

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes M55-59

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,96 (-0.1)	Claude Jobin	IND	1958	Québec, QC	27 juillet 2014	7 ans 11 mois 4 jours
12,58 (0.3)	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Laval, QC	1 juillet 2022	4 mois 29 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26,46 (0.1)	Claude Jobin	IND	1958	Québec, QC	28 juillet 2013	8 ans 10 mois
25,93 (0.2)	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Montréal, QC	28 mai 2022	1 mois 11 jours
25,35 (1.9)	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Montréal, QC	9 juillet 2022	4 mois 21 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:01,64	Mustapha Belgherbi	CSEM	1959	Ottawa, ON	29 juillet 2015	9 mois 29 jours
1:00,60	Mustapha Belgherbi	CSEM	1959	Montréal, QC	28 mai 2016	5 ans 11 mois 23 jours
56,66	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Montréal, QC	21 mai 2022	6 mois 9 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:09,05	François Martel	FLYS	1954	Sherbrooke, QC	9 juillet 2010	12 ans 4 mois 21 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:26,84	François Martel	FLYS	1954	Lahti (FIN)	6 août 2009	13 ans 3 mois 24 jours

Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:01,93	Benoît Hogue	COCH	1965	North York, ON	6 juillet 2022	4 mois 24 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11:06,87	Raymond Dion	SHER	1946	Sherbrooke, QC	19 juin 2004	16 ans 1 mois 13 jours
10:28,47	Rhéal Desjardins	IND	1960	Québec, QC	1 août 2020	11 mois 9 jours
10:21,71	Benoît Hogue	COCH	1965	Sherbrooke, QC	10 juillet 2021	9 mois 27 jours
10:14,14	Benoît Hogue	COCH	1965	Laval, QC	7 mai 2022	1 mois 11 jours
9:56,96	Benoît Hogue	COCH	1965	Sherbrooke, QC	18 juin 2022	5 mois 12 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18:45,15	Réjean Bourgouin		1957	Lyon (FRA)	6 août 2015	9 mois 15 jours
18:37,71	Réjean Bourgouin	LGDN	1957	Montréal, QC	21 mai 2016	14 jours
18:33,27	Réjean Bourgouin	LGDN	1957	Montréal, QC	4 juin 2016	4 jours
16:53,26	Rhéal Desjardins	IND	1960	Québec, QC	8 juin 2016	6 ans 5 mois 22 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:40	Malcolm Balk	IND	1954	Montréal, QC	10 avril 2011	11 ans 6 mois 13 jours
17:32	Louis-Philippe Garnier	VIKI	1964	Saint-Hyacinthe, QC	23 octobre 2022	1 mois 7 jours

8 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
39:16	Mark McGowan	BORL	1955	Burlington, ON	25 janvier 2015	7 ans 10 mois 5 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37:00,70	Jean Gauthier		1952	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	9 ans 11 mois 16 jours
36:49,58	Rhéal Desjardins	IND	1960	Québec, QC	14 juillet 2017	5 ans 4 mois 16 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
37:17	Rhéal Desjardins	IND	1960	Montréal, QC	15 octobre 2017	2 ans 5 jours
36:15	Louis Fortier	SHER	1963	Montréal, QC	20 octobre 2019	2 ans 8 mois 6 jours
36:43	Pierre Boulay	IND	1967	Boston, MA (USA)	26 juin 2022	5 mois 4 jours

20 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:14:20	Réjean Bourgoin	LGDN	1957	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC	4 août 2013	9 ans 3 mois 26 jours

Demi-Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:21:14	Jean-François Fillion	CIRR	1960	Montréal, QC	26 avril 2015	6 ans 6 mois 25 jours
1:20:45	Karl Hébert	IND	1966	Philadelphie, PA (USA)	20 novembre 2021	10 mois 12 jours
1:20:13	Michel Cusson	FLYS	1967	Granby, QC	2 octobre 2022	1 mois 28 jours

30 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:02:32	Karl Hébert	IND	1966	Hamilton, ON	27 mars 2022	5 mois 15 jours
1:57:08	Pierre Boulay	IND	1967	Boucherville, QC	11 septembre 2022	2 mois 19 jours

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:54:50	Stanley Larkin	IND	1959	Montréal, QC	15 septembre 2015	7 ans 10 jours
2:44:16	Pierre Boulay	IND	1967	Berlin (GER)	25 septembre 2022	2 mois 5 jours

100 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15,99 (0.0)	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Montréal, QC	28 mai 2022	6 mois 2 jours

100 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17,95	William Dehorn	IND	1947	Toronto, ON	13 juillet 2002	20 ans 4 mois 17 jours

400 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:18,66	Mooshie Zahirovich	WITC	1964	Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	2 ans 25 jours
1:12,02	Mooshie Zahirovich	WITC	1964	Sherbrooke, QC	31 juillet 2021	1 an 3 mois 30 jours

3 000 mètres steeple (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11:07,14	Stéphane Gagné	MILP	1967	Tampere (FIN)	10 juillet 2022	4 mois 20 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:01,80	Yvan Béchard	IND	1962	Toronto, ON	12 août 2017	5 ans 3 mois 18 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:50,64	Yvan Béchard	VAIN	1962	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	4 ans 5 mois 24 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:38,15	Yvan Béchard	IND	1962	Worcester, MA (USA)	29 juillet 2017	9 mois 13 jours
14:36,36	Yvan Béchard	VAIN	1962	Montréal, QC	12 mai 2018	4 ans 6 mois 18 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25:00,39	Yvan Béchard	IND	1962	Sherbrooke, QC	23 juillet 2017	5 ans 4 mois 7 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25:24	Yvan Béchard	IND	1962	Framingham, MA (USA)	10 juin 2018	4 ans 5 mois 20 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53:06,96	Yvan Béchard	VAIN	1962	Québec, QC	22 juillet 2018	4 ans 4 mois 8 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
51:00	Yvan Béchard	IND	1962	Oswego, NY (USA)	9 septembre 2017	5 ans 2 mois 21 jours

20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:55:51	Yvan Béchard	VAIN	1962	Malaga (ESP)	14 septembre 2018	4 ans 2 mois 16 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,30 m	Yvan Béchar	IND	1962	Toronto, ON	12 août 2017	10 mois 18 jours
1,55 m	Yves Duperron	PLUS	1962	Sainte-Thérèse, QC	30 juin 2018	4 ans 1 mois 1 jour
1,58 m	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Québec, QC	31 juillet 2022	3 mois 30 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,45 m	Ambroise Courteau	MINT	1958	Montréal, QC	6 juillet 2013	9 ans 4 mois 24 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,52 m	Jean Lussier	MINT	1952	Vancouver, CB	1 août 2009	11 ans 11 mois 10 jours
4,63 m (0.0)	Mooshie Zahirovich	WITC	1964	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	1 an 20 jours
5,17 m (0.5)	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Québec, QC	31 juillet 2022	3 mois 30 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9,47 m	Jean Lussier	MINT	1952	Vancouver, CB	1 août 2009	13 ans 3 mois 29 jours

Lancer du poids (6 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,78 m	Jean Lussier	MINT	1952	Vancouver, CB	1 août 2009	12 ans 10 mois 17 jours
12,29 m	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	1967	Sherbrooke, QC	18 juin 2022	5 mois 12 jours

Lancer du disque (1,5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38,96 m	Jean Lussier	MINT	1952	Montréal, QC	11 juillet 2009	13 ans 4 mois 19 jours

Lancer du marteau (6 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
28,28 m	Gaétan Simard	CABC	1966	Québec, QC	2 juillet 2021	22 jours
29,94 m	Gaétan Simard	CABC	1966	Québec, QC	24 juillet 2021	10 mois 26 jours
33,45 m	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	1967	Sherbrooke, QC	19 juin 2022	19 jours
35,02 m	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	1967	Montréal, QC	8 juillet 2022	4 mois 22 jours

Lancer du javelot (700 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
42,86 m	Jean Lussier	MINT	1952	Vancouver, CB	31 juillet 2009	11 ans 11 mois 9 jours
48,81 m	Louis Brault	ROUL	1966	Sherbrooke, QC	10 juillet 2021	1 an 4 mois 20 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2089 points	Mooshie Zahirovich	WITC	1964	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	2 ans 6 jours
2717 points	Mooshie Zahirovich	WITC	1964	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	11 mois 28 jours
3133 points	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Montréal, QC	9 juillet 2022	4 mois 21 jours

Pentathlon de lancers

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3087 points	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	1967	Longueuil, QC	15 octobre 2022	1 mois 15 jours

Décathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4255 points	Gaétan Simard	CABC	1966	Sherbrooke, QC	1 août 2021	11 mois 1 jour
4942 points	Mooshie Zahirovich	WITC	1964	Tampere (FIN)	2 juillet 2022	29 jours
6581 points	Philippe Ollivier	CSLS	1967	Montréal, QC	31 juillet 2022	3 mois 30 jours