

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes M45-49

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,52 (-0.1)	Zaven Tavitian	PFMX	1966	Sainte-Thérèse, QC	20 juin 2015	7 ans 5 mois 10 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,35 (1.9)	Jerry Kangni	PFMX	1968	Lyon (FRA)	9 août 2015	3 ans 10 mois 28 jours
24,02 (-1.8)	Michel Courteau	CSLS	1974	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	3 ans 4 mois 23 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55,64	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Québec, QC	18 juillet 2015	1 an 11 mois 26 jours
52,84	Pascal Renaud	IND	1972	Québec, QC	14 juillet 2017	11 mois 29 jours
52,83	Pascal Renaud	CAUL	1972	Québec, QC	13 juillet 2018	4 ans 4 mois 17 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:00,52	François Martel	FLYS	1954	Gateshead (GBR)	29 juillet 1999	17 ans 11 mois 2 jours
2:00,46	Patrice Doucet	ENER	1972	Sainte-Thérèse, QC	1 juillet 2017	5 ans 4 mois 29 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:12,08	Ed Whitlock		1931	Montréal, QC	8 juillet 1977	45 ans 4 mois 22 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:33,10	Jacques Bourgeois		1958	Sherbrooke, QC	19 juin 2004	15 ans 17 jours
9:32,44	Jean-Marc Thériault	CALO	1973	Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	3 ans 4 mois 24 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:24,17	François Martel	FLYS	1954	Sherbrooke, QC	21 juillet 2000	22 ans 4 mois 9 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:56	Louis-Philippe Garnier		1964	Montréal, QC	28 mars 2010	4 ans 4 mois 16 jours
16:26	Terry Gehl	VAIN	1969	Montréal, QC	13 août 2014	8 ans 3 mois 17 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
34:33,0	Ed Whitlock		1931	Scarborough, ON	9 juin 1979	38 ans 1 mois 5 jours
34:28,23	Claude Gilbert	CAUL	1970	Québec, QC	14 juillet 2017	11 mois 29 jours
33:51,61	Jean-Marc Thériault	CALO	1973	Québec, QC	13 juillet 2018	4 ans 4 mois 17 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
33:40	Louis-Philippe Garnier	CMVA	1964	Montréal, QC	30 mars 2014	7 ans 5 mois 13 jours
32:55	François Landry	CA3D	1976	Québec, QC	12 septembre 2021	1 an 2 mois 18 jours
32:55	Nicolas Paradis	IND	1975	Laval, QC	1 mai 2022	6 mois 29 jours

Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:14:44	Louis-Philippe Garnier	CMVA	1964	Montréal, QC	27 avril 2014	7 ans 11 mois 28 jours
1:14:00	François Landry	CA3D	1976	Québec, QC	24 avril 2022	1 mois 12 jours
1:13:29	Nicolas Paradis	IND	1975	Laval, QC	5 juin 2022	5 mois 25 jours

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:33:53	Michel Lavoie		1961	Montréal, QC	9 septembre 2007	14 ans 1 mois 1 jour
2:32:45	François Landry	CA3D	1976	Chicago, IL (USA)	10 octobre 2021	1 an 1 mois 20 jours

50 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:05:32	Michel Lavoie		1961	Niagara-on-the Lake, ON	23 juin 2007	15 ans 5 mois 7 jours

110 mètres haies (39 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16,84 (-1.4)	Yannick Le Mouël	CSJO	1967	Toronto, ON	13 août 2016	11 mois 30 jours
16,55 (-1.0)	Yannick Le Mouël	CSJO	1967	Toronto, ON	12 août 2017	5 ans 3 mois 18 jours

400 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:00,73	Yannick Le Mouël	CSJO	1967	Toronto, ON	13 août 2017	5 ans 3 mois 17 jours

3 000 mètres steeple (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:22,48	Gilles Bourgeois			Sacramento, CA (USA)	6 juillet 2011	11 ans 4 mois 24 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27:54,84	Dominic Chartier	MILP	1972	Malaga (ESP)	6 septembre 2018	4 ans 2 mois 24 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,68 m	William Dehorn	IND	1947	Des Moines, IA (USA)	26 juillet 1992	30 ans 4 mois 4 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,28 m	Yannick Le Mouël	CSJO	1967	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	14 juillet 2015	7 ans 4 mois 16 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,92 m (0.4)	William Dehorn	IND	1947	Ottawa, ON	28 juin 1996	20 ans 29 jours
5,14 m (1.5)	Patrik Painchaud	SHER	1970	Longueuil, QC	27 juillet 2016	2 ans 8 jours
5,97 m (0.5)	Gezim Dimnaku	IND	1972	Longueuil, QC	4 août 2018	9 mois 28 jours
6,06 m (0.0)	Gezim Dimnaku	IND	1972	Montréal, QC	1 juin 2019	3 ans 5 mois 29 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,96 m (0.2)	Gezim Dimnaku	IND	1972	Québec, QC	23 juin 2018	4 ans 5 mois 7 jours

Lancer du poids (7,26kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,11 m	Landry Nzambe-Busugu	KMSL	1967	Montréal, QC	8 juillet 2015	7 ans 4 mois 22 jours

Lancer du disque (2 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37,76 m	France Gagné	ROUL	1962	Montréal, QC	25 juillet 2008	14 ans 4 mois 5 jours

Lancer du marteau (16 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
36,68 m	James Finlay			Montréal, QC	12 juillet 2008	14 ans 4 mois 18 jours

Lancer du javelot (800 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
48,68 m	France Gagné	ROUL	1962	Sherbrooke, QC	14 juin 2008	10 ans 1 mois 8 jours
51,25 m	Pascal Lafond	SHER	1972	Québec, QC	22 juillet 2018	1 mois 20 jours
53,20 m	Pascal Lafond	SHER	1972	Malaga (ESP)	11 septembre 2018	4 ans 2 mois 19 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2808 points	Gezim Dimnaku	IND	1972	Toronto, ON	18 juillet 2019	3 ans 4 mois 12 jours

Décathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5387 points	William Dehorn	IND	1947	Buffalo, NY (USA)	14 juillet 1995	27 ans 4 mois 16 jours