

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes M75-79

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16,86 (-2.5)	Jean-Louis Perez	IND	1944	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2020	2 ans 3 mois 22 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
43,87	Jean Bernaquez		1932	Toronto, ON	21 juin 2009	11 ans 1 mois 18 jours
35,50 (-0.1)	Jean-Louis Perez	IND	1944	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2020	1 mois 11 jours
34,68 (1.8)	Jean-Louis Perez	IND	1944	Montréal, QC	19 septembre 2020	2 ans 2 mois 11 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:28,79	Jean Bernaquez		1932	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	13 ans 11 jours
1:19,64	Jean-Louis Perez	IND	1944	Sainte-Thérèse, QC	8 août 2020	2 ans 3 mois 22 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:27,49	Jean Bernaquez		1932	Saint-Jean, NB	29 juillet 2007	13 ans 17 jours
3:07,24	Jean-Louis Perez	IND	1944	Sherbrooke, QC	15 août 2020	2 ans 3 mois 15 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6:27,54	Jean Bernaquez		1932	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	15 ans 4 mois 2 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24:09,33	Jean Bernaquez		1932	Saint-Jean, NB	28 juillet 2007	15 ans 4 mois 2 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23:21	Jean-Guy Ducharme	CCLR	1941	Montréal, QC	16 octobre 2016	6 ans 1 mois 14 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49:37	Jean-Guy Ducharme	IND	1941	Vaudreuil-Dorion, QC	18 septembre 2016	6 ans 2 mois 12 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:48,73	Marcel Jobin	ZENX	1942	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	4 ans 5 mois 24 jours

Mille marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:25,26	Marcel Jobin	ZENX	1942	Sainte-Thérèse, QC	6 juin 2018	4 ans 5 mois 24 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18:01,91	Marcel Jobin	ENER	1942	Montréal, QC	12 mai 2018	4 ans 6 mois 18 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
32:09,03	Marcel Jobin	VAIN	1942	Malaga (ESP)	4 septembre 2018	4 ans 2 mois 26 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:06:41,98	Marcel Jobin	VAIN	1942	Québec, QC	22 juillet 2018	4 ans 4 mois 8 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:12:00	Marcel Jobin	VAIN	1942	Malaga (ESP)	10 septembre 2018	6 mois 19 jours
1:10:35	Marcel Jobin	VAIN	1942	Torun (POL)	29 mars 2019	3 ans 8 mois 1 jour

20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:22:51	Marcel Jobin	VAIN	1942	Malaga (ESP)	14 septembre 2018	4 ans 2 mois 16 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,37 m	Ian Hume		1914	Toronto, ON	30 juin 1990	32 ans 5 mois

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,20 m	Ian Hume		1914	Toronto, ON	27 mai 1990	32 ans 6 mois 3 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,89 m	Ian Hume		1914	Raleigh, NC (USA)	4 mai 1990	32 ans 6 mois 26 jours

Lancer du marteau (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
42,85 m	Emil Muller	COCH	1935	Sherbrooke, QC	18 juin 2010	12 ans 5 mois 12 jours