

Classique des jeunes - Dimanche 30 juillet 2023

HEURE - PISTE / Catégorie	Nb vagues	HEURE - PELOUSE	SEXE et NOTES
11h30 - 80m Benjamin F et Benjamin G - QUALIF	3		
11h45 - 100m Cadet F et Cadet G - QUALIF	3		
12h00 - 800m Benjamin F et Benjamin G	2		
12h15 - 800m Cadet F et Cadet G	2		
12h30 - 80m Benjamin F et Benjamin G - FINALE	2		
12h40 - 100m Cadet F et Cadet G - FINALE	2		
PAUSE DINER		11h30 - Hauteur	Benjamin F et Cadet F (7)
14h00 - 150m Benjamin F et Benjamin G	3	11h30 - Disque	Benjamin G (2) et Benjamin F (3)
14h15 - 200m Cadet F et Cadet G	3		
14h35 - 2000m Benjamin F et G + Cadet F et G	1		
15h00 - 200m haies Benjamin F et Cadet G	2	13h30 - Hauteur	Benjamin G et Cadet G (8)
		14h00 - Javelot	Benjamin F (3) et Cadet F (3)
		15h30 - Javelot	Benjamin G (4) et Cadet G (3)

Soirée ARS - Dimanche 30 juillet 2023

HEURE - PISTE / Catégorie	Nb vagues	SEXE	HEURE - PELOUSE
15h15 - 400m haies JEUNESSE, JR, SR, VET	1	F H	
15h30 - 100m OUVERT <i>qualif</i>	6	F H	
16h00 - 400m OUVERT	2	F H	
16h30 - 100m OUVERT FINALES	2	F H	16h30 - Perche OUVERT MIXTE (7)
PAUSE SOUPER			17h00 - Javelot OUVERT MIXTE (17)
17h30 - 800m OUVERT	2	F H	
17h50 - 200m OUVERT	6	F H	
18h20 - 5000m OUVERT	1	F H	
18h45 - 1000m OUVERT	1	H	
BBQ des officiels et bénévoles			

DÉTAILS ADDITIONNELS

- CHAMBRE D'APPEL : Il n'y en a pas. Prises de présences 15 min avant les épreuves de piste et 30 min pour les pelouses.
- LISTES DE DÉPARTS : Seront disponibles 24h avant le début de chaque compétition.
- DÉSISTEMENT : Si vous avez un désistement à faire, par respect pour les athlètes participants aux épreuves, avisez-nous le plus tôt possible au morinste@hotmail.com
- RÈGLEMENTS : Seuls les athlètes affiliés à la FQA seront admis à cette compétition. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. Les règlements en vigueur seront ceux de la Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Dossard FQA oublié : 10\$, payable au secrétariat le jour de l'événement.