

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes M85-89

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
31:40	Jean Bernaquez	IND	1932	Montréal, QC	15 octobre 2017	5 ans 1 mois 15 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:29:30	Rolland Michaud	VAIN	1921	Montréal, QC	1 juillet 2007	15 ans 4 mois 29 jours