

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes M80-84

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25:17	Jean Bernaquez	IND	1932	Saint-Hyacinthe, QC	13 mai 2012	10 ans 6 mois 17 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20:54,87	Hervé LeBlanc	PLUS	1939	Sherbrooke, QC	11 juillet 2021	1 an 4 mois 19 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
39:13,48	Hervé LeBlanc	PLUS	1939	Tampere (FIN)	1 juillet 2022	4 mois 29 jours

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38:57	Hervé LeBlanc	PLUS	1939	Saint-Boniface, QC	26 septembre 2020	11 mois 30 jours
35:39	Hervé LeBlanc	PLUS	1939	Saint-Boniface, QC	25 septembre 2021	1 an 2 mois 5 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:24:48	Hervé LeBlanc	PLUS	1939	Tampere (FIN)	3 juillet 2022	4 mois 27 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,16 m	Ian Hume		1914	Toronto, ON	15 juin 1996	26 ans 5 mois 15 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,03 m	Ian Hume		1914	Hamilton, ON	24 juin 1995	27 ans 5 mois 6 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,07 m	Ian Hume		1914	Tilbury, ON	10 juin 1995	27 ans 5 mois 20 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,30 m (0.6)	Ian Hume		1914	Toronto, ON	16 août 1997	25 ans 3 mois 14 jours

Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,96 m	Ian Hume		1914	Hamilton, ON	24 juin 1995	27 ans 5 mois 6 jours

Lancer du disque (1 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
26,64 m	Ian Hume		1914	Hamilton, ON	24 juin 1995	27 ans 5 mois 6 jours

Lancer du marteau (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,94 m	Ian Hume		1914	Tilbury, ON	10 juin 1995	27 ans 5 mois 20 jours

Lancer du javelot (400 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29,04 m	Ian Hume		1914	Tilbury, ON	10 juin 1995	27 ans 5 mois 20 jours