

Historique des records du Québec en salle

(au 30 novembre 2022)

Hommes juniors (U20)

50 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
5,83	Nicolas Macrozonaris	VAIN	1980	Montréal, QC	7 mars 1999	23 ans 8 mois 23 jours

60 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,90	Robert Clark	MAW	1969	Montréal, QC	14 février 1987	9 ans 9 mois 23 jours
6,82	Sébastien Caron	HP	1981	Toronto, ON	7 décembre 1996	2 ans 2 mois 19 jours
6,82	Sébastien Caron	HP	1981	Sherbrooke, QC	21 février 1997	2 ans 5 jours
6,63	Sébastien Caron	HP	1981	Sherbrooke, QC	26 février 1999	23 ans 9 mois 4 jours

200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
22,15	Sylvain Menghile	MINT	1961	Montréal, QC	3 mars 1979	23 ans 8 mois 27 jours
21,76	Hank Palmer	SLS	1985	Montréal, QC	30 novembre 2002	20 ans

300 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
35,5	Robert Raymond	VULK	1955	Québec, QC	23 février 1974	14 ans 10 mois 29 jours
35,68	Christophe Berland	CADL	1971	Sherbrooke, QC	21 janvier 1989	4 ans 1 mois 7 jours
34,07	Martin Proulx	VAIN	1974	Sherbrooke, QC	28 février 1993	29 ans 9 mois 2 jours

400 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
49,2	Sylvain Menghile	MINT	1961	Toronto, ON	4 mars 1979	11 mois 19 jours
49,66	Sylvain Menghile	MINT	1961	Toronto, ON	23 février 1980	4 ans 11 mois 24 jours
48,64	Sylvain Lake	FLYS	1966	Edmonton, AB	16 février 1985	37 ans 9 mois 14 jours

600 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:21,5	Stephen Beauregard	ANTI	1963	London, ON	26 janvier 1980	4 ans 11 mois 18 jours
1:20,21	Sylvain Lake	FLYS	1966	Sherbrooke, QC	13 janvier 1985	14 ans 1 mois 13 jours
1:19,57	Achraf Tadili	MTLO	1980	Sherbrooke, QC	26 février 1999	13 ans 9 mois 5 jours
1:19,40	Mathieu Sturkenboom	CAVD	1994	Montréal, QC	1 décembre 2012	2 mois 1 jour
1:19,05	Mathieu Sturkenboom	CAVD	1994	New York, NY (USA)	2 février 2013	6 ans 10 mois 5 jours
1:18,72	Olivier Desmeules	CAUL	2000	Boston, MA (USA)	7 décembre 2019	2 ans 11 mois 23 jours

800 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:53,71	Stephen Beaugard	MINT	1963	Sherbrooke, QC	23 mars 1980	7 ans 10 mois 28 jours
1:53,69	Brian Franklin	ACA	1969	Windsor, ON	20 février 1988	20 ans 24 jours
1:51,39	Olivier Collin	CAVD	1989	New York, NY (USA)	16 mars 2008	8 ans 10 mois 26 jours
1:50,53	Mohand Zine Khelaf	SLS	1998	Boston, MA (USA)	11 février 2017	5 ans 9 mois 19 jours

1 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2:30,7	Stephen Beaugard	ANTI	1963	Montréal, QC	23 janvier 1982	6 ans 7 jours
2:30,0	Brian Franklin	ACA	1969	Montréal, QC	30 janvier 1988	5 ans 1 mois 9 jours
2:28,85	Jean-Nicolas Duval	COCH	1974	Toronto, ON	10 mars 1993	5 ans 11 mois 16 jours
2:28,8	Achraf Tadili	MTLO	1980	Sherbrooke, QC	26 février 1999	9 mois 8 jours
2:26,19	Achraf Tadili	MTLO	1980	Montréal, QC	4 décembre 1999	8 ans 2 mois 5 jours
2:25,77	Olivier Collin	CAVD	1989	Boston, MA (USA)	9 février 2008	4 ans 11 mois 16 jours
2:25,60	Alex Bussièrès	CAUL	1994	Montréal, QC	25 janvier 2013	10 mois 19 jours
2:23,75	Alex Bussièrès	CAUL	1994	Montréal, QC	14 décembre 2013	8 ans 11 mois 16 jours

1 500 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3:55,7	David Hill	LYNX	1952	Toronto, ON	23 janvier 1971	12 ans 20 jours
3:53,67	Martin Boileau	RMUN	1964	Montréal, QC	12 février 1983	24 ans 5 jours
3:49,83	Jean-Claude Nduwingoma	SLS	1988	Montréal, QC	17 février 2007	15 ans 9 mois 13 jours

Mille

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4:08,37	Kevin Robertson	CSLS	1998	New York, NY (USA)	12 mars 2017	5 ans 8 mois 18 jours

3 000 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8:49,3	David Hill	LYNX	1952	Saskatoon, SK	29 décembre 1970	12 ans 24 jours
8:22,8	Martin Boileau	RMUN	1964	Montréal, QC	22 janvier 1983	11 ans 1 mois 4 jours
8:17,63	Jonathan Bourque	SHER	1975	Québec, QC	26 février 1994	28 ans 9 mois 4 jours

50 mètres haies (39 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
7,03	André Côté	RO	1973	Québec, QC	9 février 1991	31 ans 9 mois 21 jours

60 mètres haies (39 po)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
8,63	Derek Covington	MINT	1969	Montréal, QC	14 février 1987	8 ans 10 jours
7,94	Andrew Lissade	MINT	1976	Sherbrooke, QC	24 février 1995	27 ans 9 mois 6 jours

3 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
12:06,5	Guillaume Leblanc	CASI	1962	Montréal, QC	17 mars 1980	42 ans 8 mois 13 jours

5 000 mètres marche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
23:35,7	Luc Gaudet	CENA	1963	Montréal, QC	20 février 1982	6 ans
22:08,46	Christophe McKay	SHO	1970	Windsor, ON	20 février 1988	26 ans 11 mois 25 jours
21:55,20	Marek Adamowicz	CARS	1996	Toronto, ON	14 février 2015	7 jours
21:39,09	Marek Adamowicz	CARS	1996	Montréal, QC	21 février 2015	21 jours
21:30,07	Marek Adamowicz	CARS	1996	Montréal, QC	14 mars 2015	7 ans 8 mois 16 jours

Relais 4 X 200 mètres

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:29,99	C.A. Sherbrooke	SHER		Sherbrooke, QC	1 mars 1991	31 ans 8 mois 29 jours

Relais 4 X 200 mètres (Club)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
1:29,99	Club d'athlétisme de Sherbrooke	SHER		Sherbrooke, QC	1 mars 1991	31 ans 8 mois 29 jours

Saut en hauteur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
2,03 m	Claude Ferragne	CAUM	1952	Montréal, QC	26 mars 1971	11 ans 11 mois 21 jours
2,26 m	Alain Métellus	MINT	1965	Montréal, QC	19 mars 1983	11 mois 7 jours
2,28 m	Alain Métellus	MINT	1965	Toronto, ON	26 février 1984	38 ans 9 mois 4 jours

Saut à la perche

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3,96 m	Norman Woods	SLAM		Montréal, QC	15 mars 1969	17 ans 10 mois 30 jours
4,50 m	Mirano Despaghanon	MINT	1968	Montréal, QC	14 février 1987	13 ans 11 mois 14 jours
5,00 m	David Foley	SHER	1984	Sherbrooke, QC	28 janvier 2001	21 ans 10 mois 2 jours
5,00 m	David Foley	SHER	1984	Montréal, QC	2 mars 2002	20 ans 8 mois 28 jours

Saut en longueur

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
6,85 m	Luc Charron	SJO		Québec, QC	13 mars 1971	4 ans 10 mois 11 jours
7,21 m	Patrick Fogarty	ANT	1957	Jackson, MS (USA)	24 janvier 1976	9 ans 16 jours
7,26 m	Edrick Floréal	MINT	1966	Montréal, QC	9 février 1985	14 ans 1 mois 5 jours
7,30 m	José-Alberto Rodas	SLS	1981	Boston, MA (USA)	14 mars 1999	23 ans 8 mois 16 jours

Triple saut

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
13,40 m	Daniel Taillon	CALM	1952	Québec, QC	11 décembre 1970	5 ans 2 mois 11 jours
15,33 m	Richard Lacombe	MINT	1957	Edmonton, AB	22 février 1976	8 ans 10 mois 24 jours
15,65 m	Edrick Floréal	MINT	1966	Hanover, NH (USA)	15 janvier 1985	30 ans 10 mois 20 jours
15,78 m	Patrick Hanna	ATHL	1996	Toronto, ON	5 décembre 2015	6 ans 11 mois 25 jours

Lancer du poids (6 kg)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
15,95 m	Giuseppi Andreoli	COCH	1978	Montréal, QC	13 janvier 1996	14 ans 1 mois 21 jours
16,01 m	Alexandre Gagné	SHER	1991	Sherbrooke, QC	6 mars 2010	8 mois 21 jours
16,36 m	Alexandre Gagné	SHER	1991	Montréal, QC	27 novembre 2010	2 ans 18 jours
16,46 m	Simon Beaulieu	CAUL	1994	Montréal, QC	15 décembre 2012	28 jours
17,24 m	Simon Beaulieu	CAUL	1994	Sherbrooke, QC	12 janvier 2013	9 ans 10 mois 18 jours

Lancer du marteau (25 lb)

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
18,62 m	Frank Baert	COCH	1978	Sherbrooke, QC	22 février 1997	7 ans 12 jours
18,76 m	Al'Arbi Dendane	COCH	1986	Sherbrooke, QC	6 mars 2004	3 ans 8 mois 21 jours
18,99 m	Maxime Haran	COCH	1989	Montréal, QC	27 novembre 2007	11 jours
19,49 m	Maxime Haran	COCH	1989	Montréal, QC	8 décembre 2007	1 mois 11 jours
20,39 m	Maxime Haran	COCH	1989	Sherbrooke, QC	19 janvier 2008	28 jours
20,62 m	Maxime Haran	COCH	1989	Montréal, QC	16 février 2008	7 jours
20,66 m	Maxime Haran	COCH	1989	Sherbrooke, QC	23 février 2008	11 ans 10 mois 19 jours
20,74 m	Cédric Rolland	COCH	2001	Sherbrooke, QC	11 janvier 2020	2 ans 10 mois 19 jours

Pentathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
3399 points	Luc Fortin	CADL	1964	Toronto, ON	13 mars 1983	24 ans 11 mois 11 jours
3587 points	Simon Léveillé	COCH	1990	Sherbrooke, QC	24 février 2008	1 an 4 jours
3602 points	Simon Léveillé	COCH	1990	Québec, QC	28 février 2009	13 ans 9 mois 2 jours

Heptathlon

Record	Athlète	Club	Naissance	Lieu du record	Date du record	Longévité
4602 points	Émanuel Désilets	CADL	2003	Sherbrooke, QC	20 mars 2022	8 mois 10 jours