patrick Déry	CAQC	1979	Sherbrooke, QC	31 juillet 2021	1 an 3 mois 30 jours

Lancer du javelot (800 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
50,77 m	Patrik Painchaud	IND	1970	Montréal, QC	21 août 2010	2 ans 11 mois 7 jours
51,52 m	David Arsenault	ATHX	1973	Québec, QC	28 juillet 2013	9 ans 4 mois 2 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1981 points	Frédéric Kleindienst	IND	1977	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	1 an 4 mois 19 jours