

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes M70-74

100 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|-------------|------------|------|-----------|----------------|-------------------|---------------|
| 14,90 (1.5) | Peter Tams | | 1940 | Toronto, ON | 30 septembre 2010 | 12 ans 2 mois |

200 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------------|------------------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------------|
| 32,75 (1.4) | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Montréal, QC | 21 mai 2016 | 2 mois 24 jours |
| 32,54 (-1.1) | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Toronto, ON | 14 août 2016 | 11 mois 30 jours |
| 31,92 (0.5) | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Toronto, ON | 13 août 2017 | 5 ans 3 mois 17 jours |

400 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|--------------------|----------------|-----------------------|
| 1:20,95 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Sainte-Thérèse, QC | 20 juin 2015 | 11 mois 8 jours |
| 1:16,01 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Montréal, QC | 28 mai 2016 | 28 jours |
| 1:14,83 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Sainte-Thérèse, QC | 25 juin 2016 | 1 an 1 mois 18 jours |
| 1:12,83 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Toronto, ON | 12 août 2017 | 5 ans 3 mois 18 jours |

800 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 2:54,85 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Montréal, QC | 21 mai 2016 | 2 mois 24 jours |
| 2:54,41 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Toronto, ON | 14 août 2016 | 2 ans 11 mois 5 jours |
| 2:51,93 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Toronto, ON | 19 juillet 2019 | 3 ans 11 jours |
| 2:43,33 | André Naud | MILP | 1950 | Québec, QC | 30 juillet 2022 | 4 mois |

1 500 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 6:59,73 | Jean-Louis Perez | IND | 1944 | Montréal, QC | 23 mai 2015 | 1 an 27 jours |
| 6:14,17 | Michel Gingras | CSJO | 1945 | Sherbrooke, QC | 19 juin 2016 | 1 mois 12 jours |
| 6:04,97 | Michel Gingras | CSJO | 1945 | Sherbrooke, QC | 31 juillet 2016 | 13 jours |
| 5:54,29 | Michel Gingras | CSJO | 1945 | Toronto, ON | 13 août 2016 | 6 ans 3 mois 17 jours |

3 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|----------------|------|-----------|----------------|----------------|----------------------|
| 12:55,75 | Michel Gingras | CSJO | 1945 | Ottawa, ON | 22 juin 2016 | 6 ans 5 mois 8 jours |

5 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|----------------|------|-----------|----------------|-----------------|--------------|
| 22:28,04 | Michel Gingras | CSJO | 1945 | Sherbrooke, QC | 30 juillet 2016 | 6 ans 4 mois |

5 km route

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|-------------------|------|-----------|----------------------|-------------------|------------------------|
| 21:44 | Jean-Guy Ducharme | IND | 1941 | Vaudreuil-Dorion, QC | 18 septembre 2011 | 10 ans 6 mois 29 jours |
| 20:34 | André Naud | MILP | 1950 | Québec, QC | 16 avril 2022 | 28 jours |
| 20:08 | André Naud | MILP | 1950 | Lac-Beauport, QC | 14 mai 2022 | 6 mois 16 jours |

10 000 mètres

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|-------------------|------|-----------|----------------|-----------------|------------------------|
| 55:10,77 | Konstantins Chaks | | | Sherbrooke, QC | 10 juillet 1999 | 23 ans 4 mois 20 jours |

10 km route

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|-------------------|------|-----------|----------------|-------------------|-----------------------|
| 45:43 | Jean-Guy Ducharme | IND | 1941 | Ottawa, ON | 25 mai 2013 | 9 ans 3 mois 22 jours |
| 44:37 | André Naud | MILP | 1950 | Québec, QC | 16 septembre 2022 | 2 mois 14 jours |

Demi-Marathon

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------------|------|-----------|----------------|-----------------|-----------------------|
| 1:42:25 | Jean-Guy Ducharme | CCLR | 1941 | Toronto, ON | 19 octobre 2014 | 7 ans 7 mois 10 jours |
| 1:36:46 | André Naud | MILP | 1950 | Ottawa, ON | 29 mai 2022 | 4 mois 17 jours |
| 1:38:10 | Richard Pouliot | IND | 1950 | Montréal, QC | 16 octobre 2022 | 1 mois 14 jours |

Marathon

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|----------------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------------|
| 3:31:22 | Gilles Lacasse | | 1946 | Rimouski, QC | 2 octobre 2016 | 6 ans 1 mois 28 jours |

80 mètres haies (30 po)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|----------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 15,0 | Ian Hume | | 1914 | Oshawa, ON | 9 juin 1985 | 37 ans 5 mois 21 jours |

300 mètres haies (27 po)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------|
| 1:07,88 | Bernard Lachance | CSJO | 1950 | Toronto, ON | 7 août 2022 | 3 mois 23 jours |

5 000 mètres marche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|----------|--------------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 28:20,62 | Marcel Jobin | ENER | 1942 | Saint-Jean, TN | 9 août 2012 | 10 ans 3 mois 21 jours |

10 km marche route

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|--------------|------|-----------|-----------------|----------------|------------------------|
| 57:39 | Marcel Jobin | ENER | 1942 | Jyvaskyla (FIN) | 7 avril 2012 | 10 ans 7 mois 23 jours |

Saut en hauteur

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|----------|------|-----------|----------------|------------------|------------------------|
| 1,48 m | Ian Hume | | 1914 | Etobicoke, ON | 8 septembre 1984 | 38 ans 2 mois 22 jours |

Saut à la perche

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|------------------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------|
| 2,10 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Sherbrooke, QC | 19 juin 2022 | 5 mois 11 jours |

Saut en longueur

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|----------|------|-----------|----------------|------------------|------------------------|
| 4,69 m | Ian Hume | | 1914 | Toronto, ON | 7 septembre 1985 | 37 ans 2 mois 23 jours |

Triple saut

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|----------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------------|
| 9,88 m | Ian Hume | | 1914 | Toronto, ON | 25 mai 1985 | 37 ans 6 mois 5 jours |

Lancer du poids (4 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|--------|------------------|------|-----------|----------------|-------------------|-------------------------|
| 8,49 m | Emil Muller | COCH | 1935 | Montréal, QC | 16 septembre 2006 | 13 ans 10 mois 30 jours |
| 9,37 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Sherbrooke, QC | 15 août 2020 | 1 an 10 mois 3 jours |
| 9,78 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Sherbrooke, QC | 18 juin 2022 | 1 mois 26 jours |
| 9,98 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Toronto, ON | 13 août 2022 | 3 mois 17 jours |

Lancer du disque (1 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|---------------------|------|-----------|--------------------|-------------------|------------------------|
| 20,33 m | Emil Muller | COCH | 1935 | Montréal, QC | 16 septembre 2006 | 8 ans 10 mois 16 jours |
| 23,89 m | Paul-Émile Lafrance | VAIL | 1940 | Sainte-Thérèse, QC | 1 août 2015 | 5 ans 14 jours |
| 25,69 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Sherbrooke, QC | 15 août 2020 | 1 an 10 mois 4 jours |
| 26,82 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Sherbrooke, QC | 19 juin 2022 | 20 jours |
| 28,73 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Montréal, QC | 9 juillet 2022 | 3 mois 6 jours |
| 29,05 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Longueuil, QC | 15 octobre 2022 | 1 mois 15 jours |

Lancer du marteau (4 kg)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|-------------|------|-----------|----------------|----------------|------------------------|
| 48,85 m | Emil Muller | COCH | 1935 | Ottawa, ON | 2 juillet 2006 | 16 ans 4 mois 28 jours |

Lancer du javelot (500 g)

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|---------|------------------|------|-----------|--------------------|-------------------|-------------------------|
| 23,68 m | Emil Muller | COCH | 1935 | Montréal, QC | 16 septembre 2006 | 13 ans 10 mois 23 jours |
| 24,22 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Sainte-Thérèse, QC | 8 août 2020 | 1 an 11 mois 1 jour |
| 24,45 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Montréal, QC | 9 juillet 2022 | 1 mois 4 jours |
| 24,77 m | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Toronto, ON | 13 août 2022 | 3 mois 17 jours |

Pentathlon de lancers

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|-------------|------------------|------|-----------|----------------|----------------|-----------------|
| 2669 points | Robert Bonenberg | CARS | 1950 | Toronto, ON | 13 août 2022 | 3 mois 17 jours |

Décathlon

| Record | Athlète | Club | Naissance | Lieu du record | Date du record | Longévité |
|-------------|----------|------|-----------|------------------|-----------------|-----------------------|
| 5194 points | Ian Hume | IND | 1914 | Eugene, OR (USA) | 28 juillet 1989 | 33 ans 4 mois 2 jours |