

Historique des records du Québec en salle

(au 30 novembre 2022)

Garçons cadets (U16)

60 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,69	Richard Couture	CALO	1973	Montréal, QC	13 février 1988	4 ans 9 mois 22 jours
7,13	Francis Venne	LG3	1977	Toronto, ON	5 décembre 1992	4 ans 2 jours
6,82	Sébastien Caron	HP	1981	Toronto, ON	7 décembre 1996	25 ans 11 mois 23 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23,33	Christian Alain	TARD	1971	Sherbrooke, QC	2 mars 1986	10 ans 9 mois 6 jours
22,59	Sébastien Caron	HP	1981	Toronto, ON	8 décembre 1996	25 ans 11 mois 22 jours

300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
38,30	Sylvain Valente	EXPR	1973	Québec, QC	10 décembre 1988	11 ans 11 mois 22 jours
37,50	Christophe Wickens	POP	1985	Montréal, QC	2 décembre 2000	2 ans 11 mois 27 jours
35,77	Jonathan Charest	ENER	1988	Montréal, QC	29 novembre 2003	19 ans 1 jour

600 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:25,5	Michel Guitard	JPAT	1958	Québec, QC	24 mars 1973	35 ans 8 mois 19 jours
1:24,36	Héraclès Glaude	WITC	1993	Montréal, QC	13 décembre 2008	13 ans 11 mois 17 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:57,3	Stephen Beaugard	MINT	1963	Québec, QC	16 décembre 1978	43 ans 11 mois 14 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:43,5	Gérald Beaugard	MINT	1964	Montréal, QC	18 novembre 1979	17 ans 26 jours
2:38,03	Fahd El Mouhib	RMUN	1982	Montréal, QC	14 décembre 1996	13 ans 11 mois 27 jours
2:35,03	Adam Ouardani	END	1995	Montréal, QC	11 décembre 2010	11 ans 11 mois 19 jours

1 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:20,3	Tarik Ramouch	IMCO		Montréal, QC	30 janvier 1988	19 ans 10 mois 8 jours
3:16,78	Benjamin Raymond	CADL	1992	Montréal, QC	8 décembre 2007	10 ans 2 mois 23 jours
3:15,51	Émile Turcotte	CAUL	2003	Montréal, QC	3 mars 2018	9 mois 5 jours
3:13,54	Émile Turcotte	CAUL	2003	Québec, QC	8 décembre 2018	11 mois 29 jours
3:13,49	Nolan Turgeon	CITS	2004	Québec, QC	7 décembre 2019	2 ans 11 mois 23 jours

2 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5:57,2	Joseph Kibur	SLS	1972	Montréal, QC	24 janvier 1987	31 ans 24 jours
5:51,31	Émile Turcotte	CAUL	2003	Toronto, ON	17 février 2018	1 an 10 mois 3 jours
5:46,08	Nadir Krabchi	CAUL	2004	Québec, QC	20 décembre 2019	2 ans 11 mois 10 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
9:23,5	Benoît Brisebois	CHAP	1964	Montréal, QC	16 décembre 1979	16 ans 11 mois 14 jours
9:16,90	Ivan Rubio	MTLO	1981	Montréal, QC	30 novembre 1996	19 ans 11 mois 27 jours
9:02,41	Olivier Saint-Laurent	MOC	2001	Montréal, QC	26 novembre 2016	6 ans 4 jours

60 mètres haies (33 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
10,02	Frédéric Dubé	SLS	1973	Montréal, QC	13 février 1988	3 ans 9 mois 18 jours
8,85	Gregory Johnston	SLS	1976	Toronto, ON	1 décembre 1991	3 ans 2 mois 24 jours
8,62	Jean Petit-Frère	4D	1980	Sherbrooke, QC	25 février 1995	9 mois 8 jours
8,58	Jean Petit-Frère	4D	1980	Toronto, ON	3 décembre 1995	4 ans 3 mois
8,43	Hank Palmer	SLS	1985	Montréal, QC	3 mars 2000	5 ans 1 mois 6 jours
8,41	Simon Léveillé	COCH	1990	Québec, QC	9 avril 2005	12 ans 9 mois 4 jours
8,37	Émanuel Désilets	CADL	2003	Québec, QC	13 janvier 2018	4 ans 10 mois 17 jours

1 500 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7:20,3	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Québec, QC	13 décembre 1975	17 ans 11 mois 21 jours
7:07,63	François-Xavier Bérubé	CADL	1979	Toronto, ON	4 décembre 1993	28 ans 11 mois 26 jours

Relais 4 X 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:34,60	Club Saint-Laurent Sélect	CSLS		Toronto, ON	3 décembre 2004	17 ans 11 mois 27 jours

Relais 4 X 200 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:42,93	Les Éclipses de Brossard			Sherbrooke, QC	3 mars 1991	13 ans 9 mois
1:34,60	Club d'athlétisme Saint-Laurent Sélect	CSLS		Toronto, ON	3 décembre 2004	17 ans 11 mois 27 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1,96 m	Alain Métellus	QAV	1965	Montréal, QC	12 décembre 1980	14 ans 11 mois 20 jours
1,96 m	Sean Taylor	CALEB	1972	Montréal, QC	28 novembre 1987	8 ans 4 jours
1,97 m	Alberto Salanueva	DYNA		Montréal, QC	2 décembre 1995	26 ans 11 mois 28 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,50 m	Ambroise Courteau	MINT	1958	Montréal, QC	3 mars 1973	13 ans 11 mois 26 jours
3,81 m	Sébastien Sari	MINT	1972	Sherbrooke, QC	1 mars 1987	12 ans 19 jours
3,99 m	David Foley	SHER	1984	Montréal, QC	20 mars 1999	23 ans 8 mois 10 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,26 m	François Labrecque	CASS	1961	Montréal, QC	12 décembre 1976	12 ans 11 mois 19 jours
6,30 m	Seng Oudomseng	SLS	1974	Toronto, ON	1 décembre 1989	10 ans 3 jours
6,57 m	Frédéric Bouchard	VAIN	1984	Montréal, QC	4 décembre 1999	4 ans 3 mois 2 jours
6,83 m	Royal Okorie	SLS	1989	Sherbrooke, QC	6 mars 2004	18 ans 8 mois 24 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12,62 m	Marc-Antoine Daudelin	MINT	1963	Québec, QC	16 décembre 1978	12 ans 11 mois 14 jours
12,90 m	Van Khoa Phung	SLS	1976	Toronto, ON	30 novembre 1991	19 ans 11 mois 27 jours
13,29 m	Patrick Hanna	ATIC	1996	Toronto, ON	26 novembre 2011	2 ans 18 jours
13,80 m	Ivan Nyemeck	CAUL	1998	Montréal, QC	14 décembre 2013	8 ans 11 mois 16 jours

Lancer du poids (4 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,04 m	William Gauthier-Lumb	COCH	1984	Montréal, QC	5 mars 1998	6 ans 2 jours
16,12 m	Christopher Houde	VAIL	1989	Sherbrooke, QC	7 mars 2004	1 mois 10 jours
16,79 m	Christopher Houde	VAIL	1989	Sherbrooke, QC	17 avril 2004	18 ans 7 mois 13 jours

Lancer du marteau (16 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18,10 m	Rémy-Julien Spatz	SHER	1999	Sherbrooke, QC	1 mars 2014	9 mois 12 jours
20,06 m	Rémy-Julien Spatz	SHER	1999	Sherbrooke, QC	13 décembre 2014	5 ans 2 mois 2 jours
21,75 m	Sashy Graham	LSCA	2005	Montréal, QC	15 février 2020	2 ans 9 mois 15 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2651 points	Maxime Duchesne	JEAN	1972	Montréal, QC	7 février 1987	29 ans 1 mois 13 jours
3039 points	Mackenzie Stathis	LACH	2001	Montréal, QC	20 mars 2016	1 an 11 mois 5 jours
3237 points	Émanuel Désilets	CADL	2003	Sherbrooke, QC	25 février 2018	11 mois 22 jours
3283 points	Émerick Bayard-Fournier	PLUS	2004	Sherbrooke, QC	16 février 2019	3 ans 9 mois 14 jours