

Historique des records du Québec en plein air

(au 30 novembre 2022)

Hommes juniors (U20)

100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,6	Bill Knight	ETTC		Saint-Lambert, QC	13 juillet 1968	8 ans 11 mois 11 jours
10,6	Keith Hayes	VIKI		Winnipeg, MB	21 août 1971	5 ans 10 mois 3 jours
10,6	Claude Montminy	LYNX	1953	Darmouth, NE	8 juillet 1972	4 ans 11 mois 16 jours
10,6	Paul Turcot	CONC		Darmouth, NE	8 juillet 1972	4 ans 11 mois 16 jours
10,6	Serge Rollin	CONC	1954	Montréal, QC	19 août 1972	4 ans 10 mois 5 jours
10,4	Randy Sealy	VIKI	1958	Mexico (MEX)	24 juin 1977	16 ans 1 mois
10,58	Martin Proulx	VAIN	1974	Sherbrooke, QC	24 juillet 1993	10 ans 16 jours
10,41 (0.5)	Hank Palmer	CSLS	1985	Sackville, NE	9 août 2003	11 mois 14 jours
10,38 (1.9)	Hank Palmer	CSLS	1985	Saskatoon, SK	23 juillet 2004	18 ans 4 mois 7 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,0	Ross McNab	OLYM			1953	
21,5	Serge Rollin	CONC	1954	Montréal, QC	20 août 1972	11 ans 9 mois 27 jours
21,4 (0.8)	Sylvain Lake	COCH	1966	Montréal, QC	16 juin 1984	11 mois 30 jours
21,42	Sylvain Lake	COCH	1966	Montréal, QC	15 juin 1985	1 mois
21,37 (1.2)	Sylvain Lake	COCH	1966	Burnaby, CB	15 juillet 1985	7 ans 18 jours
21,28 (1.1)	Martin Proulx	VAIN	1974	Sherbrooke, QC	2 août 1992	11 mois 9 jours
20,98 (0.0)	Martin Proulx	VAIN	1974	Sherbrooke, QC	11 juillet 1993	10 ans 9 jours
20,94 (0.0)	Hank Palmer	CSLS	1985	Bridgetown (BAR)	20 juillet 2003	11 mois 25 jours
20,81 (1.6)	Hank Palmer	CSLS	1985	Grosseto (ITA)	15 juillet 2004	18 ans 4 mois 15 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49,2	Daniel Laurier	LAVO			1970	
48,8	Dave McLean	VIKI		Font-Romeu (FRA)	14 juillet 1971	2 ans 10 mois
48,0	Robert Raymond	VIKI	1955	Edmonton, AB	14 mai 1974	2 mois 13 jours
47,9	Robert Raymond	VIKI	1955	Montréal, QC	27 juillet 1974	10 ans 10 mois 27 jours
47,9	André Thibault	VULK	1957	Sudbury, ON	18 août 1976	8 ans 10 mois 5 jours
47,17	Sylvain Lake	FLYS	1966	Québec, QC	23 juin 1985	37 ans 5 mois 7 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:54,3	David Hill	DOTR	1952		1970	
1:53,7	Peter Jones	VERD	1953	Windsor, ON	1 juillet 1971	5 ans 1 mois 7 jours
1:53,26	Bruce Roberts	VIKI	1957	Montréal, QC	8 août 1976	11 mois 22 jours
1:52,7	Alain Dussault	TITA	1958	Boston, MA (USA)	30 juillet 1977	3 ans 10 mois 14 jours
1:52,37	Stephen Beaugard	ANTI	1963	Montréal, QC	13 juin 1981	1 an 7 jours
1:50,9	Stephen Beaugard	ANTI	1963	Napierville, IL (USA)	20 juin 1982	6 ans 1 mois 4 jours
1:49,75	Brian Franklin	ACA	1969	Montréal, QC	24 juillet 1988	10 ans 11 mois 9 jours
1:49,74	Achraf Tadili	MTLO	1980	Burnaby, CB	3 juillet 1999	13 jours
1:49,45	Achraf Tadili	MOL	1980	Montréal, QC	16 juillet 1999	17 ans 10 mois 29 jours
1:49,42	Mohand Zine Khelaf	CSLS	1998	Guelph, ON	14 juin 2017	5 ans 5 mois 16 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:24,4	Stephen Beaugard	ANTI	1963	Montréal, QC	12 juin 1982	40 ans 5 mois 18 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:50,0	David Hill	DOTR	1952	Abbotsford, CB	22 août 1970	13 ans 11 mois 19 jours
3:47,4	Andrew McGuigan	USAM	1966	Montréal, QC	10 août 1984	10 mois 5 jours
3:47,43	Andrew McGuigan	USAM	1966	Montréal, QC	15 juin 1985	18 jours
3:45,6	Andrew McGuigan	USAM	1966	Montréal, QC	3 juillet 1985	1 mois 6 jours
3:45,0	Andrew McGuigan	USAM	1966	Montréal, QC	9 août 1985	31 ans 10 mois 12 jours
3:44,90	Kevin Robertson	CSLS	1998	Ottawa, ON	21 juin 2017	5 ans 5 mois 9 jours

Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:01,9	David Hill	DOTR	1952	Carbondale, IL (USA)	11 mai 1971	51 ans 6 mois 19 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:33,0	David Hill	LYNX	1952	Verdun, QC	26 juillet 1971	2 ans 15 jours
8:27,2	Rick Janes	RIVE	1957	Burnaby, CB	10 août 1973	9 ans 9 mois 25 jours
8:23,2	Martin Boileau	RMUN	1964	Montréal, QC	4 juin 1983	10 ans 1 mois 15 jours
8:18,5	Jean-Nicolas Duval	COCH	1974	Montréal, QC	19 juillet 1993	13 ans 8 jours
8:11,87	Jean-Claude Nduwingoma	CSLS	1988	Québec, QC	27 juillet 2006	16 ans 4 mois 3 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:08,4	Jean-Richard Dextras	SJO			1968	
14:23,2	David Hill	USAM	1952	Richmond, CB	25 juin 1971	34 ans 1 mois 21 jours
13:58,50	Jean-Claude Nduwingoma	CSLS	1988	Régina, SK	15 août 2005	11 mois 20 jours
13:57,32	Jean-Claude Nduwingoma	CSLS	1988	Ottawa, ON	4 août 2006	10 mois 2 jours
13:40,21	Jean-Claude Nduwingoma	CSLS	1988	Victoria, CB	6 juin 2007	15 ans 5 mois 24 jours

5 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15:18	Kevin Robertson	CSLS	1998	Montréal, QC	26 mars 2017	5 ans 8 mois 4 jours

10 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
30:37,3	Janik Lambert	RMUN	1972	Montréal, QC	5 mai 1990	1 an 2 mois
30:13,89	Janik Lambert	RMUN	1972	Winnipeg, MB	5 juillet 1991	13 ans 10 mois 9 jours
29:33,70	Jean-Claude Nduwingoma	CSLS	1988	Montréal, QC	14 mai 2005	17 ans 6 mois 16 jours

10 km route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
29:00	Jean-Claude Nduwingoma	CSLS	1988	Ottawa, ON	27 mai 2006	16 ans 6 mois 3 jours

110 mètres haies (39 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,10 (1.2)	Andrew Lissade	MINT	1976	Sherbrooke, QC	22 juillet 1995	3 ans 11 mois 11 jours
14,05 (0.0)	Robert Charbonneau	CSLS	1980	Burnaby, CB	3 juillet 1999	10 ans 15 jours
13,95 (1.5)	Simon Léveillé	COCH	1990	Charlottetown, IPE	18 juillet 2009	13 jours
13,85 (1.5)	Simon Léveillé	COCH	1990	Port d'Espagne (TRI)	31 juillet 2009	13 ans 3 mois 30 jours

400 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
53,3	Daniel Laurier	LAVO		Winnipeg, MB	22 août 1971	8 ans 10 mois 22 jours
53,04	Pierre Léveillé	COCH	1962		14 juillet 1980	11 mois 14 jours
52,3	Pierre Léveillé	COCH	1962	Toronto, ON	28 juin 1981	1 mois 13 jours
52,08	Pierre Léveillé	COCH	1962	Thunder Bay, ON	10 août 1981	14 ans 11 mois 10 jours
51,96	Alexandre Marchand	SHER	1977	Sudbury, ON	20 juillet 1996	21 jours
51,29	Alexandre Marchand	SHER	1977	Sydney (AUS)	10 août 1996	13 ans 1 mois 22 jours
51,02	Gabriel El Hanbli	CALO	1990	Beyrouth (LIB)	2 octobre 2009	13 ans 1 mois 28 jours

2 000 mètres steeple (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:50,32	Martin Boileau	RMUN	1964	Ottawa, ON	8 août 1981	41 ans 3 mois 22 jours

3 000 mètres steeple (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10:11,4	Ian Cordner	VERD			1969	
9:54,6	Normand Savoie	VIKI		Montréal, QC	19 août 1972	1 an 11 mois 26 jours
9:24,5	Rick Janes	RIVE	1957	Edmonton, AB	14 août 1974	6 ans 10 mois 15 jours
9:15,08	Luc Massicotte	COCH	1962	Toronto, ON	29 juin 1981	8 ans 16 jours
9:06,42	Jean-Pierre Poulin	SHER	1970	Montréal, QC	15 juillet 1989	3 ans 11 mois 17 jours
8:57,51	Jean-Nicolas Duval	COCH	1974	Montréal, QC	2 juillet 1993	11 ans 12 jours
8:55,19	Alex Genest	ENER	1986	Grosseto (ITA)	14 juillet 2004	9 mois 17 jours
8:41,31	Alex Genest	ENER	1986	Stanford, CA (USA)	1 mai 2005	17 ans 6 mois 29 jours
8:37,83	Alex Genest	ENER	1986	Burnaby, CB	14 juin 2005	17 ans 5 mois 16 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
20:28,06	Guillaume Leblanc	CASI	1962	(JAP)	29 août 1981	41 ans 3 mois 1 jour

5 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:30	Christophe Mackay	SHO	1970	Burnaby, CB	4 juillet 1987	35 ans 4 mois 26 jours

10 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
47:53,03	Pierre Leblanc	ATHL		Montréal, QC	8 août 1976	
43:39,2	Guillaume Leblanc	CASI	1962		1979	
42:37,4	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Saint-Jean, TN	24 juillet 1981	41 ans 4 mois 6 jours

10 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40:36	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Montréal, QC	26 septembre 1980	42 ans 2 mois 4 jours

20 km marche route

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:26:32	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Grand Island, NY (USA)	31 octobre 1981	41 ans 30 jours

Relais 4 X 100 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
41,39	Équipe du Québec	VULK		Saint-Jean, NB	14 août 1985	37 ans 3 mois 16 jours

Relais 4 X 100 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
42,73	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect	CSLS		Montréal, QC	1 août 1999	23 ans 3 mois 29 jours

Relais 4 X 400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:15,64	Équipe du Québec			Edmonton, AB	28 juin 1987	35 ans 5 mois 2 jours

Relais 4 X 400 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:21,18	Club d'athlétisme de Sherbrooke	SHER		Sherbrooke, QC	24 juillet 1991	31 ans 4 mois 6 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,96 m	Claude Ferragne	CAUM	1952		1970	
2,00 m	Claude Ferragne	CAUM	1952	Laval, QC	1 juin 1971	1 mois 30 jours
2,03 m	Claude Ferragne	CAUM	1952	Verdun, QC	31 juillet 1971	6 ans 11 mois 27 jours
2,06 m	Alain Boisvert	MINT	1961	Etobicoke, ON	28 juillet 1978	2 ans 10 mois 17 jours
2,10 m	Alain Métellus	MINT	1965	Montréal, QC	14 juin 1981	2 mois 9 jours
2,13 m	Alain Métellus	MINT	1965	Hull, QC	23 août 1981	10 mois 11 jours
2,21 m	Alain Métellus	MINT	1965	Winnipeg, MB	4 juillet 1982	1 an 3 jours
2,26 m	Alain Métellus	MINT	1965	Edmonton, AB	7 juillet 1983	39 ans 4 mois 23 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,14 m	Norman Woods	SLAM		Saint-Lambert, QC	3 mai 1969	8 ans 3 mois 9 jours
4,45 m	Ambroise Courteau	MINT	1958	Saint-Jean, TN	12 août 1977	15 ans 10 mois
4,60 m	Philippe Normandin	VAIN	1974	Montréal, QC	12 juin 1993	7 ans 1 mois 24 jours
4,60 m	David Foley	SHER	1984	Sherbrooke, QC	17 juin 2000	1 mois 19 jours
4,72 m	David Foley	SHER	1984	Sherbrooke, QC	5 août 2000	10 mois 5 jours
5,00 m	David Foley	SHER	1984	Montréal, QC	10 juin 2001	1 an 16 jours
5,00 m	David Foley	SHER	1984	Debrecen (HUN)	15 juillet 2001	11 mois 11 jours
5,00 m	David Foley	SHER	1984	Calgary, AB	28 juillet 2001	10 mois 29 jours
5,10 m	David Foley	SHER	1984	Calgary, AB	26 juin 2002	20 ans 5 mois 4 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,32 m	Denis Trottier	MINT	1961		1980	
7,39 m	Michel Boutet	TITA	1962	Saint-Jean, TN	25 juillet 1981	3 ans 11 mois 18 jours
7,44 m	Edrick Floréal	MINT	1966	Burnaby, CB	13 juillet 1985	21 jours
7,78 m (1.1)	Edrick Floréal	MINT	1966	Ottawa, ON	3 août 1985	37 ans 3 mois 27 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,02 m	Lorne Clyke	SLAM		Manosque (FRA)	22 juillet 1969	6 ans 10 mois 22 jours
15,59 m	Richard Lacombe	ALPH	1957	Montréal, QC	13 juin 1976	8 ans 11 mois 27 jours
15,93 m (0.8)	Edrick Floréal	RMUN	1966	Saint-Jean, NB	9 juin 1985	1 mois 26 jours
16,44 m (0.0)	Edrick Floréal	MINT	1966	Ottawa, ON	4 août 1985	37 ans 3 mois 26 jours

Lancer du poids (6 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16,79 m	Apostolos Drogaris	COCH	1977	Dampicourt (BEL)	3 juillet 1996	24 ans 29 jours
17,05 m	Mathieu Massé-Pelletier	CAUL	2001	Québec, QC	1 août 2020	14 jours
17,40 m	Mathieu Massé-Pelletier	CAUL	2001	Sherbrooke, QC	15 août 2020	7 jours
18,19 m	Mathieu Massé-Pelletier	CAUL	2001	Québec, QC	22 août 2020	2 ans 3 mois 8 jours

Lancer du disque (1,75 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
46,50 m	Apostolos Drogaris	4D	1977	Montréal, QC	26 juillet 1996	3 ans 10 mois 22 jours
46,68 m	Laurent Fortier	CADL	1982	Sherbrooke, QC	17 juin 2000	9 ans 14 jours
47,17 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Montréal, QC	1 juillet 2009	2 mois 15 jours
48,64 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Montréal, QC	16 septembre 2009	8 mois 27 jours
49,00 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Sherbrooke, QC	12 juin 2010	6 jours
50,41 m	Alexandre Gagné	SHER	1991	Sherbrooke, QC	18 juin 2010	1 mois 27 jours
50,44 m	Alexandre Gagné	SHER	1991	Sherbrooke, QC	14 août 2010	10 ans 1 jour
51,03 m	Mathieu Massé-Pelletier	ROUL	2001	Sherbrooke, QC	15 août 2020	6 jours
52,89 m	Mathieu Massé-Pelletier	ROUL	2001	Québec, QC	21 août 2020	2 ans 3 mois 9 jours

Lancer du marteau (6 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
51,34 m	Nils Olivetto	CALEB	1974	Kamloops, CB	19 août 1993	2 ans 9 mois 24 jours
54,60 m	Jarom Lapierre	RO	1977	Sherbrooke, QC	12 juin 1996	11 mois 2 jours
57,02 m	Frank Baert	COCH	1978	Montréal, QC	14 mai 1997	2 mois 23 jours
57,64 m	Frank Baert	COCH	1978	Montréal, QC	6 août 1997	6 ans 10 mois 17 jours
59,42 m	Al'Arbi Dendane	COCH	1986	Montréal, QC	23 juin 2004	1 an 22 jours
60,36 m	Al'Arbi Dendane	COCH	1986	Montréal, QC	15 juillet 2005	5 ans 26 jours
61,14 m	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	SHER	1991	Montréal, QC	10 août 2010	12 ans 3 mois 20 jours

Lancer du javelot (800 g)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
62,26 m	Sylvain Riopel	COCH	1970	Montréal, QC	27 juillet 1988	10 mois 21 jours
64,32 m	Sylvain Riopel	COCH	1970	Sherbrooke, QC	17 juin 1989	3 ans 1 mois 16 jours
64,76 m	Andrew McDonagh	COCH	1973	Sherbrooke, QC	2 août 1992	1 an 11 mois 12 jours
64,92 m	Christian Gilbert	ROUL	1975	Buffalo, NY (USA)	14 juillet 1994	28 ans 4 mois 16 jours

Décathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6647 points	Vincent Lanctôt-Reeves	CARS	1995	Ottawa, ON	16 juillet 2014	8 ans 4 mois 14 jours