

## Historique des records du Québec en salle

(au 30 novembre 2022)

### Garçons benjamins (U14)

#### 60 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,72	Luc Fournier	CADL	1978	Toronto, ON	30 novembre 1991	7 ans 5 jours
7,36	Hank Palmer	SLS	1985	Toronto, ON	5 décembre 1998	23 ans 11 mois 25 jours

#### 150 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
19,35	Hank Palmer	SLS	1985	Québec, QC	14 mars 1998	7 ans 8 mois 26 jours
18,34	Jason Charbonneau	SLS	1992	Montréal, QC	10 décembre 2005	8 ans 11 mois 27 jours
18,27	Jacob Frigault	ATPA	2001	Toronto, ON	7 décembre 2014	7 ans 11 mois 23 jours

#### 300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
47,44	Christian Bombardier	GALO	1980	Québec, QC	8 février 1992	3 ans 10 jours
46,41	Barry Stewart	MOC	1982	Québec, QC	18 février 1995	10 ans 10 mois 8 jours
41,96	Jason Charbonneau	SLS	1992	Montréal, QC	26 décembre 2005	11 ans 11 mois 6 jours
40,04	Sébastien Bédard	CARS	2004	Montréal, QC	2 décembre 2017	4 ans 11 mois 28 jours

## 600 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:42,3	Daniel Moisan	TARD	1960	Québec, QC	15 décembre 1973	19 ans 3 mois 5 jours
1:42,1	Jean Petit-Frère	4D	1980	Montréal, QC	20 mars 1993	2 ans 5 jours
1:38,47	Fahd El Mouhib	SLS	1982	Montréal, QC	25 mars 1995	7 ans 8 mois 6 jours
1:36,39	Blake Jones	MOC	1989	Montréal, QC	1 décembre 2002	7 ans 4 jours
1:32,81	Maxime Paré	LAVI	1996	Montréal, QC	5 décembre 2009	11 mois 22 jours
1:31,20	William Labrèche	PHEN	1997	Montréal, QC	27 novembre 2010	12 ans 3 jours

## 800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:24,7	Scott Fergusson	WITC	1977	Sherbrooke, QC	24 février 1990	5 ans 9 mois 7 jours
2:11,95	Fahd El Mouhib	SLS	1982	Toronto, ON	1 décembre 1995	5 ans 1 jour
2:10,68	Jean-Philip Boudreau-Tanghe	ANTI	1987	Toronto, ON	2 décembre 2000	21 ans 11 mois 28 jours

## 1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:03,2	Daniel Moisan	TARD	1960	Québec, QC	15 décembre 1973	22 ans
3:00,55	Fahd El Mouhib	SLS	1982	Québec, QC	15 décembre 1995	3 ans 6 jours
2:57,31	Guillaume Danis	COCH	1985	Montréal, QC	21 décembre 1998	3 ans 11 mois 23 jours
2:54,91	Blake Jones	MOC	1989	Montréal, QC	14 décembre 2002	6 ans 11 mois 21 jours
2:48,67	Xavier Bertrand	FLYS	1996	Montréal, QC	5 décembre 2009	2 ans 5 jours
2:48,21	Jude Mbangi	CAUL	1999	Montréal, QC	10 décembre 2011	10 ans 11 mois 20 jours

## 1 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:48,79	Scott Fergusson	WITC	1977	Montréal, QC	10 février 1990	5 ans 16 jours
3:44,73	Fahd El Mouhib	SLS	1982	Sherbrooke, QC	26 février 1995	10 ans 9 mois 14 jours
3:33,51	Benjamin Raymond	CADL	1992	Montréal, QC	10 décembre 2005	16 ans 11 mois 20 jours

## 60 mètres haies (30 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9,55	Frédéric Hanna	ATIC	1999	Toronto, ON	9 décembre 2012	3 ans 1 mois 8 jours
9,50	Émanuel Désilets	CADL	2003	Sherbrooke, QC	17 janvier 2016	1 mois 17 jours
9,31	Émanuel Désilets	CADL	2003	Sherbrooke, QC	6 mars 2016	13 jours
9,22	Émanuel Désilets	CADL	2003	Montréal, QC	19 mars 2016	8 mois 7 jours
8,95	Émanuel Désilets	CADL	2003	Montréal, QC	26 novembre 2016	6 ans 4 jours

## Relais 4 X 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:53,72	Dynamique de Laval	CADL		Sherbrooke, QC	24 février 1995	27 ans 9 mois 6 jours

## Relais 4 X 200 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:53,72	Club d'athlétisme Dynamique de Laval	CADL		Sherbrooke, QC	24 février 1995	27 ans 9 mois 6 jours

## Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,73 m	Frantz Fulcher	SLS	1976	Québec, QC	25 février 1989	30 ans 9 mois 19 jours
1,75 m	Édouard Dupuis	SLS	2006	Montréal, QC	14 décembre 2019	2 ans 11 mois 16 jours

## Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,45 m	Marc Desbiens	CASS	1965	Québec, QC	16 décembre 1978	19 ans 11 mois 19 jours
5,99 m	Hank Palmer	SLS	1985	Toronto, ON	5 décembre 1998	18 ans 11 mois 27 jours
6,30 m	Émerick Bayard-Fournier	PLUS	2004	Montréal, QC	2 décembre 2017	4 ans 11 mois 28 jours

## Lancer du poids (3 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
11,98 m	Nicolas McDuff	SLS	1986	Montréal, QC	20 mars 1999	3 ans 3 jours
12,29 m	Christopher Houde	VAIL	1989	Québec, QC	23 mars 2002	11 mois 11 jours
12,75 m	Sébastien Tremblay-Lucier	COCH	1993	Québec, QC	6 mars 2003	5 ans 8 mois 23 jours
14,28 m	Benjamin Dugas	SHER	1995	Montréal, QC	29 novembre 2008	3 ans 3 mois 3 jours
14,36 m	Carl Colmor	VAIL	1999	Québec, QC	4 mars 2012	10 ans 8 mois 26 jours

## Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2211 points	Émanuel Désilets	CADL	2003	Montréal, QC	20 mars 2016	6 ans 8 mois 10 jours