



COMPÉTITIONS

ARS

ATHLÉTISME RIVE-SUD

Dimanche 30 Juillet 2023

Classique des jeunes ARS - Benjamin(e) et cadet(te)

Soirée ARS - OUVERT (16 et +)

Compétitions sanctionnées FQA

SITE DE COMPÉTITION

À l'arrière de l'école secondaire Gérard-Filion
[1330 Boulevard Curé-Poirier O](#)

longueuil

SANCTION



INSTALLATIONS

- Piste de 400m certifié IAAF-1
- 8 couloirs en courbes et lignes droites
- Sprints sens inversés possibles jusqu'à 200m
- 2 aires de saut en hauteur
- 1 piste d'élan pour le saut à la perche
- 2 pistes d'élan pour le saut en longueur
- 2 pistes d'élan pour le triple saut
- 2 cercles en ciment pour le lancer du poids
- 2 pistes d'élan pour le lancer du javelot
- 1 cercle pour le lancer du disque et du marteau
- Toilettes sèches

CHRONOMÉTRAGE

FinishLynx | Résultats en direct : www.avs-sport.com

SERVICES SUR PLACE

Thérapeute sportif

RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Courriel : info@athletisme-rive-sud.com

PLATEFORMES NUMÉRIQUES

Site web : <http://www.athletisme-rive-sud.com>

Facebook :

<https://www.facebook.com/athletisme.rivesud/>

ENGINS DE LANCER ET PERCHES

- Quelques engins de lancers et perches seront mis à votre disposition par le comité organisateur.
- Nous suggérons aux athlètes participants d'apporter leurs propres engins.

CATÉGORIES D'ÂGE / ÉPREUVES AU PROGRAMME

Catégories	Date de naissance	AM/PM 30 juillet 2023	PM/ Soirée 30 juillet 2023
Ouvert	Tous	X	100m, 200m, 400m 800m, 1000m (homme), 5000m Javelot, Perche
Benjamin	2010-01-01 à 2011-12-31	80, 150, 800m, 2000m, 200m haies Hauteur, Disque, Javelot	X
Cadet	2008-01-01 à 2009-12-31	100m, 200m, 800m, 2000m, 200m haies Hauteur, Disque, Javelot	X
Juvenile	2006-01-01 à 2007-12-31	X	400m haies
Junior	2004-01-01 à 2005-12-31	X	400m haies

Classique des jeunes - Dimanche 30 juillet 2023 AM/PM

PROGRAMME ET HORAIRE (préliminaire)

HEURE - PISTE / Catégorie	SEXE	HEURE - PELOUSE	SEXE et NOTES
10h00 - 80m Benjamine et Benjamin QUALIF	F H		
10h25 - 100m Cadette et Cadet QUALIF	F H	10h30 - Disque Benjamin et Cadet	H - 1 cercle
11h00 - 80m Benjamine et Benjamin FINALE	F H	11h00 - Hauteur Benjamine et Cadette	F - 1 pit
11h10 - 100m Cadette et Cadet FINALE	F H		
11h30 - 800m Benjamine et Benjamin	F H		
12h00 - 800m Cadette et Cadet	F H		
PAUSE DINER			
13h15 - 150m Benjamine et Benjamin	F H	13h00 - Disque Benjamine et Cadette	F - 1 cercle
13h45 - 200m Cadette et Cadet	F H	14h00 - Hauteur Benjamin et Cadet	H - 1 pit
14h20 - 2000m Benjamine et Cadette	F F		
14h50 - 2000m Benjamin et Cadet	H H	15h00 - Javelot Benjamine et Cadette	F - 1 aire de lancers
15h25 - 200m haies Benjamin et Cadet	F H	16h30 - Javelot Benjamin et Cadet	H - 1 aire de lancers

Soirée ARS - Dimanche 30 juillet 2023 PM/SOIR

PROGRAMME ET HORAIRE (préliminaire)

HEURE - PISTE / Catégorie	SEXE	HEURE - PELOUSE	SEXE et NOTES
16h00 - 400m haies JEUNESSE, JR, SR, VET	F H	16h00 - Perche <i>OUVERT départ à - de 3m50</i>	Mixte MAX 15 inscrits
16h30 - 100m <i>OUVERT qualif</i>	F H		
17h00 - 400m <i>OUVERT</i>	F H		
17h20 - 100m <i>OUVERT FINALES</i>	F H		
17h35 - 800m <i>OUVERT</i>	F H		
18h00 - 200m <i>OUVERT</i>	F H	+-18h00 - Javelot <i>OUVERT</i>	Mixte MAX 15 inscrits
18h30 - 5000m <i>OUVERT</i>	F H	+-18h00 - Perche <i>OUVERT départ 3m50 et +</i>	Mixte MAX 15 inscrits
19h15 - 1000m <i>OUVERT</i>	H		
BBQ des officiels et bénévoles			

DÉTAILS ADDITIONNELS

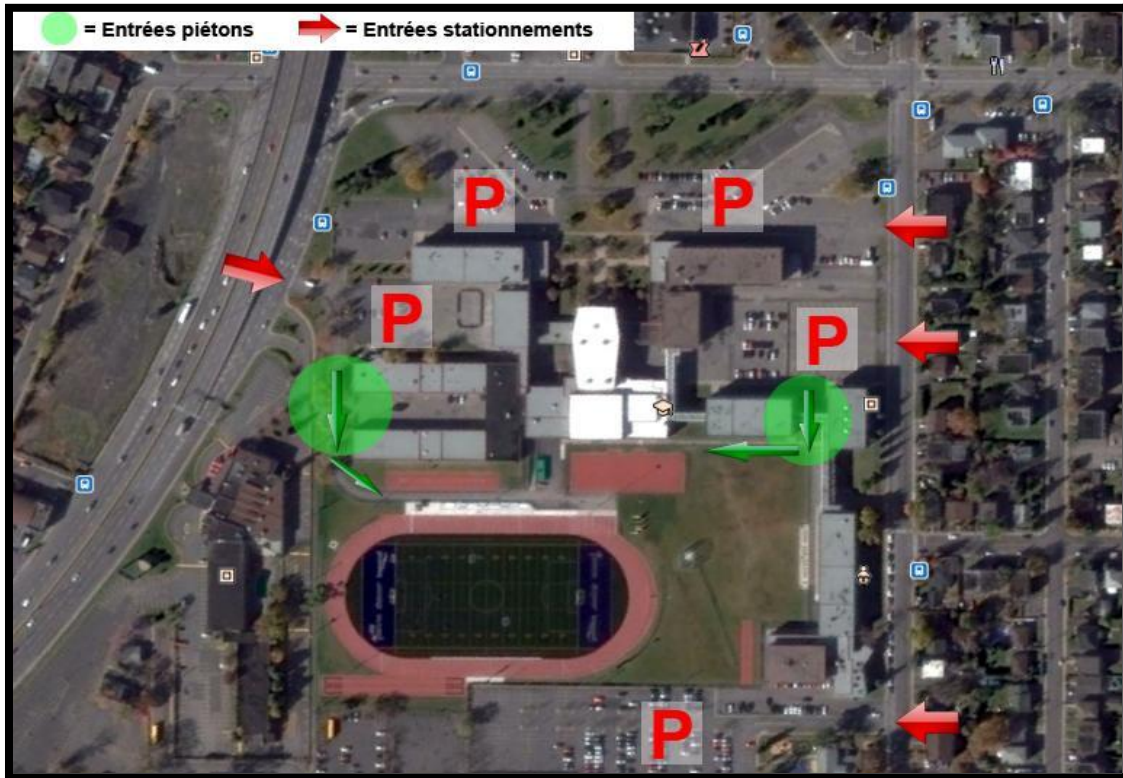
- HORAIRE FINAL : Sera publié sur notre site web, le site web de la FQA, Facebook 48h avant l'événement.
- CHAMBRE D'APPEL : Il n'y en a pas. Prises de présences 15 min avant les épreuves de piste et 30 min pour les pelouses.
- LISTES DE DÉPARTS : Seront disponibles 48h avant le début de chaque compétition.
- DÉSISTEMENT : Si vous avez un désistement à faire, par respect pour les athlètes participants aux épreuves, avisez-nous le plus tôt possible au morinste@hotmail.com
- RÈGLEMENTS : Seuls les athlètes affiliés à la FQA seront admis à cette compétition. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. Les règlements en vigueur seront ceux de la Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Tous les athlètes doivent être enregistrés dans la base de données des affiliés de la FQA minimum 7 jours avant la compétition.
- Dossard FQA oublié : 10\$, payable au secrétariat le jour de l'événement.
- **SPRINTS : Le comité organisateur maximisera les courses avec vent positif quand c'est possible en réalisant les courses en mode départs inversés.**

INSCRIPTIONS

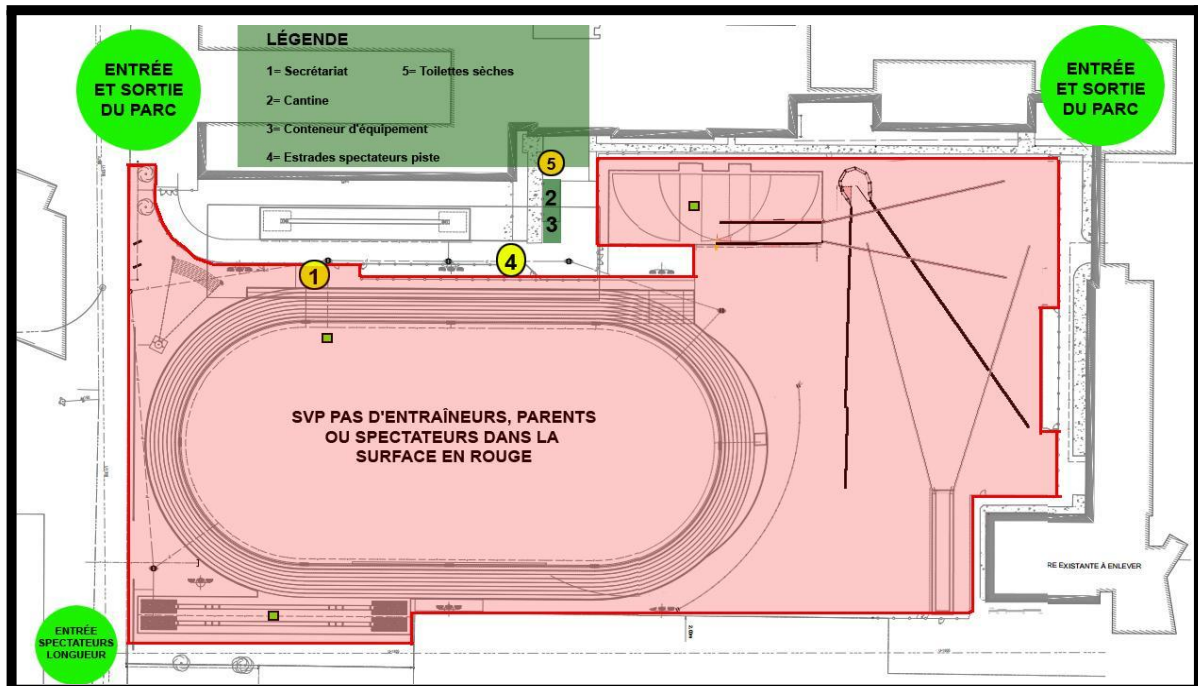
DATES LIMITEES POUR LES INSCRIPTIONS	
Classique des jeunes et Soirée ARS Dimanche AM/PM/SOIR 30 juillet 2023	Coût
23 juillet 2023 23h59 7 jours avant la compétition (en ligne) NOTE : AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE	25\$ 1re épreuve 10\$ par épreuve additionnelle
2 jours avant la compétition (en ligne)	40 \$ par épreuve
<i>Inscriptions en ligne : http://www.avs-sport.com</i>	

ANNEXES

PLAN D'ACCÈS | STATIONNEMENTS | CIRCULATION



PLAN DU SITE DE COMPÉTITION



RÉGLEMENTATION HAIES

Catégorie	Distance	Nombre de haies	Hauteur	Départ 1ère haie	Entre les haies
Cadet 14-15 ans	F 80m HAIES	8	30 (76cm)	12m	8m00
	H 100m HAIES	10	33 (84cm)	13m	8m50
Juvénile 16-17 ans	F 100m HAIES	10	30 (76cm)	13m	8m50
	H 110m HAIES	10	36 (91cm)	13m72	9m14
Junior 18-19 ans	F 100m HAIES	10	33 (84cm)	13m	8m50
	H 110m HAIES	10	39 (99cm)	13m72	9m14
Senior 20+	F 100m HAIES	10	33 (84cm)	13m	8m50
	H 110m HAIES	10	42 (106cm)	13m72	9m14
Cadet 14-15 ans	F 200m HAIES	5	30" (76cm)	20m	35m
	H 200m HAIES	5	30" (76cm)	20m	35m
Juvénile 16-17 ans	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	45m	35m
	H 400m HAIES	10	33" (84cm)	45m	35m
Junior 18-19 ans	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	45m	35m
	H 400m HAIES	10	36" (91cm)	45m	35m
Senior 20+	F 400m HAIES	10	30" (76cm)	45m	35m
	H 400m HAIES	10	36" (91cm)	45m	35m

RÉGLEMENTATION LANCERS

Catégories	Benjamin F	Benjamin H	Cadet F	Cadet H
POIDS	2kg	3kg	3KG	4KG
JAVELOT	400g	500g	500G	600G
MARTEAU	2kg	3kg	3KG	4KG
DISQUE	600g	750g	1KG	1KG

Catégories	Juvénile F	Juvénile H	Junior F	Junior H
POIDS	3KG	5KG	3KG	6KG
JAVELOT	500G	700G	600G	800G
MARTEAU	3KG	5KG	4KG	6KG
DISQUE	1KG	1.5KG	1KG	1.75KG

Catégories	Senior F	Senior H
POIDS	3KG	7.26KG
JAVELOT	600G	800G
MARTEAU	4KG	7.26KG
DISQUE	1KG	2KG