



COMPÉTITIONS

ARS
ATHLÉTISME RIVE-SUD

Mercredi 12 juillet 2023 - Soirée ARS #1
OUVERT (12 et +)

Dimanche 30 Juillet 2023 - Classique ESTIVALE ARS
Classique des jeunes ARS - Benjamin(e) et cadet(te)
Soirée ARS #2 - OUVERT (16 et +)

Compétitions sanctionnées FQA

SITE DE COMPÉTITION

À l'arrière de l'école secondaire Gérard-Filion
 1330 Boulevard Curé-Poirier O



SANCTION



INSTALLATIONS

- Piste de 400m certifié IAAF-1
- 8 couloirs en courbes et lignes droites
- Sprints sens inversés possibles jusqu'à 200m
- 2 aires de saut en hauteur
- 1 piste d'élan pour le saut à la perche
- 2 pistes d'élan pour le saut en longueur
- 2 pistes d'élan pour le triple saut
- 2 cercles en ciment pour le lancer du poids
- 2 pistes d'élan pour le lancer du javelot
- 1 cercle pour le lancer du disque et du marteau
- Toilettes sèches

CHRONOMÉTRAGE

FinishLynx | Résultats en direct : www.avs-sport.com

SERVICES SUR PLACE

Thérapeute sportif

RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Courriel : info@athletisme-rive-sud.com

PLATEFORMES NUMÉRIQUES

Site web : <http://www.athletisme-rive-sud.com>

Facebook :

<https://www.facebook.com/athletisme.rivesud/>

ENGINS DE LANCER ET PERCHES

- Quelques engins de lancers et perches seront mis à votre disposition par le comité organisateur.
- Nous suggérons aux athlètes participants d'apporter leurs propres engins.

CATÉGORIES D'ÂGE / ÉPREUVES AU PROGRAMME

Catégories	Date de naissance	Soirée 12 juillet 2023	AM/PM 30 juillet 2023	PM/ Soirée 30 juillet 2023
Ouvert	Tous	100m, 200m, 400m, 800m Disque, Marteau Longueur, Perche	X	100m, 200m, 400m 800m, 5000m Javelot, Perche
Benjamin	2010-01-01 à 2011-12-31	X	80, 150, 800m, 2000m, 200m haies Hauteur, Disque, Javelot	X
Cadet	2008-01-01 à 2009-12-31	200m haies, 300m	100m, 200m, 800m, 2000m, 200m haies Hauteur, Disque, Javelot	X
Juvenile	2006-01-01 à 2007-12-31	400m haies	X	400m haies
Junior	2004-01-01 à 2005-12-31	400m haies	X	400m haies

Soirée ARS #1 - Mercredi soir 12 juillet 2023

PROGRAMME ET HORAIRE (préliminaire)

HEURE - PISTE / Catégorie	SEXE	HEURE - PELOUSE	SEXE et NOTES
18h00 - 200m haies Cadette et Cadet	F H	17h00 - Perche <i>OUVERT départ à - de 3m50</i>	Mixte MAX 10 inscrits
18h20 - 400m haies JEUNESSE, JR, SR, VET	F H	17h30 - Disque <i>OUVERT</i>	Mixte MAX 15 inscrits
19h00 - 100m <i>OUVERT qualif</i>	F H	17h30 - Longueur <i>OUVERT</i>	Homme
19h45 - 300m Cadette et Cadet	F H	+19h00 - Perche <i>OUVERT départ 3m50 et +</i>	Mixte MAX 10 inscrits
20h00 - 400m <i>OUVERT</i>	F H	+19h00 - Longueur <i>OUVERT</i>	Femme
20h25 - 100m <i>OUVERT FINALES</i>	F H	+19h20 - Marteau <i>OUVERT</i>	Mixte MAX 15 inscrits
20h35 - 800m <i>OUVERT</i>	F H		
21h00 - 200m <i>OUVERT</i>	F H		

Classique des jeunes - Dimanche 30 juillet 2023 AM/PM

PROGRAMME ET HORAIRE (préliminaire)

HEURE - PISTE / Catégorie	SEXE	HEURE - PELOUSE	SEXE et NOTES
10h00 - 80m Benjamine et Benjamin <i>QUALIF</i>	F H		
10h25 - 100m Cadette et Cadet <i>QUALIF</i>	F H	10h30 - Disque Benjamin et Cadet	H - 1 cercle
11h00 - 80m Benjamine et Benjamin <i>FINALE</i>	F H	11h00 - Hauteur Benjamine et Cadette	F - 1 pit
11h10 - 100m Cadette et Cadet <i>FINALE</i>	F H		
11h30 - 800m Benjamine et Benjamin	F H		
12h00 - 800m Cadette et Cadet	F H		
PAUSE DINER			
13h15 - 150m Benjamine et Benjamin	F H	13h00 - Disque Benjamine et Cadette	F - 1 cercle
13h45 - 200m Cadette et Cadet	F H	14h00 - Hauteur Benjamin et Cadet	H - 1 pit
14h20 - 2000m Benjamine et Cadette	F F		
14h50 - 2000m Benjamin et Cadet	H H	15h00 - Javelot Benjamine et Cadette	F - 1 aire de lancers
15h25 - 200m haies Benjamine et Benjamin	F H	16h30 - Javelot Benjamin et Cadet	H - 1 aire de lancers
15h40 - 200m haies Cadette et Cadet	F H		

Soirée ARS #2 - Dimanche 30 juillet 2023 PM/SOIR

PROGRAMME ET HORAIRE (préliminaire)

HEURE - PISTE / Catégorie	SEXE	HEURE - PELOUSE	SEXE et NOTES
16h00 - 400m haies JEUNESSE, JR, SR, VET	F H	16h00 - Perche <i>OUVERT départ à - de 3m50</i>	Mixte MAX 15 inscrits
16h30 - 100m <i>OUVERT qualif</i>	F H		
17h00 - 400m <i>OUVERT</i>	F H		
17h20 - 100m <i>OUVERT FINALES</i>	F H		
17h35 - 800m <i>OUVERT</i>	F H		
18h00 - 200m <i>OUVERT</i>	F H	+18h00 - Javelot <i>OUVERT</i>	Mixte MAX 15 inscrits
18h30 - 5000m <i>OUVERT</i>	F H	+18h00 - Perche <i>OUVERT départ 3m50 et +</i>	Mixte MAX 15 inscrits
BBQ des officiels et bénévoles			

Soirée ARS #1, Classique des jeunes et Soirée ARS #2

DÉTAILS ADDITIONNELS

- **HORAIRE FINAL** : Sera publié sur notre site web, le site web de la FQA, Facebook 48h avant l'événement.
- **CHAMBRE D'APPEL** : Il n'y en a pas. Prises de présences 15 min avant les épreuves de piste et 30 min pour les pelouses.
- **LISTES DE DÉPARTS** : Seront disponibles 48h avant le début de chaque compétition.
- **DÉSISTEMENT** : Si vous avez un désistement à faire, par respect pour les athlètes participants aux épreuves, avisez-nous le plus tôt possible au morinste@hotmail.com
- **RÈGLEMENTS** : Seuls les athlètes affiliés à la FQA seront admis à cette compétition. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. Les règlements en vigueur seront ceux de la Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Tous les athlètes doivent être enregistrés dans la base de données des affiliés de la FQA minimum 7 jours avant la compétition.
- Dossard FQA oublié : 10\$, payable au secrétariat le jour de l'événement.
- **SPRINTS** : Le comité organisateur maximisera les courses avec vent positif quand c'est possible en réalisant les courses en mode départs inversés.

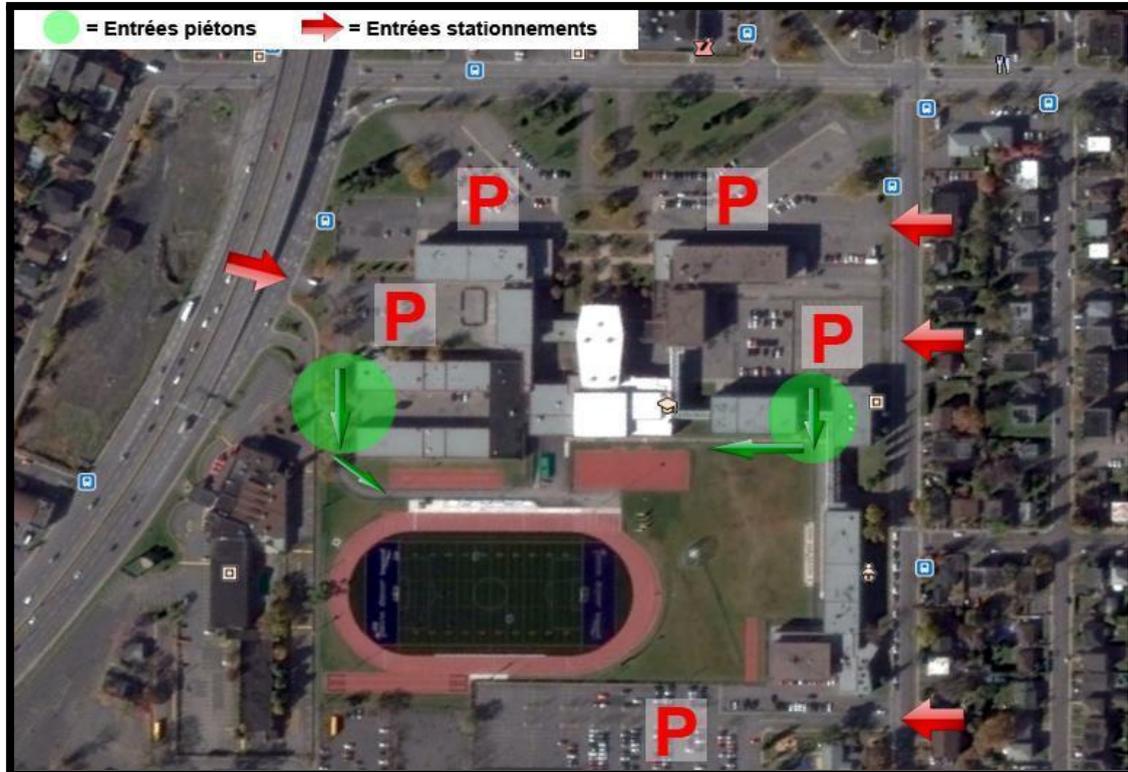
INSCRIPTIONS

DATES LIMITES POUR LES INSCRIPTIONS

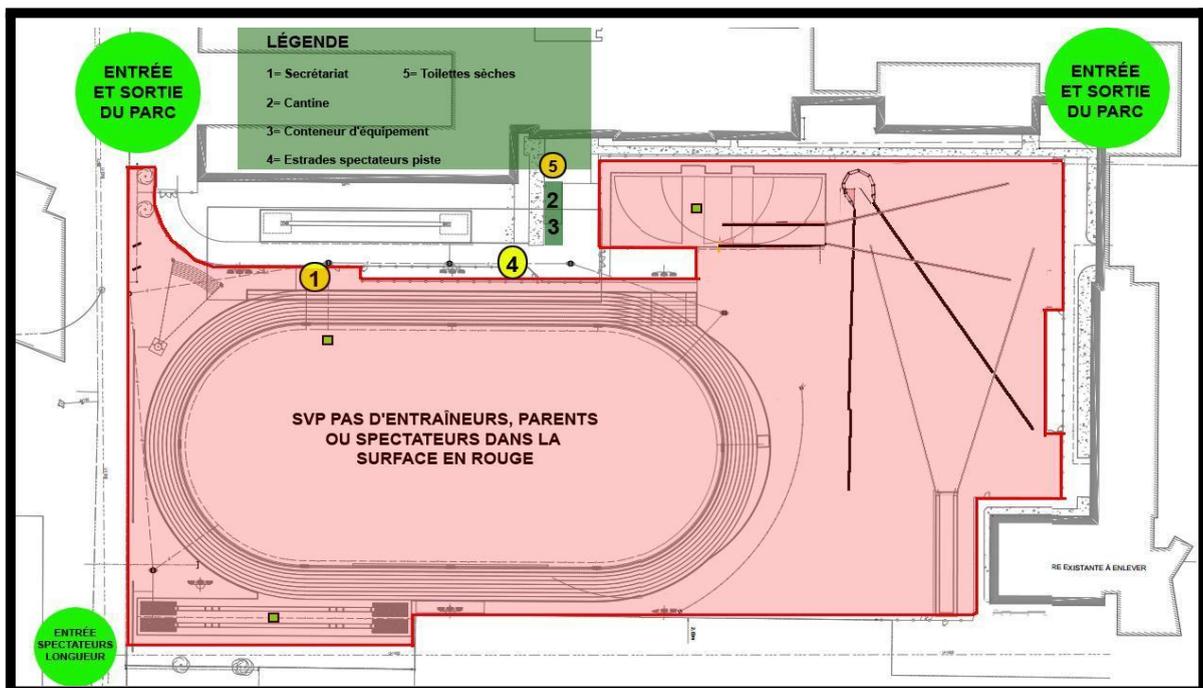
DATES LIMITES POUR LES INSCRIPTIONS		Coût
Soirée ARS #1 Mercredi SOIR 12 juillet 2023	Classique des jeunes et Soirée ARS #2 Dimanche AM/PM/SOIR 30 juillet 2023	
5 juillet 2023 23h59 7 jours avant la compétition (en ligne) NOTE : AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE	23 juillet 2023 23h59 7 jours avant la compétition (en ligne) NOTE : AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE	25\$ 1re épreuve 10\$ par épreuve additionnelle
2 jours avant la compétition (en ligne)	2 jours avant la compétition (en ligne)	40 \$ par épreuve
<i>Inscriptions en ligne : http://www.avs-sport.com</i>		

ANNEXES

PLAN D'ACCÈS | STATIONNEMENTS | CIRCULATION



PLAN DU SITE DE COMPÉTITION



RÉGLEMENTATION HAIES

Catégorie	Distance	Nombre de haies	Hauteur	Départ 1ère haie	Entre les haies
Cadet 14-15 ans	F 80m HAIES	8	30 (76cm)	12m	8m00
	H 100m HAIES	10	33 (84cm)	13m	8m50
Juvénile 16-17 ans	F 100m HAIES	10	30 (76cm)	13m	8m50
	H 110m HAIES	10	36 (91cm)	13m72	9m14
Junior 18-19 ans	F 100m HAIES	10	33 (84cm)	13m	8m50
	H 110m HAIES	10	39 (99cm)	13m72	9m14
Senior 20+	F 100m HAIES	10	33 (84cm)	13m	8m50
	H 110m HAIES	10	42 (106cm)	13m72	9m14
Cadet 14-15 ans	F 200m HAIES	5	30" (76cm)	20m	35m
	H 200m HAIES	5	30" (76cm)	20m	35m
Juvénile 16-17 ans	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	45m	35m
	H 400m HAIES	10	33" (84cm)	45m	35m
Junior 18-19 ans	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	45m	35m
	H 400m HAIES	10	36" (91cm)	45m	35m
Senior 20+	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	45m	35m
	H 400m HAIES	10	36" (91cm)	45m	35m

RÉGLEMENTATION LANCERS

Catégories	Benjamin F	Benjamin H	Cadet F	Cadet H
POIDS	2kg	3kg	3KG	4KG
JAVELOT	400g	500g	500G	600G
MARTEAU	2kg	3kg	3KG	4KG
DISQUE	600g	750g	1KG	1KG

Catégories	Juvénile F	Juvénile H	Junior F	Junior H
POIDS	3KG	5KG	3KG	6KG
JAVELOT	500G	700G	600G	800G
MARTEAU	3KG	5KG	4KG	6KG
DISQUE	1KG	1.5KG	1KG	1.75KG

Catégories	Senior F	Senior H
POIDS	3KG	7.26KG
JAVELOT	600G	800G
MARTEAU	4KG	7.26KG
DISQUE	1KG	2KG