

## Historique des records du Québec en salle

(au 30 novembre 2022)

### Garçons juvéniles (U18)

#### 50 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,88	Sébastien Caron	HP	1981	Québec, QC	31 janvier 1998	24 ans 9 mois 30 jours

#### 60 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,16	Christian Alain	TARD	1971	Sherbrooke, QC	28 février 1987	1 an 11 mois 14 jours
7,09	Patrice Doucet	CASS	1972	Montréal, QC	11 février 1989	6 ans 15 jours
7,00	Benito Labelle	COCH	1978	Sherbrooke, QC	26 février 1995	1 an 9 mois 11 jours
6,82	Sébastien Caron	HP	1981	Toronto, ON	7 décembre 1996	25 ans 11 mois 23 jours
6,82	Sébastien Caron	HP	1981	Sherbrooke, QC	21 février 1997	25 ans 9 mois 9 jours

#### 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,48	Sylvain Lake	MINT	1966	Sherbrooke, QC	16 janvier 1983	19 ans 10 mois 14 jours
21,76	Hank Palmer	SLS	1985	Montréal, QC	30 novembre 2002	20 ans

### 300 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
36,38	Martin Proulx	EXCE	1974	Sherbrooke, QC	20 janvier 1991	5 ans 11 mois 15 jours
36,28	Jean Petit-Frère	4D	1980	Montréal, QC	4 janvier 1997	4 ans 10 mois 27 jours
35,84	Julien Dugal	PATR	1984	Montréal, QC	1 décembre 2001	1 an 13 jours
35,10	David Pedneault	RM	1986	Montréal, QC	14 décembre 2002	19 ans 11 mois 16 jours

### 400 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
49,71	Sylvain Lake	MINT	1966	Montréal, QC	19 mars 1983	28 ans 10 mois 23 jours
49,01	Alex Tourigny-Plante	ZENI	1995	Boston, MA (USA)	11 février 2012	4 ans 2 jours
48,72	William Gagnon	ZENX	1999	Boston, MA (USA)	13 février 2016	6 ans 9 mois 17 jours

### 600 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
1:21,5	Stephen Beauregard	MINT	1963	London, ON	26 janvier 1980	37 ans 10 mois 6 jours
1:21,05	Félix Thérien	CALO	2000	Montréal, QC	2 décembre 2017	4 ans 11 mois 28 jours

### 800 mètres

<b>Record</b>	<b>Athlète</b>	<b>Club</b>	<b>Naissance</b>	<b>Lieu du record</b>	<b>Date du record</b>	<b>Longévité</b>
1:53,71	Stephen Beauregard	MINT	1963	Sherbrooke, QC	23 mars 1980	42 ans 8 mois 7 jours

### 1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:30,8	Stephen Beaugard	MINT	1963	Grosseto (ITA)	13 janvier 1980	31 ans 10 mois 13 jours
2:29,73	Mathieu Sturkenboom	CAVD	1994	Montréal, QC	26 novembre 2011	11 ans 4 jours

### 1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:05,0	Alain Fredette	MAGO	1961	Montréal, QC	23 mars 1976	8 ans 10 mois 24 jours
3:59,0	Peter Eller	WITC	1968	Montréal, QC	16 février 1985	37 ans 9 mois 14 jours

### Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:20,36	Charles Cooper	MGOC	1996	New York, NY (USA)	9 mars 2013	9 ans 8 mois 21 jours

### 3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:49,7	Martin Boileau	RMUN	1964	Montréal, QC	19 décembre 1981	11 ans 11 mois 16 jours
8:41,22	Olivier Danis	ATHL	1976	Toronto, ON	5 décembre 1993	28 ans 11 mois 25 jours

### 50 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,00	Jean Petit-Frère	4D	1980	Montréal, QC	1 mars 1997	25 ans 8 mois 29 jours

### 60 mètres haies (36 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,98	Sébastien Sari	MINT	1972	Montréal, QC	13 février 1988	11 mois 29 jours
8,60	Sébastien Sari	MOSC	1972	Montréal, QC	11 février 1989	4 ans 16 jours
8,11	Andrew Lissade	MINT	1976	Sherbrooke, QC	27 février 1993	13 ans 10 mois 18 jours
8,09	Simon Léveillé	COCH	1990	Sherbrooke, QC	14 janvier 2007	1 mois 3 jours
7,96	Simon Léveillé	COCH	1990	Montréal, QC	17 février 2007	15 ans 9 mois 13 jours

### 3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12:59,6	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Québec, QC	3 mars 1979	16 ans 8 mois 29 jours
12:47,65	François-Xavier Bérubé	CADL	1979	Toronto, ON	2 décembre 1995	17 ans 3 mois
12:47,14	Marek Adamowicz	CARS	1996	Montréal, QC	2 mars 2013	21 jours
12:41,77	Marek Adamowicz	CARS	1996	Montréal, QC	23 mars 2013	9 ans 8 mois 7 jours

### 5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22:55,93	Christophe Mackay	SHO	1970	Montréal, QC	14 février 1987	
22:25,93	Christophe McKay	SHO	1970	Montréal, QC	14 février 1987	1 an 6 jours
22:08,46	Christophe Mackay	VIDA	1970	Toronto, ON	20 février 1988	34 ans 9 mois 10 jours

### Relais 4 X 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:31,75	Équipe du Québec	KMSL		Montréal, QC	2 février 2013	9 ans 9 mois 28 jours

## Relais 4 X 200 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:34,33	Vikings	VIKI		Sherbrooke, QC	6 mars 1982	35 ans 1 mois 3 jours
1:33,37	Club d'athlétisme de l'Université Laval	CAUL		Montréal, QC	9 avril 2017	5 ans 7 mois 21 jours

## Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,20 m	Alain Métellus	QAV	1965	Sherbrooke, QC	7 mars 1982	40 ans 8 mois 23 jours

## Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4,40 m	François Desautniers	MINT	1966	Toronto, ON	12 mars 1983	17 ans 10 mois 16 jours
5,00 m	David Foley	SHER	1984	Sherbrooke, QC	28 janvier 2001	21 ans 10 mois 2 jours

## Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,98 m	Michel Boutet	TITA	1962	Toronto, ON	17 février 1979	33 ans 22 jours
6,99 m	Stevens Dorcelus	AM	1995	New York, NY (USA)	11 mars 2012	9 mois 4 jours
7,04 m	Stevens Dorcelus	PLUS	1995	Montréal, QC	15 décembre 2012	9 ans 11 mois 15 jours

## Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
14,95 m	Richard Lacombe	MINT	1957	Edmundston, NB	2 mars 1974	48 ans 8 mois 28 jours

## Lancer du poids (5 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,81 m	André Larose	CAPO	1974	Québec, QC	26 février 1989	9 ans 16 jours
16,17 m	Maxime Pichette	COCH	1981	Québec, QC	14 mars 1998	12 ans 11 mois 18 jours
16,55 m	Simon Beaulieu	VAIL	1994	Montréal, QC	4 mars 2011	11 ans 8 mois 26 jours

## Lancer du marteau (20 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18,70 m	Rémy-Julien Spattz	SHER	1999	Sherbrooke, QC	11 janvier 2015	11 mois 1 jour
19,64 m	Samir Aber	SHER	1998	Sherbrooke, QC	12 décembre 2015	1 an 11 mois 20 jours
23,30 m	Cédric Rolland	IMPU	2001	Montréal, QC	2 décembre 2017	4 ans 11 mois 28 jours

## Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2910 points	Patrik Painchaud	SHER	1970	Montréal, QC	7 février 1987	9 ans 10 jours
3167 points	J.-M. Archambault-Cyr	EXPR	1979	Québec, QC	17 février 1996	4 ans 10 jours
3277 points	Frédéric Bouchard	VAIN	1984	Sherbrooke, QC	27 février 2000	6 ans 11 mois 10 jours
3594 points	Simon Léveillé	COCH	1990	Québec, QC	6 février 2007	13 ans 23 jours
3622 points	Émanuel Désilets	CADL	2003	Sherbrooke, QC	29 février 2020	2 ans 9 mois 1 jour