

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes M65-69

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,67 (0.3)	Jean Lussier	MINT	1952	Chungju (KOR)	15 septembre 2018	4 ans 2 mois 15 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
30,97 (-0.2)	Bernard Lachance	CSJO	1950	Sherbrooke, QC	19 juin 2016	6 ans 5 mois 11 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:11,08	Bernard Lachance	CSJO	1950	Lyon (FRA)	12 août 2015	10 mois 13 jours
1:10,78	Bernard Lachance	CSJO	1950	Burlington, VT (USA)	25 juin 2016	20 jours
1:09,82	Bernard Lachance	CSJO	1950	Grand Rapids, MI (USA)	15 juillet 2016	6 ans 4 mois 15 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:45,73	Réal Vallières	CSJO	1950	Ottawa, ON	5 août 2015	3 ans 11 mois 2 jours
2:37,60	André Naud	MILP	1950	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	1 an 25 jours
2:34,77	André Naud	MILP	1950	Québec, QC	1 août 2020	2 ans 3 mois 29 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:06,03	Ed Whitlock	IND	1931	Gateshead (GBR)	6 août 1999	23 ans 3 mois 24 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
17:56,50	Ed Whitlock		1931	Gateshead (GBR)	31 juillet 1999	23 ans 3 mois 30 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23:11	Jean-Guy Ducharme	IND	1941	Châteauguay, QC	15 mai 2011	11 ans 6 mois 15 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
43:35,43	André Naud	MILP	1950	Sainte-Thérèse, QC	5 juillet 2019	3 ans 4 mois 25 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46:03	Aldo Bellon	BORL	1949	Montréal, QC	12 avril 2015	7 ans 7 mois 18 jours

Demi-Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:39:31	Aldo Bellon	BORL	1949	Montréal, QC	27 avril 2014	8 ans 7 mois 3 jours

Marathon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:08:50	Gilles Lacasse	CSR	1946	Rimouski, QC	2 octobre 2011	11 ans 1 mois 28 jours

100 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20,40	Ian Hume		1914	Sherbrooke, QC	21 juin 1981	41 ans 5 mois 9 jours

100 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23,93 (-0.5)	Bernard Lachance	CSJO	1950	Québec, QC	21 juillet 2018	1 jour
23,61 (0.4)	Bernard Lachance	CSJO	1950	Malaga (ESP)	14 septembre 2018	4 ans 2 mois 16 jours

300 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:08,20	Bernard Lachance	CSJO	1950	Fairfax, VA (USA)	1 juillet 2015	11 mois 21 jours
1:00,79	Bernard Lachance	CSJO	1950	Ottawa, ON	22 juin 2016	6 ans 5 mois 8 jours

3 000 mètres steeple (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:57,82	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Québec, QC	22 juillet 2018	1 mois 23 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:32,71	Marcel Jobin	ENER	1942	North York, ON	17 juillet 2010	11 ans 7 jours
7:22,64	Denis Laflamme	PLUS	1954	Laval, QC	24 juillet 2021	1 an 4 mois 6 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:38,31	Denis Laflamme	PLUS	1954	Sainte-Thérèse, QC	13 août 2022	3 mois 17 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16:18,80	Marcel Jobin	ENER	1942	Montréal, QC	8 mai 2010	9 ans 18 jours
16:11,43	Denis Laflamme	VAIN	1954	Montréal, QC	26 mai 2019	3 ans 6 mois 4 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27:30,33	Marcel Jobin	ENER	1942	North York, ON	18 juillet 2010	8 ans 11 mois 19 jours
27:26,21	Denis Laflamme	VAIN	1954	Sainte-Thérèse, QC	7 juillet 2019	3 ans 4 mois 23 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
27:33	Denis Laflamme	VAIN	1954	Saint-Boniface, QC	15 juin 2019	3 ans 5 mois 15 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
57:39,00	Marcel Jobin	ENER	1942	Albany, NY (USA)	5 juin 2010	12 ans 5 mois 25 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
56:14	Denis Laflamme	VAIN	1954	Toronto, ON	18 juillet 2019	3 ans 4 mois 12 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,51 m	Ian Hume		1914	Richmond, CB	22 août 1981	41 ans 3 mois 8 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,80 m	Ian Hume	IND	1914	Sherbrooke, QC	21 juin 1981	37 ans 2 mois 25 jours
2,90 m	Jean Lussier	IND	1952	Chungju (KOR)	15 septembre 2018	3 ans 7 mois 22 jours
2,90 m	Jean Lussier	MINT	1952	Chengdu (CHN)	14 août 2019	2 ans 8 mois 23 jours
3,21 m	Tony Salmon	PLUS	1955	Laval, QC	7 mai 2022	1 mois 24 jours
3,26 m	Tony Salmon	PLUS	1955	Laval, QC	1 juillet 2022	1 mois 6 jours
3,30 m	Tony Salmon	PLUS	1955	Toronto, ON	7 août 2022	3 mois 23 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,00 m	Ian Hume		1914	Philadelphie, PA (USA)	4 juillet 1980	42 ans 4 mois 26 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,66 m	Ian Hume		1914	Christchurch (NZL)	13 janvier 1981	41 ans 10 mois 17 jours

Lancer du poids (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,84 m	Bernard Lachance	CSJO	1950	Sherbrooke, QC	13 mai 2017	2 mois 28 jours
10,16 m	Jean Lussier	MINT	1952	Culver City, CA (USA)	10 août 2017	3 ans 11 mois 21 jours
10,60 m	Christian Schweiger	KMSL	1955	Sherbrooke, QC	31 juillet 2021	1 mois 12 jours
10,77 m	Christian Schweiger	LSCA	1955	Sherbrooke, QC	12 septembre 2021	1 an 5 jours
11,45 m	Christian Schweiger	LSCA	1955	Sherbrooke, QC	17 septembre 2022	2 mois 13 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,51 m	Bernard Lachance	CSJO	1950	Sherbrooke, QC	16 mai 2015	11 mois 28 jours
28,22 m	Bernard Lachance	CSJO	1950	Sherbrooke, QC	14 mai 2016	5 ans 2 mois 18 jours
30,10 m	Christian Schweiger	KMSL	1955	Sherbrooke, QC	1 août 2021	1 mois 11 jours
31,50 m	Christian Schweiger	LSCA	1955	Sherbrooke, QC	12 septembre 2021	11 mois 1 jour
32,49 m	Christian Schweiger	LSCA	1955	Québec, QC	13 août 2022	15 jours
35,20 m	Christian Schweiger	LSCA	1955	Thorold, ON	28 août 2022	3 mois 2 jours

Lancer du marteau (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46,97 m	Emil Muller	COCH	1935	Victoria, CB	17 juillet 2004	18 ans 4 mois 13 jours

Lancer du javelot (600 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,12 m	Richard Charbonneau	IND	1949	Sherbrooke, QC	31 juillet 2016	2 ans 1 mois 16 jours
30,99 m	Jean Lussier	MINT	1952	Chungju (KOR)	16 septembre 2018	3 ans 9 mois 14 jours
32,89 m	Christian Schweiger	LSCA	1955	Tampere (FIN)	30 juin 2022	5 mois

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2143 points	Rémi Lebrun	IND	1955	Chalon-sur-Saône (FRA)	29 août 2021	1 an 3 mois 1 jour

Pentathlon de lancers

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2563 points	Christian Schweiger	LSCA	1955	Longueuil, QC	15 octobre 2022	1 mois 15 jours

Décathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6788 points	Ian Hume	IND	1914	Sherbrooke, QC	21 juin 1981	41 ans 5 mois 9 jours