

## Historique des records du Québec en salle

(au 30 novembre 2022)

### Filles cadettes (U16)

#### 60 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,06	Sonia Paquette	COCH	1973	Sherbrooke, QC	28 février 1987	11 mois 30 jours
8,03	Christine Verdon Séguin	CALEB	1975	Québec, QC	27 février 1988	5 ans 11 mois 23 jours
7,77	Nathalie Beaubrun	ATLA	1979	Toronto, ON	19 février 1994	13 ans 11 mois 28 jours
7,64	Clémence Paiement	CADL	1995	Montréal, QC	16 février 2008	7 ans 1 mois 5 jours
7,64	Deondra Green	KMSL	2000	Montréal, QC	7 février 2015	1 mois 14 jours
7,64	Deondra Green	KMSL	2000	Québec, QC	7 mars 2015	14 jours
7,59	Deondra Green	KMSL	2000	Montréal, QC	21 mars 2015	7 ans 8 mois 9 jours

#### 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
25,83	Shelly Lyte Séguin	MAW	1967	Sherbrooke, QC	6 mars 1982	22 ans
25,77	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	Sherbrooke, QC	6 mars 2004	10 ans 11 mois 16 jours
25,29	Deondra Green	KMSL	2000	Montréal, QC	22 février 2015	7 ans 9 mois 8 jours

### 300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
44,1	S. Lachapelle		1965	Montréal, QC	18 novembre 1979	7 ans 2 mois 14 jours
43,69	Brigitte Nehma	MINT	1972	Montréal, QC	1 février 1987	1 an 11 mois 28 jours
43,42	Renée Lachance	TRIA	1974	Québec, QC	29 janvier 1989	3 ans 24 jours
43,07	Andrea Webb	WITC	1978	Montréal, QC	22 février 1992	12 ans 9 mois 19 jours
40,80	Kimberly Hyacinthe	SLS	1989	Montréal, QC	11 décembre 2004	10 ans 2 mois 3 jours
40,63	Deondra Green	KMSL	2000	Toronto, ON	14 février 2015	7 ans 9 mois 16 jours

### 600 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:39,6	Kim Thomas	PLS	1963	Montréal, QC	26 mars 1977	29 ans 7 mois 30 jours
1:39,09	Annie Leblanc	CALO	1992	Montréal, QC	25 novembre 2006	1 an 2 jours
1:35,48	Annie Leblanc	CALO	1992	Montréal, QC	27 novembre 2007	11 jours
1:33,75	Annie Leblanc	CALO	1992	Montréal, QC	8 décembre 2007	14 ans 11 mois 22 jours

### 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:17,6	Tracy Holmgren	USAM	1965	Montréal, QC	23 février 1980	35 ans 11 mois 20 jours
2:16,05	Jade Custeau	ENER	2001	Boston, MA (USA)	12 février 2016	6 ans 9 mois 18 jours

### 1 000 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
3:06,5	Kim Thomas	PLS	1963	Montréal, QC	1 avril 1977	8 ans 10 mois 8 jours
3:03,66	Caroline Beaudin	CALEB	1971	Sherbrooke, QC	9 février 1986	16 ans 9 mois 22 jours
3:01,40	Lise Ogradnick	MOC	1987	Montréal, QC	1 décembre 2002	9 ans 9 jours
2:58,98	Valérie Bourget	CAUL	1996	Montréal, QC	10 décembre 2011	10 ans 11 mois 20 jours

### 1 200 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
4:46,2	Caroline Beaudin	CALEB	1971	Montréal, QC	25 janvier 1986	21 ans 1 mois 7 jours
3:45,09	Caroline Pfister	SHER	1992	Montréal, QC	4 mars 2007	15 ans 8 mois 26 jours

### 2 000 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
6:39,1	Tracy Holmgren	PLS	1965	Montréal, QC	18 mars 1978	28 ans 11 mois 13 jours
6:33,74	Caroline Pfister	SHER	1992	Montréal, QC	3 mars 2007	15 ans 8 mois 27 jours

### 3 000 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
11:30,90	Lise Wagner	BRUN	1968	Québec, QC	10 décembre 1983	11 ans 2 mois 8 jours
11:17,93	Karine Lefebvre	JEAN	1980	Québec, QC	18 février 1995	21 ans 10 mois 21 jours
10:49,78	Marie-Ange Hébert	CARS	2002	Hanover, NH (USA)	8 janvier 2017	5 ans 10 mois 22 jours

## 60 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9,79	Barbara Muller	CALEB	1973	Montréal, QC	13 mars 1988	3 ans 11 mois 16 jours
9,62	Pascale Farez	EXPR	1977	Sherbrooke, QC	29 février 1992	4 ans 10 mois 1 jour
9,30	Andrée-Anne Nadeau	VAIN	1981	Montréal, QC	30 décembre 1996	1 an 11 mois 5 jours
9,29	Véronique Lavoie	COCH	1983	Montréal, QC	5 décembre 1998	1 an 1 mois 9 jours
9,23	Geneviève Thibault	RO	1986	Sherbrooke, QC	14 janvier 2000	12 ans 11 mois 1 jour
9,14	Marie-Yvana Pierre	CALO	1997	Montréal, QC	15 décembre 2012	11 mois 23 jours
9,03	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Toronto, ON	8 décembre 2013	1 mois 4 jours
8,92	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Sherbrooke, QC	12 janvier 2014	1 mois 17 jours
8,78	Arielle Bykovskaia-Dominique	ATIC	1999	Sherbrooke, QC	1 mars 2014	8 ans 8 mois 29 jours

## 1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:04,9	Brigitte Paradis	CASI		Québec, QC	13 décembre 1975	12 ans 2 mois 15 jours
7:45,60	Julie Sheridan	CORI	1974	Québec, QC	28 février 1988	4 ans 9 mois 7 jours
7:43,07	Julie Falardeau	CADL	1977	Toronto, ON	5 décembre 1992	3 ans 2 mois 12 jours
7:10,50	Brigitte Farly	CADL	1984	Québec, QC	17 février 1996	1 an 11 mois 14 jours
7:03,78	Mylène Tétreault	SHER	1983	Québec, QC	31 janvier 1998	24 ans 9 mois 30 jours

## Relais 4 X 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:46,20	Équipe du Québec	ATIC		Toronto, ON	15 février 2014	11 mois 30 jours
1:44,37	Équipe du Québec	PFMX		Toronto, ON	14 février 2015	3 ans 11 mois 26 jours
1:44,34	Équipe du Québec	PLUS		Toronto, ON	9 février 2019	3 ans 9 mois 21 jours

## Relais 4 X 200 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:48,59	Québec Avenir	QAV		Sherbrooke, QC	6 mars 1982	40 ans 8 mois 24 jours

## Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,65 m	Hélène Larrivée	MINT		Saskatoon, SK	29 décembre 1975	10 ans 2 mois
1,65 m	Simone Lemieux	ATHE	1968	Montréal, QC	5 mars 1983	2 ans 11 mois 24 jours
1,72 m	Patricia Duthilleul	SLS	1971	Sherbrooke, QC	1 mars 1986	26 ans 9 mois 14 jours
1,73 m	Maude Croteau-Vaillancourt	CAGB	1998	Montréal, QC	15 décembre 2012	9 ans 11 mois 15 jours

## Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,96 m	Maude Désormeaux	CAPN	1984	Montréal, QC	4 décembre 1999	4 ans 11 mois 23 jours
3,35 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	27 novembre 2004	1 an 13 jours
3,50 m	Ariane Beaumont-Courteau	MINT	1990	Montréal, QC	10 décembre 2005	16 ans 11 mois 20 jours

## Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,48 m	Simone Lemieux	ATHE	1968	Québec, QC	29 janvier 1983	10 mois 11 jours
5,49 m	Simone Lemieux	ATHE	1968	Québec, QC	10 décembre 1983	23 ans 2 mois 20 jours
5,56 m	Sophie Arsenault	ATHX	1992	Montréal, QC	2 mars 2007	4 ans 10 mois 5 jours
5,70 m	Magali Roche	CADL	1997	Hanover, NH (USA)	7 janvier 2012	11 mois 8 jours
5,93 m	Magali Roche	TARS	1997	Montréal, QC	15 décembre 2012	9 ans 11 mois 15 jours

## Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,16 m	Alexandra Schilte	RJ	1974	Québec, QC	25 février 1989	3 ans 4 jours
10,65 m	Isabelle Séguin	ACA	1977	Sherbrooke, QC	29 février 1992	20 ans 3 jours
11,20 m	Neena Sinnathurai	TARS	1997	Québec, QC	4 mars 2012	9 mois 4 jours
11,32 m	Émanuelle Massé	CADL	1997	Toronto, ON	8 décembre 2012	9 ans 11 mois 22 jours

## Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,50 m	Julie Villeneuve	CAPO	1972	Montréal, QC	14 février 1987	5 ans 8 jours
13,52 m	Michelle Fournier	SLS	1977	Montréal, QC	22 février 1992	3 ans 10 mois 29 jours
14,46 m	Nathalie Thénor	PAUL	1981	Sherbrooke, QC	20 janvier 1996	26 ans 10 mois 10 jours

## Lancer du marteau (12 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,29 m	Cassandra Ayers	VAIL	1999	Québec, QC	18 janvier 2014	1 mois 12 jours
14,77 m	Cassandra Ayers	VAIL	1999	Sherbrooke, QC	2 mars 2014	1 an 8 mois 26 jours
16,30 m	Catherina Blouin-Thérencier	KMSL	2002	Montréal, QC	28 novembre 2015	1 mois 20 jours
16,94 m	Catherina Blouin-Thérencier	KMSL	2002	Sherbrooke, QC	17 janvier 2016	1 mois 16 jours
16,96 m	Catherina Blouin-Thérencier	KMSL	2002	Sherbrooke, QC	5 mars 2016	1 an 8 mois 27 jours
19,27 m	Catherina Blouin-Thérencier	KMSL	2002	Montréal, QC	2 décembre 2017	4 ans 11 mois 28 jours

## Pentathlon

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
2780 points	Nancy Gougeon	CADL	1972	Montréal, QC	7 février 1987	23 ans 9 mois 27 jours
2948 points	Geneviève Gagné	RO	1995	Québec, QC	4 décembre 2010	5 ans 3 mois 16 jours
3121 points	Chloé Royce	CARS	2001	Montréal, QC	20 mars 2016	6 ans 8 mois 10 jours