

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes M60-64

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,16	Mike Morris		1940	Toronto, ON	9 juillet 2005	17 ans 4 mois 21 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27,84	Mike Morris		1940	Toronto, ON	9 juillet 2005	17 ans 4 mois 21 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:02,57	François Martel	FLYS	1954	Montréal, QC	10 mai 2014	8 ans 6 mois 20 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:21,54	François Martel	FLYS	1954	Montréal, QC	24 mai 2014	8 ans 6 mois 6 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:59,97	Malcolm Balk	MGOC	1954	Montréal, QC	8 juillet 2015	7 ans 4 mois 22 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:36,00	Rhéal Desjardins	IND	1960	Sherbrooke, QC	10 juillet 2021	1 an 4 mois 20 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:02,81	Michael Whiting	IND	1954	Toronto, ON	13 août 2017	11 mois 8 jours
20:07,04	Philippe Bouchard	CSJO	1957	Québec, QC	21 juillet 2018	2 ans 11 mois 11 jours
18:19,19	Rhéal Desjardins	IND	1960	Québec, QC	2 juillet 2021	1 an 4 mois 28 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20:17	Marc Thibodeau	BORL	1956	Montréal, QC	9 avril 2017	5 ans 7 mois 3 jours
18:25	Thomas Alan Miller	CCPH	1958	Montréal, QC	12 novembre 2022	18 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
39:36,24	Pierre Gauthier	IND	1946	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	13 ans 11 mois 26 jours
38:04,75	Rhéal Desjardins	IND	1960	Québec, QC	24 juillet 2021	1 an 4 mois 6 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38:53	Marc Corcoran	IND	1952	Québec, QC	14 septembre 2014	4 ans 11 mois 25 jours
37:43	Dany Galarneau		1958	Québec, QC	8 septembre 2019	3 ans 2 mois 22 jours

Demi Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:24:02	Marc Corcoran	IND	1952	Lévis, QC	3 mai 2015	4 ans 4 mois 19 jours
1:23:47	Dany Galarneau		1958	Montréal, QC	22 septembre 2019	28 jours
1:20:34	Dany Galarneau		1958	Toronto, ON	20 octobre 2019	3 ans 1 mois 10 jours

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:08:00	Gilles Lacasse	IND	1946	Ottawa, ON	7 mai 2007	14 ans 5 mois 10 jours
3:04:50	Thomas Alan Miller	CCPH	1958	Georgina, ON	17 octobre 2021	11 mois 29 jours
3:00:19	Thomas Alan Miller	CCPH	1958	Toronto, ON	16 octobre 2022	1 mois 14 jours

100 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,84	William Dehorn	IND	1947	Brockville, ON	10 mai 2008	11 ans 8 jours
22,23 (1.5)	Yves Nadeau	PLUS	1958	Montréal, QC	18 mai 2019	7 jours
21,67 (0.7)	Yves Nadeau	PLUS	1958	Montréal, QC	25 mai 2019	3 ans 6 mois 5 jours
20,99 (1.6)	Yves Nadeau	PLUS	1958	Montréal, QC	19 septembre 2020	2 ans 2 mois 11 jours

300 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
54,64	Philippe Bouchard	CSJO	1957	Québec, QC	21 juillet 2018	11 mois 15 jours
1:08,42	Rémi Lebrun	IND	1955	Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	3 ans 4 mois 24 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:18,09	Denis Laflamme	FLYS	1954	Toronto, ON	13 août 2016	1 an 9 mois 24 jours
7:51,53	Denis Laflamme	VAIN	1954	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	4 ans 5 mois 24 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:24,93	Denis Laflamme	VAIN	1954	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	4 ans 5 mois 24 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
21:30,14	Jean-Guy Arsenault	PLUS	1959	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	1 mois 10 jours
19:26,59	Réjean Bruneau	PLUS	1958	Laval, QC	21 août 2021	1 an 3 mois 9 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29:41,33	Robert Marchand	KMSL	1951	Québec, QC	28 juillet 2013	2 ans 10 mois 22 jours
29:23,05	Denis Laflamme	FLYS	1954	Sherbrooke, QC	19 juin 2016	26 jours
29:22,87	Denis Laflamme	CSJO	1954	Grand Rapids, MI (USA)	15 juillet 2016	1 an 9 mois 27 jours
28:29,89	Denis Laflamme	VAIN	1954	Montréal, QC	12 mai 2018	3 mois 24 jours
27:45,57	Denis Laflamme	VAIN	1954	Malaga (ESP)	5 septembre 2018	4 ans 2 mois 25 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29:39	Denis Laflamme	FLYS	1954	Toronto, ON	29 mai 2016	6 ans 6 mois 1 jour

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
57:56,25	Denis Laflamme	VAIN	1954	Québec, QC	22 juillet 2018	4 ans 4 mois 8 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55:54	Denis Laflamme	VAIN	1954	Daegu (KOR)	24 mars 2017	5 ans 8 mois 6 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,34 m	Jean Lussier	MINT	1952	Fairfax, VA (USA)	29 juin 2015	4 ans 6 jours
1,40 m	Ambroise Courteau	MINT	1958	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	3 ans 4 mois 25 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,23 m	Tony Salmon	MINT	1955	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC	14 juillet 2015	2 ans 30 jours
3,25 m	Tony Salmon	MINT	1955	Toronto, ON	13 août 2017	5 ans 3 mois 17 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,27 m (2.0)	Jean Lussier	MINT	1952	Fairfax, VA (USA)	29 juin 2015	5 ans 2 mois 21 jours
4,29 m (0.0)	Yves Nadeau	PLUS	1958	Montréal, QC	19 septembre 2020	2 ans 2 mois 11 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,17 m (1.2)	Rémi Lebrun	IND	1955	Sainte-Thérèse, QC	6 juillet 2019	3 ans 4 mois 24 jours

Lancer du poids (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,88 m	Jean Lussier	MINT	1952	Fairfax, VA (USA)	4 juillet 2015	7 ans 4 mois 26 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41,86 m	Jean Lussier	MINT	1952	Belfast (IRL)	5 août 2013	5 ans 1 mois 11 jours
40,60 m	Jean Lussier	MINT	1952	Chungju (KOR)	16 septembre 2018	4 ans 2 mois 14 jours

Lancer du marteau (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
61,55 m	Boris Zaitchouck	SHER	1947	Montréal, QC	3 juillet 2010	12 ans 4 mois 27 jours

Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38,97 m	Jean Lussier	MINT	1952	Belfast (IRL)	5 août 2013	9 ans 3 mois 25 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1923 points	Rémi Lebrun	IND	1955	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	2 ans 6 jours
2100 points	Alain Dufourneau	VAIN	1960	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	1 an 4 mois 19 jours

Pentathlon de lancers

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1773 points	André Dalpé	KMSL	1957	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	3 ans 4 mois 25 jours

Décathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3268 points	Rémi Lebrun	IND	1955	Albi (FRA)	21 avril 2019	2 ans 3 mois 11 jours
3257 points	Alain Dufourneau	VAIN	1960	Sherbrooke, QC	1 août 2021	1 an 3 mois 29 jours