

Historique des records du Québec en salle

(au 30 novembre 2022)

Femmes juvéniles (U18)

50 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,50	Nicole Pothier	VULK	1963	Montréal, QC	3 mars 1979	43 ans 8 mois 27 jours

60 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,96	Marie-Josée Pépin	MINT	1971	Sherbrooke, QC	28 février 1987	2 ans 11 mois 27 jours
7,69	Caroline Vachon	TRIA	1974	Sherbrooke, QC	24 février 1990	16 ans 24 jours
7,58	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	New York, NY (USA)	20 mars 2006	5 ans 10 mois 29 jours
7,49	Clémence Paiement	AM	1995	Montréal, QC	18 février 2012	10 ans 9 mois 12 jours
7,49	Tatiana Aholou	CADL	2000	Montréal, QC	11 février 2017	5 ans 9 mois 19 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,41	Rosey Edeh	VIKI	1966	Toronto, ON	13 mars 1983	22 ans 11 mois 25 jours
24,28	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	New York, NY (USA)	10 mars 2006	16 ans 8 mois 20 jours

300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
40,57	Maude Grimard	SPAR	1966	Sherbrooke, QC	17 avril 1983	23 ans 7 mois 22 jours
39,52	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	Montréal, QC	9 décembre 2006	15 ans 11 mois 21 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55,55	Rosey Edeh	VIKI	1966	Montréal, QC	19 mars 1983	39 ans 8 mois 11 jours

600 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:35,4	Carole Rouillard	CAMN	1960	Québec, QC	27 mars 1976	31 ans 8 mois 11 jours
1:33,75	Annie Leblanc	CALO	1992	Montréal, QC	8 décembre 2007	1 an 5 jours
1:32,70	Annie Leblanc	CALO	1992	Montréal, QC	13 décembre 2008	13 ans 11 mois 17 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:11,8	Carole Rouillard	CAMN	1960	Montréal, QC	27 février 1977	45 ans 9 mois 3 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:53,3	Carole Rouillard	CAMN	1960	Montréal, QC	29 janvier 1977	32 ans 10 mois 20 jours
2:52,09	Annie Leblanc	CALO	1992	Montréal, QC	19 décembre 2009	12 ans 11 mois 11 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:40,61	Caroline Ladanowski	WITC	1967	Montréal, QC	15 décembre 1984	11 ans 2 mois 2 jours
4:36,62	Kim Trudeau	PATR	1980	Québec, QC	17 février 1996	1 an 11 mois 21 jours
4:33,80	Émilie Mondor	EXPR	1981	Montréal, QC	7 février 1998	24 ans 9 mois 23 jours

Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:00,67	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	New York, NY (USA)	15 mars 2015	7 ans 8 mois 15 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:52,55	Claudine Abcarius	WITC	1970	Montréal, QC	17 janvier 1987	11 ans 1 mois 25 jours
9:29,36	Émilie Mondor	EXPR	1981	Québec, QC	14 mars 1998	24 ans 8 mois 16 jours

50 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,48	Rosey Edeh	VIKI	1966	Sherbrooke, QC	6 mars 1982	40 ans 8 mois 24 jours

60 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,91	Sonia Paquette	COCH	1973	Sherbrooke, QC	24 février 1990	12 ans 5 jours
8,72	Geneviève Thibault	RO	1986	Montréal, QC	1 mars 2002	12 ans 11 mois 6 jours
8,68	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Montréal, QC	7 février 2015	14 jours
8,58	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Montréal, QC	21 février 2015	1 an 27 jours
8,43	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Montréal, QC	20 mars 2016	6 ans 8 mois 10 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14:43,40	Myliène Dupéré	SHO	1973	Sherbrooke, QC	24 février 1990	32 ans 9 mois 6 jours

Relais 4 X 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:44,37	Équipe du Québec	PFMX		Toronto, ON	14 février 2015	7 ans 9 mois 16 jours

Relais 4 X 200 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:47,42	Club d'athlétisme de Sherbrooke	SHER		Sherbrooke, QC	3 mars 1991	28 ans 13 jours
1:46,45	Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral	COCH		Montréal, QC	16 mars 2019	3 ans 8 mois 14 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,80 m	Carol-Ann Leslie	VIKI	1965	Québec, QC	4 décembre 1982	39 ans 11 mois 26 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,72 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	SJO	1983	Montréal, QC	6 mars 1999	1 an 9 mois 10 jours
3,10 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	SJO	1983	Montréal, QC	16 décembre 2000	3 ans 2 mois 19 jours
3,30 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Sherbrooke, QC	7 mars 2004	11 mois 26 jours
3,62 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Sherbrooke, QC	4 mars 2005	11 mois 14 jours
3,66 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	18 février 2006	10 mois 19 jours
3,81 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Hanover, NH (USA)	6 janvier 2007	15 ans 10 mois 24 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,79 m	Sylvie Sotomey	MINT	1964	Hanover, NH (USA)	10 janvier 1981	31 ans 11 mois 5 jours
5,79 m	Marlène Romano-Hurteau	EXPR	1982	Montréal, QC	20 mars 1999	13 ans 8 mois 25 jours
5,93 m	Magali Roche	TARS	1997	Montréal, QC	15 décembre 2012	2 mois 23 jours
5,96 m	Magali Roche	TARS	1997	New York, NY (USA)	9 mars 2013	3 ans 8 mois 17 jours
6,01 m	Tatiana Aholou	CADL	2000	Montréal, QC	26 novembre 2016	1 mois 20 jours
6,13 m	Tatiana Aholou	CADL	2000	Sherbrooke, QC	15 janvier 2017	5 ans 10 mois 15 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,65 m	Isabelle Séguin	ACA	1977	Sherbrooke, QC	29 février 1992	3 ans 9 mois 4 jours
11,05 m	Karen-Ann Pierrecin	HP	1978	Toronto, ON	3 décembre 1995	11 ans 3 mois
11,05 m	Marlène Romano-Hurteau	EXPR	1982	Québec, QC	20 février 1999	8 ans 11 jours
11,63 m	Laurence Beaudet	EXPR	1990	Montréal, QC	3 mars 2007	6 ans 11 mois 4 jours
11,77 m	Émanuelle Massé	CADL	1997	Boston, MA (USA)	7 février 2014	8 ans 9 mois 23 jours

Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,70 m	Dominique Bilodeau	SHER	1979	Sherbrooke, QC	7 décembre 1996	10 ans 1 mois 7 jours
15,13 m	Julie Labonté	CSBE	1990	Sherbrooke, QC	14 janvier 2007	15 ans 10 mois 16 jours

Lancer du marteau (16 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,45 m	Cassandra Ayers	VAIL	1999	Sherbrooke, QC	17 janvier 2016	1 an 1 mois 2 jours
15,54 m	Miranda Tcheutchoua	KMSL	2001	Montréal, QC	19 février 2017	11 mois 15 jours
18,64 m	Miranda Tcheutchoua	KMSL	2001	Montréal, QC	3 février 2018	9 mois 28 jours
18,87 m	Miranda Tcheutchoua	KMSL	2001	Montréal, QC	1 décembre 2018	14 jours
19,86 m	Miranda Tcheutchoua	KMSL	2001	Sherbrooke, QC	15 décembre 2018	3 ans 11 mois 15 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3006 points	Geneviève Leduc	MINT	1971	Sherbrooke, QC	7 février 1988	6 ans 12 jours
3167 points	Karine Lamontagne	RO		Montréal, QC	19 février 1994	19 ans 11 mois 27 jours
3706 points	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Montréal, QC	15 février 2014	8 ans 9 mois 15 jours