



Horaire Final – Championnat québécois juniors-séniors-vétérans- para et championnats québécois de pentathlon benjamins

8-9 juillet 2023

Samedi 8 juillet

Session 1 - AM

Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Vagues	Participants
8h50	80m Haies	Benjamin (penta)	F	F.S.C.	2	9

Challenge Vainqueurs Plus

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Vagues	Participants
9h30	4 x 100 m	Benjamin	F	Finale	1	3
9h45	4 x 100 m	Juvenile	Fet H	Finale	1	2 + 1
10h00	4 x 400 m	Benjamin	F	Finale	1	1
10h15	4 x 800 m	Senior	H + mixte	Finale	1	3

Concours

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Participants
9h00	Marteau	Vétéran	F + H	Finale	3 + 8
10h00	Hauteur	Benjamin (penta)	F	Finale	9
10h45	Disque	Vétéran	H	Finale	13

Session 2 – PM

Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Vagues	Participants
12h00	100 m	Jun-sen-vet (déca)	H	F.S.C	2	15
12h15	100 m H	Jun-sen-vet (hepta)	F	F.S.C	1	8
12h25	80 m Haies	Vét F 35-49 H 70+	F + H	Prelim	1	1 + 1
12h35	100 m Haies	Junior	F	Prelim	1	4
12h40	100 m Haies	Sénior	F	Prelim	2	9
12h50	100 m Haies	Vétéran	H	Prelim	1	1
13h00	110 m Haies	Junior	H	Prelim	1	7
13h05	110 m Haies	Sénior	H	Prelim	2	11
13h20	100 m	Junior	F	Prelim	2	10
13h25	100 m	Sénior	F	Prelim	3	24
13h35	100 m	Vétéran	F	Prelim	1	5
13h40	100 m	Junior	H	Prelim	4	28
13h55	100 m	Sénior	H	Prelim	8	57
14h15	100 m	Vétéran	H	Prelim	1	8
14h25	800 m	Fauteuil	H/F	Finale	1	2
14h40	400 m	Jun-vet	F	Prelim	1	5
14h45	400 m	Senior	F	Prelim	3	18
14h55	400 m	Vétéran	F	prelim	1	2
15h00	400 m	Junior	H	Prelim	2	15
15h10	400 m	Sénior	H	Prelim	3	24
15h25	400 m	Vétéran	H	Prelim	1	3
15h40	100m	Junior	F	Finale	1	8
15h45	100m	Sénior	F	Finale B + A	2	8 + 8
15h55	100 m	Vétéran	F	Finale	1	5
16h00	100 m	Junior	H	Finale B + A	2	8 + 8
16h10	100 m	Sénior	H	Finale B + A	2	8 + 8
16h20	100 m	Vétéran	H	Finale	1	8
16h25	100m	Fauteuil	H/F	Finale	1	4 + 1
16h35	800m	Benjamin (penta)	F	F.S.C.	1	9
16h50	110 m Haies	Senior	H	Finale	1	8
16h55	110 m Haies	Junior	H	Finale	1	7
17h00	100 m Haies	Vétéran	H	Finale	1	1
17h05	100 m Haies	Sénior	F	Finale	1	8
17h10	100 m Haies	Junior	F	Finale	1	4
17h15	80 m Haies	Vét F 35-49 H 70+	F + H	Finale	1	1 + 1

Concours

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Participants
12h30	Javelot	Jun-sen-vet	F	Finale	3 + 7 + 3
12h30	Hauteur	Jun-vet	H	Finale	7 + 3
13h15	Poids	Benjamin (penta)	F	Finale	9
13h15	Longueur	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale	15
14h30	Hauteur	Jun-sen-vet (hepta)	F	Finale	8
14h30	Longueur	Benjamin (penta)	F	Finale	9
15h00	Perche	Jun-sen-vet	H	Finale	3 + 10 + 3
15h30	Poids	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale	15
15h30	Marteau	Jun-sen	F	Finale	3 + 8
17h00	Poids	Jun-sen-vet (hepta)	F	Finale	8
17h15	Hauteur	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale	15

Session 3 – Soirée

Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Vagues	Participants
18h00	400m Haies	Jun-sen-vet	F	F.S.C.	1	4 + 2 + 1
18h10	400m Haies	Jun-sen	H	F.S.C.	1	3 + 5
18h20	400m Haies	Vétéran	H	F.S.C.	1	1
18h30	300m Haies	Vétéran	H	F.S.C.	1	1
18h40	200m	Fauteuil	H/F	F.S.C.	1	3
18h50	200m	Jun-sen-vet (hepta)	F	F.S.C.	1	8
19h00	400m	Jun-sen-vet (déca)	H	F.S.C.	2	15
19h10	400m	Fauteuil	H/F	F.S.C.	1	4
19h20	4x 100m	Jun-sen-vet	F	F.S.C.	1	1 + 1 + 2
19h25	4 x 100m	Jun-sen-vet	H	F.S.C.	2	3 + 5 + 1
19h40	800 m	Junior	F	F.S.C.	1	10
19h45	800 m	Sénior-vétéran	F	F.S.C.	3	23 + 3
20h00	800 m	Junior	H	F.S.C.	2	22
20h10	800 m	Sénior	H	F.S.C.	5	50
20h35	800 m	Vétéran	H	F.S.C.	1	3
20h40	5000m	Jun-sen-vet	F	F.S.C.	2	6 + 21 + 3
21h40	5000m	Jun-sen-vet	H	F.S.C.	2	9 + 21 + 5

Concours

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Participants
17h30	Disque	Jun-sen-vet	F	Finale	5 + 5 + 5
19h00	Perche	Jun-sen-vet	F	Finale	2 + 5 + 4
19h	Hauteur	Sénior	H	Finale	11
19h00	Javelot	Vétéran	H	Finale	10
19h30	Longueur	Jun-sen-vet	F	Finale	6 + 6 + 3
19h30	Triple-saut	Jun-sen-vet	H	Finale	7 + 3 + 3

Dimanche 9 juillet

Session 4 – AM

Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Vagues	Participants
8h30	80mH	Benjamin (penta)	H	F.S.C.	2	9
9h00	110m H	Jun-sen-vet (déca)	H	F.S.C.	2	15
9h15	5000/10000m marche	Jun-sen-vet	H et F	F.S.C	1	10 + 3
10h45	3000m steeple	Sénior	F	F.S.C	1	1
11h00	200m	Junior	F	Prelim	2	14
11h05	200m	Sénior	F	Prelim	5	33
11h20	200m	Vétéran	F	Prelim	1	4
11h25	200m	Junior	H	Prelim	4	26
11h35	200m	Sénior	H	Prelim	8	58
11h55	200m	Vétéran	H	Prelim	2	9

Concours

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Participants
9h00	Javelot	Jun-sen	H	Finale	2 + 7
9h00	Poids	Jun-sen-vet	F	Finale	4 + 6 + 5
9h15	Longueur	Benjamin (penta)	H	Finale	9
10h15	Disque	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale	15
10h30	Hauteur	Jun-sen-vet	F	Finale	8
11h00	Poids	Benjamin (penta)	H	Finale	9
11h30	Longueur	Jun-sen-vet (hepta)	F	Finale	8
12h15	Perche	Jun-sen-vet (déca)	H	Finale	15
12h30	Triple-saut	Jun-sen-vet	F	Finale	2 + 4

Session 5 – PM

Piste

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Vagues	Participants
13h00	200m	Junior	F	Finale	1	8
13h05	200m	Sénior	F	Finale	1	8
13h10	200m	Vétéran	F	Finale	1	4
13h15	200m	Junior	H	Finale	1	8
13h20	200m	Sénior	H	Finale	1	8
13h25	200m	Vétéran	H	Finale	1	8
13h40	400 m	Junior	F	Finale	1	5
13h45	400 m	Senior	F	Finale	1	8
13h50	400 m	Vétéran	F	Finale	1	2
13h55	400 m	Junior	H	Finale	1	8
14h00	400 m	Sénior	H	Finale	1	8
14h05	400 m	Vétéran	H	Finale	1	3
14h20	1500 m	Jun + sen + vet	F	F.S.C	3	9 + 30 + 3
14h45	1500 m	Jun + sen + vet	H	F.S.C	5	23 + 48 +3
15h30	800m	Benjamin (penta)	H	F.S.C.	1	9
15h45	4 x 400m	Jun-sen-vet	F + H	F.S.C	1	3
16h00	800m	Jun-sen-vet (hepta)	F	F.S.C.	1	8
16h45	1500m	Jun-sen-vet (déca)	H	F.S.C.	1	15

Concours

Heure	Épreuve	Catégorie	H/F	Tour	Participants
12h30	Marteau	Jun + sen	H	Finale	8
13h00	Hauteur	Benjamin (penta)	H	Finale	9
13h00	Poids	sen-vet	H	Finale	5 + 10
14h00	Poids et disque	Fauteuil			1 + 2
14h00	Longueur	Senior	H	Finale	19
14h30	Javelot	Jun-sen-vet (hepta)	F	Finale (Côté hauteur)	8
15h30	Javelot	Jun-sen-vet (déca)	H	F.S.C.	15
16h00	Disque	Jun-sen	H	Finale	4 + 5
16h45	Javelot	Fauteuil	H/F	Finale	3
17h30	Longueur	Jun - vet	H	Finale	13 + 4