



Fédération québécoise  
d'athlétisme

HORAIRE CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS  
BENJAMINS, CADETS ET JUVÉNILES - 2-3 JUILLET



ATHLÉTISME LAVAL

| <b>Samedi 2 juillet - SESSION 1 (PISTE)</b>    |                                       |           |       |                            |                |                   |
|--|---------------------------------------|-----------|-------|----------------------------|----------------|-------------------|
| Heure début                                    | Épreuve                               | Catégorie | H/F   | Tour                       | Vagues         | Nbre participants |
| 9h30   | 300m                                  | Cadette   | F     | Prélim                     | 2              | 12                |
| 9h40   | 300m                                  | Cadette   | H     | Prélim                     | 2              | 12                |
| 9h50   | 400m                                  | Juvenile  | F     | Prélim                     | 3              | 18                |
| 10h05  | 400m                                  | Juvenile  | H     | Prélim                     | 3              | 24                |
| 10h20  | 1200m                                 | Benjamin  | F     | F.S.C.                     | 1              | 9                 |
| 10h27  | 1200m                                 | Benjamin  | H     | F.S.C.                     | 1              | 9                 |
| 10h35  | 1200m                                 | Cadet     | F     | F.S.C.                     | 1              | 12                |
| 10h42  | 1200m                                 | Cadet     | H     | F.S.C.                     | 1              | 11                |
| 10h50  | 1500m                                 | Juvenile  | F     | F.S.C.                     | 1              | 12                |
| 11h00  | 1500m                                 | Juvenile  | H     | F.S.C.                     | 3              | 26                |
| 11h15  | 80m                                   | Benjamin  | F     | Prélim                     | 5              | 34                |
| 11h30  | 80m                                   | Benjamin  | H     | Prélim                     | 3              | 21                |
| 11h40  | 100m                                  | Cadet     | F     | Prélim                     | 5              | 38                |
| 11h55  | 100m                                  | Cadet     | H     | Prélim                     | 5              | 33                |
| 12h10  | 100m                                  | Juvenile  | F     | Prélim                     | 4              | 25                |
| 12h22  | 100m                                  | Juvenile  | H     | Prélim                     | 4              | 28                |
| <b>12h30</b>                                   | <b>Dîner fin session 1 (piste)</b>    |           |       |                            |                |                   |
| <b>Samedi 2 juillet - SESSION 1 (CONCOURS)</b> |                                       |           |       |                            |                |                   |
| Heure  | Épreuve                               | Catégorie | H/F   | Tour                       | Endroit        | Nbre              |
| 9h00   | Longueur                              | Cadette   | F     | Prelim (groupe 1)          | Pit A          | 16                |
| 9h00   | Longueur                              | Cadette   | F     | Prelim (groupe 2) + finale | PitB           | 15                |
| 8h30   | Javelot                               | Juvenile  | F     | Finale                     | Demi-lune sud  | 9                 |
| 9h00   | Disque                                | Benjamin  | H + F | Finale                     | Cage           | 2 + 5             |
| 10h00  | Hauteur                               | Cadette   | H     | Finale                     | Demi-lune nord | 5                 |
| 10h00  | Poids                                 | Juvenile  | H     | Finale                     |                | 9                 |
| 10h30  | Disque                                | Cadette   | H     | Finale                     | Cage           | 6                 |
| 11h00  | Poids                                 | Cadette   | F     | finale                     |                | 16                |
| 11h00  | Longueur                              | Cadette   | H     | prelim (groupe 1)          | Pit A          | 12                |
| 11h00  | Longueur                              | Cadette   | H     | Prelim (groupe 2) + finale | Pit B          | 13                |
| <b>12h15</b>                                   | <b>Dîner fin session 1 (concours)</b> |           |       |                            |                |                   |

## Samedi 2 juillet - SESSION 2 (PISTE)

| Heure début | Épreuve         | Catégorie | H/F | Tour          | Vagues | Nbre participants |
|-------------|-----------------|-----------|-----|---------------|--------|-------------------|
| 13h30       | 80 m            | Benjamine | F   | Finale A et B | 2      | 8+8               |
| 13h36       | 80 m            | Benjamine | H   | Finale A et B | 2      | 8+8               |
| 13h42       | 100 m           | Cadette   | F   | Finale A et B | 2      | 8+8               |
| 13h48       | 100 m           | Cadet     | H   | Finale A et B | 2      | 8+8               |
| 13h54       | 100 m           | Juvenile  | F   | Finale A et B | 2      | 8+8               |
| 14h00       | 100 m           | Juvenile  | H   | Finale A et B | 2      | 8+8               |
| 14h15       | 4 x 400 m       | Juvenile  | F   | Finale        | 1      | 16                |
| 14h20       | 4 x 400 m       | Juvenile  | H   | Finale        | 1      | 16                |
| 14h30       | 4 x 100 m       | Benjamine | H   | Finale        | 1      | 4                 |
| 14h35       | 4 x 100 m       | Cadet     | H   | Finale        | 1      | 5                 |
| 14h40       | 4 x 100 m       | Juvenile  | H   | Finale        | 1      | 5                 |
| 14h45       | 4 x 100 m       | Benjamine | F   | Finale        | 1      | 7                 |
| 14h50       | 4 x 100 m       | Cadette   | F   | Finale        | 1      | 7                 |
| 14h55       | 4 X 100m        | Juvenile  | F   | Finale        | 1      | 6                 |
| 15h10       | 200m haies      | Benjamin  | F   | Finale        | 1      | 6                 |
| 15h15       | 200m haies      | Benjamin  | H   | Finale        | 1      | 3                 |
| 15h30       | 1 500 m steeple | Cadette   | F   | F.S.C.        | 1      | 5                 |
| 15h45       | 1 500 m steeple | Cadette   | H   | F.S.C.        | 1      | 5                 |
| 16h00       | 2 000 m steeple | Juvenile  | F   | F.S.C.        | 1      | 3                 |
| 16h15       | 2 000 m steeple | Juvenile  | H   | F.S.C.        | 1      | 1                 |
| 17h00       | 300m            | Cadette   | F   | finale        | 1      | 8                 |
| 17h10       | 300m            | Cadet     | H   | Finale        | 1      | 8                 |
| 17h20       | 400m            | Juvenile  | F   | Finale        | 1      | 8                 |
| 17h30       | 400m            | Juvenile  | H   | Finale        | 1      | 8                 |

17h40 Fin session 2 (piste)

## Samedi 2 juillet - SESSION 2 (CONCOURS)

| Heure | Épreuve  | Catégorie | H/F | Tour                       | Endroit        | Nbre |
|-------|----------|-----------|-----|----------------------------|----------------|------|
| 13h   | Hauteur  | Benjamin  | F   | Finale                     | Demi-lune nord | 6    |
| 13h   | Disque   | Juvenile  | F   | Finale                     | Cage           | 7    |
| 13h30 | Longueur | Juvenile  | F   | prelim (groupe 1)          | Pit A          | 10   |
| 13h30 | Longueur | Juvenile  | F   | Prelim (groupe 2) + finale | Pit B          | 10   |
| 14h   | Poids    | Benjamin  | H   | Finale                     |                | 5    |
| 14h30 | Hauteur  | Cadette   | F   | Finale                     | Demi-lune nord | 8    |
| 14h30 | Disque   | Cadette   | F   | Finale                     | cage           | 9    |
| 15h30 | Javelot  | Benjamin  | F   | Finale                     | Demi-lune sud  | 7    |
| 15h30 | Longueur | Benjamin  | H   | Finale                     | Pit A          | 15   |
| 16h00 | Hauteur  | Juvenile  | F   | Finale                     | Demi-lune nord | 14   |

17h30 Fin session 2 (concours)

## Samedi 2 juillet - SESSION 3 (CONCOURS)

| Heure début | Épreuve                  | Catégorie | H/F | Tour                       | Endroit       | Nbre participants |
|-------------|--------------------------|-----------|-----|----------------------------|---------------|-------------------|
| 17h00       | Poids                    | Cadette   | H   | Finale                     |               | 7                 |
| 17h30       | Disque                   | Juvenile  | H   | Finale                     | cage          | 10                |
| 17h45       | Longueur                 | Juvenile  | H   | prelim (groupe 1)          | Pit A         | 11                |
| 17h45       | Longueur                 | Juvenile  | H   | Prelim (groupe 2) + finale | Pit B         | 11                |
| 18h15       | Javelot                  | cadette   | F   | Finale                     | Demi-lune sud | 12                |
| 19h15       | Fin session 3 (concours) |           |     |                            |               |                   |

## Dimanche 3 juillet - SESSION 4 (PISTE)

| Heure début | Épreuve                 | Catégorie | H/F | Tour   | Vagues | Nbre participants |
|-------------|-------------------------|-----------|-----|--------|--------|-------------------|
| 8h30        | 800 m Marche            | Benjamine | F   | F.S.C. | 1      | 2                 |
|             | 800 m Marche            | Benjamine | H   | F.S.C. |        | 1                 |
| 8h40        | 1 500 m Marche          | Cadette   | F   | F.S.C. | 1      | 2                 |
|             | 1 500 m Marche          | Cadette   | H   | F.S.C. |        | 2                 |
| 8h50        | 3 000 m Marche          | Juvenile  | F   | F.S.C. | 1      | 2                 |
|             | 3 000 m Marche          | Juvenile  | H   | F.S.C. |        | 2                 |
| 9h25        | 200 m                   | Cadette   | F   | Prélim | 5      | 34                |
| 9h40        | 200 m                   | Cadette   | H   | Prélim | 4      | 25                |
| 9h52        | 200 m                   | Juvenile  | F   | Prélim | 4      | 31                |
| 10h04       | 200 m                   | Juvenile  | H   | Prélim | 4      | 31                |
| 10h20       | 3 000 m                 | Juvenile  | F   | F.S.C. | 2      | 10                |
| 10h40       | 3 000 m                 | Juvenile  | H   | F.S.C. | 2      | 12                |
| 11h00       | 2 000 m                 | Cadet     | F   | F.S.C. | 1      | 5                 |
| 11h10       | 2 000 m                 | Cadet     | H   | F.S.C. | 1      | 6                 |
| 11h30       | 110 m Haies             | Juvenile  | H   | Prélim | 2      | 12                |
| 11h45       | 100 m Haies             | Cadette   | H   | Prélim | 1      | 8                 |
| 11h50       | 100 m Haies             | Juvenile  | F   | Prélim | 3      | 19                |
| 12h10       | 80 m Haies              | Cadette   | F   | Prélim | 2      | 10                |
| 12h17       | 80 m Haies              | Benjamin  | H   | Prélim | 1      | 5                 |
| 12h22       | 80 m Haies              | Benjamin  | F   | Prélim | 1      | 8                 |
| 12h30       | Dîner session 4 (piste) |           |     |        |        |                   |

## Dimanche 3 juillet - SESSION 4 (CONCOURS)

| Heure | Épreuve                    | Catégorie  | H/F | Tour                       | Endroit       | Nbre  |
|-------|----------------------------|------------|-----|----------------------------|---------------|-------|
| 9h00  | Longueur                   | benjamin   | F   | prelim (groupe 1)          | Pit A         | 16    |
| 9h00  | Longueur                   | benjamin   | F   | Prelim (groupe 2) + finale | Pit B         | 15    |
| 9h00  | perche                     | Cad + Juv  | H   | Finale                     | Demi-lune sud | 3 + 5 |
| 9h00  | Marteau                    | Cad et Juv | G   | Finale                     | Cage          | 2 + 5 |
| 9h00  | Poids                      | Juvénile   | F   | Finale                     |               | 11    |
| 10h30 | Marteau                    | Cad et juv | F   | Finale                     | Cage          | 6 + 8 |
| 10h30 | Poids                      | Benjamin   | F   | Finale                     |               | 12    |
| 11h15 | perche                     | Cad + Juv  | F   | Finale                     | Demi-lune sud | 2 + 2 |
| 12h30 | Dîner session 4 (concours) |            |     |                            |               |       |

## Dimanche 3 juillet- SESSION 5(PISTE)

| Heure début | Épreuve                       | Catégorie | H/F | Tour   | Vagues | Nbre participants |
|-------------|-------------------------------|-----------|-----|--------|--------|-------------------|
| 13h30       | 80 m Haies                    | Benjamin  | F   | Finale | 1      | 8                 |
| 13h35       | 80 m Haies                    | Benjamin  | H   | Finale | 1      | 8                 |
| 13h40       | 80 m Haies                    | Cadette   | F   | Finale | 1      | 8                 |
| 13h50       | 100 m Haies                   | Juvénile  | F   | Finale | 1      | 8                 |
| 13h55       | 100 m Haies                   | Cadette   | H   | Finale | 1      | 8                 |
| 14h05       | 110 m Haies                   | Juvénile  | H   | Finale | 1      | 8                 |
| 14h15       | 800 m                         | Benjamine | F   | F.S.C. | 2      | 18                |
| 14h27       | 800 m                         | Benjamine | H   | F.S.C. | 1      | 10                |
| 14h32       | 800 m                         | Cadet     | F   | F.S.C. | 2      | 22                |
| 14h40       | 800 m                         | Cadet     | H   | F.S.C. | 2      | 19                |
| 14h52       | 800 m                         | Juvénile  | F   | F.S.C. | 2      | 21                |
| 15h04       | 800 m                         | Juvénile  | H   | F.S.C. | 3      | 31                |
| 15h20       | 200 m                         | Juvénile  | H   | Finale | 1      | 8                 |
| 15h25       | 200 m                         | Juvénile  | F   | Finale | 1      | 8                 |
| 15h30       | 200 m                         | Cadette   | H   | Finale | 1      | 8                 |
| 15h35       | 200 m                         | Cadette   | F   | Finale | 1      | 8                 |
| 15h40       | 150 m                         | Benjamine | H   | F.S.C. | 5      | 37                |
| 16h00       | 150 m                         | Benjamine | F   | F.S.C. | 3      | 20                |
| 16h15       | 200 m Haies                   | Cadette   | F   | F.S.C. | 1      | 8                 |
| 16h20       | 200 m Haies                   | Cadette   | H   | F.S.C. | 1      | 7                 |
| 16h30       | 400 m Haies                   | Juvénile  | F   | F.S.C. | 2      | 11                |
| 16h40       | 400 m Haies                   | Juvénile  | H   | F.S.C. | 2      | 9                 |
| 16h50       | Fin de la compétition (piste) |           |     |        |        |                   |

**Dimanche 3 juillet - SESSION 5 (CONCOURS)**

| Heure début | Épreuve                          | Catégorie          | H/F | Tour   | Endroit        | Nbre participants |
|-------------|----------------------------------|--------------------|-----|--------|----------------|-------------------|
| 13h00       | Triple-saut                      | Cadette + Juvénile | H   | Finale | Pit A          | 6 + 9             |
| 13h00       | Hauteur                          | Benjamin           | H   | Finale | Demi-lune nord | 7                 |
| 13h00       | Javelot                          | Juvénile           | H   | Finale | Demi-lune sud  | 12                |
| 14h30       | Hauteur                          | Juvénile           | H   | Finale | Demi-lune nord | 17                |
| 14h45       | Javelot                          | Benjamin + cadette | H   | Finale | Demi-lune sud  | 4 + 10            |
| 15h00       | Triple-saut                      | Cadette + Juvénile | F   | Finale | Pit A          | 5 + 6             |
| 16h30       | Fin de la compétition (concours) |                    |     |        |                |                   |