

Historique des records du Québec en salle

(au 30 novembre 2022)

Femmes espoirs (U23)

50 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,33	Philomena Mensah	IMP	1975	Québec, QC	15 février 1997	25 ans 9 mois 15 jours

60 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,31	Philomena Mensah	IMP	1975	Sherbrooke, QC	21 février 1997	25 ans 9 mois 9 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
24,41	Rosey Edeh	VIKI	1966	Toronto, ON	13 mars 1983	27 ans 10 mois 23 jours
23,79	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	New York, NY (USA)	5 février 2011	10 ans 11 mois 24 jours
23,43	Catherine Léger	CSLS	2000	Albuquerque, NM (USA)	29 janvier 2022	13 jours
23,34	Catherine Léger	CSLS	2000	Albuquerque, NM (USA)	11 février 2022	9 mois 19 jours

300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38,23	Kimberly Hyacinthe	ATML	1989	Montréal, QC	31 janvier 2009	13 ans 9 mois 30 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
55,1	Christine Slythe	SHER	1961	Sherbrooke, QC	27 février 1983	33 ans 11 mois 29 jours
53,57	Katherine Surin	IND	1996	Birmingham, AL (USA)	25 février 2017	5 ans 9 mois 5 jours

600 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:31,71	Annie Leblanc	CALO	1992	Montréal, QC	19 février 2010	7 ans 21 jours
1:29,23	Maïté Bouchard	UdeS	1995	Edmonton, AB	11 mars 2017	5 ans 8 mois 19 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:06,77	Annie Leblanc	CALO	1992	Boston, MA (USA)	10 février 2012	10 ans 9 mois 20 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:48,23	Avril Ogradnick	MGOC	1987	New York, NY (USA)	22 février 2009	8 ans 11 mois 4 jours
2:47,09	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Montréal, QC	26 janvier 2018	4 ans 10 mois 4 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:27,46	Carole Harris	MINT	1966	Colombus, OH (USA)	2 mars 1985	31 ans 10 mois 26 jours
4:23,82	Aurélie Dubé-Lavoie	LAVI	1996	Montréal, QC	28 janvier 2017	10 mois 4 jours
4:22,10	Catherine Beauchemin	CAUL	1998	Montréal, QC	2 décembre 2017	4 ans 11 mois 28 jours

Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:42,77	Julie Côté	ALTIS	1972	Indianapolis, IN (USA)	11 mars 1994	25 ans 10 mois 13 jours
4:42,05	Simone Plourde	CSLS	2000	Boston, MA (USA)	24 janvier 2020	2 ans 10 mois 6 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:26,83	Caroline Pfister	SHER	1992	Montréal, QC	30 janvier 2010	7 ans 12 jours
9:24,22	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Boston, MA (USA)	11 février 2017	11 mois 29 jours
9:22,01	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Boston, MA (USA)	9 février 2018	11 mois 30 jours
9:16,41	Jessy Lacourse	CAUL	1997	Boston, MA (USA)	8 février 2019	3 ans 9 mois 22 jours

5 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
16:30,15	Aurélie Dubé-Lavoie	LAVI	1996	Boston, MA (USA)	1 décembre 2018	3 ans 11 mois 29 jours

50 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,13	Sonia Paquette	COCH	1973	Québec, QC	26 février 1994	28 ans 9 mois 4 jours

60 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,42	Geneviève Thibault	ROUL	1986	Montréal, QC	9 mars 2007	15 ans 8 mois 21 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12:57,94	Tina Poitras	EH	1970	Osaka (JAP)	11 février 1992	30 ans 9 mois 19 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,81 m	Nathalie Belfort	SJO	1975	Indianapolis, IN (USA)	25 janvier 1997	25 ans 10 mois 5 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,05 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Flagstaff, AZ (USA)	27 janvier 2007	13 jours
4,08 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	Albuquerque, NM (USA)	9 février 2007	2 ans 1 mois 5 jours
4,25 m	Gabriella Duclos-Lasnier	RO	1988	College Station, TX (USA)	14 mars 2009	13 ans 8 mois 16 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,24 m	Carole Galloway	MINT	1964	New Haven, CT (USA)	9 février 1985	33 ans 1 mois 1 jour
6,30 m	Tatiana Aholou	CADL	2000	New York, NY (USA)	10 mars 2018	4 ans 8 mois 20 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,02 m	Frédérique Djoussou-Lornig	SHER	1993	Sherbrooke, QC	1 mars 2015	2 ans 11 mois 2 jours
12,11 m	Ivana Nyemeck	CAUL	1999	Roxbury, MA (USA)	3 février 2018	4 ans 9 mois 27 jours

Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,07 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Edmundston, NB	3 mars 1974	1 an 5 jours
15,60 m	Lucette Moreau	VASO	1956	Edmonton, AB	8 mars 1975	36 ans 10 mois 19 jours
18,01 m	Julie Labonté	FLYS	1990	Fayetteville, AR (USA)	27 janvier 2012	10 ans 10 mois 3 jours

Lancer du marteau (20 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
19,04 m	Marie-Josée Le Jour	CSLS	1979	Fayetteville, AZ (USA)	9 février 2001	21 ans 9 mois 21 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3912 points	Allison Frantz	CSLS	1996	Cambridge, MA (USA)	1 mars 2015	6 ans 11 mois 4 jours
3985 points	Chloé Royce	CADL	2001	New York, NY (USA)	5 février 2022	9 mois 25 jours