|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Time** | **Coccinelle** | **Colibri** | **Minime** | **Benjamin** |
| **08h00** |  | Récupération des dossardsÉchauffement dirigé |
| **9h00** | 80m F + H | Longueur - HLancer Poids - F |
| **9h30** |  | Longueur - FLancer Poid – H Pit A & B | 80m F + H |
| **10h00** | Récupération des dossards | Longueur - HPit A & B600m  - F  | Saut en Hauteur - FLancer Poids - H |
| **10h15** |  | 600m  - H |  |
| **10h30** |  | Échauffement dirigé |  | 800m H |
| **10h45** |  |  | Lancer Poid - F | 800m F |
| **11h00** |  | 60m F + H |  | Pause |
| **11h15** |  |  | *Relais Medley F + H* |  |
| **11h30** | Échauffement dirigé | Longueur - H Lancer Poid - F |  | Longueur - F Saut en Hauteur - H |
| **12h00** | 60m F + H |  |  | *Relais Medley F  + H* |
| **12h15** | Longueur - F | 400m  F + H |  |  |
| **12h30** | Longueur - HPit A & B400m F | Pause |  |  |
| **13h00** | 400m H  | Longueur – FPit A & BLancer Poid - H |  |  |
| **13h15** | Lancer Balle - F | *Relais F + H* |  |  |
| **13h30** | Lancer Balle - H |  |  |  |
| **14h00** | *Relais F + H* |  |  |  |

Prise de présences 10 min avant l’épreuve