

Festival de la jeunesse CADL



Samedi, 18 juin 2022

Piste Claude-Ferragne
4600 Cyrille-Delage, Laval
(En arrière de l'école Odysée-des-Jeunes)

Organisé par le club d'athlétisme Dynamique de Laval et en
collaboration avec Ville de Laval

DOCUMENT TECHNIQUE

La date limite d'inscription est

Lundi, 13 juin 2022

Informations : cadl@athletismelaval.qc.ca

Normes sanitaires COVID-19

À noter que selon la situation du covid nous nous réservons le droit d'annuler la compétition et les frais vous serons remboursé si c'est l'organisateur qui fait l'annulation.

Nous vous remercions de votre collaboration



Installations

- Piste de 400 mètres, 10 couloirs en revêtement synthétique
- 3 aires de lancers
- Aire d'approche de sauts en revêtement synthétique
- 4 fosses de sable
- Piste de réchauffement, 4 couloirs
- Estrades de 300 places
- 2 toilettes chimiques à l'extérieur
- Chronométrage électronique (systèmes LYNX) et affichage
- Stationnement gratuit dans la cour de l'école Odyssee-des-Jeunes et sur les rues avoisinantes

Renseignements généraux

Catégorie :

- **Coccinelle** **2015-2016-2017-2018** **4-5-6-7 ans (une seule épreuve-course 60 mètres sprint)**
- Colibri 2013-2014 8-9 ans
- Minime 2011-2012 10-11 ans
- Benjamin 2009-2010 12-13 ans

Inscriptions :

- Affiliation : Aucune affiliation n'est requise. Tous les athlètes sont les bienvenus!
- Coût : 25,00\$ par athlète pour colibri—minime et benjamin (**inscription en ligne**)
5,00\$ par athlète pour coccinelle (**inscription sur place seulement**)
- Coût inscriptions tardive (14-15 juin) : 40\$ par athlète
- Procédure : En ligne seulement : <http://www.avs-sport.com/main.php>
- Date limite : **Lundi, 13 juin 2022 23h59 (aucune inscription sur place)**
Aucun ajout ou modification ne sera possible après mercredi 15 juin 2022

Note : Un nombre maximal de 50 athlètes par catégorie et par sexe

Renseignements techniques

Type de compétition :

- Quadrathlon (4 épreuves) pour tous (sauf les coccinelles)

Épreuves :

Épreuve	Colibri	Minime	Benjamin
80 m	x	x	x
600m	x	x	x
Saut en longueur	x	x	x
Lancer du poids	x	x	x

Note : les filles et les garçons seront séparés lors des épreuves.

Système de pointage individuel

Système de pointage	
Position	Points alloués
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8 et plus	1

Récompenses

- Rubans remis à tous les participants
- Médailles remises aux 3 premiers au classement cumulatif des points, après avoir fait toutes les épreuves de la catégorie. Le but est d'amasser le plus grand nombre de points.
- Une bannière par catégorie et par sexe sera remise à la meilleure école ou club. L'équipe gagnante sera déterminée par la somme des points attribuée selon le système de pointage individuel.
- La remise des récompenses se fera immédiatement après la dernière épreuve de chacune des catégories (voir l'horaire provisoire à la dernière page)

Spécifications techniques

Lancer du poids

- 2 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final
- Masse du poids : Colibri 1.5 kg | Minime 1.5 kg | Benjamin F 2 kg | Benjamin M 3 kg

Saut en longueur

- 2 essais au total, le meilleur essai sera le résultat final

Épreuve de piste (course)

- Section chronométrée (pas de vague finale) Chronométrage électronique
- Programme Finish Lynx

Renseignements supplémentaires

- Souliers de course obligatoires (**souliers à pointes (spike) interdits**)
- Les spectateurs pourront assister dans les estrades du complexe. **Aucun parent ne sera admis sur la piste d'athlétisme sauf les organisateurs et les bénévoles.**
- Tous les athlètes doivent porter leur dossard en avant, sur la poitrine.
- Un thérapeute sportif sur place pour assurer les premiers soins.
- Pour information, contacter: cadl@athletismelaval.qc.ca

Résultats

Sur le site internet suivant en cliquant sur le nom de la compétition : <http://.avs-sport.com/main.php>

Dossards

À son arrivée au stade : L'athlète viendra donner son nom à la table sous le chapiteau du CADL et chercher son dossard pour la journée.

Course de 60 mètres pour les coccinelles (2015 à 2018) à 11h30 Am

HORAIRE PROVISOIRE

<i>Colibri</i>	<i>Minime</i>	<i>Benjamin</i>
<u>9h00</u>	<u>11h30</u>	<u>14h20</u>
Arrivée des athlètes	Arrivée des athlètes	Arrivée des athlètes
<u>9h30</u>	<u>12h00</u>	<u>14h50</u>
Échauffement collectif	Échauffement collectif	Échauffement collectif
<u>9h50</u> Garçons : Saut en longueur - groupe A (2 fosses) Lancer du poids - groupe B (2 plateaux) Filles : 80 mètres sprint	<u>12h25</u> Garçons : Saut en longueur - groupe A (2 fosses) Lancer du poids - groupe B (2 plateaux) Filles : 80 mètres sprint	<u>15h10</u> Garçons : Saut en longueur - groupe A (2 fosses) Lancer du poids - groupe B (2 plateaux) Filles : 80 mètres sprint
<u>10h00</u> Filles : Saut en longueur -groupe A (2 fosses) Lancer du poids- groupe B (2plateaux)	<u>13h00</u> Garçons : 80 mètres Filles : Saut en longueur -groupe A (2 fosses) Lancer du poids- groupe B (2plateaux)	<u>15h45</u> Filles : Saut en longueur -groupe A (2 fosses) Lancer du poids- groupe B (2plateaux) Garçons : 80 mètres sprint
<u>10h10</u> Garçons : 80 mètres sprint	<u>13h20</u> Garçons : pause (collation)	<u>16h05</u> Garçons : pause (collation)
<u>10h20</u> Garçons : pause (collation) Filles : Saut en longueur- groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A (2 plateaux)	<u>13h30</u> Filles : pause (collation)	<u>16h15</u> Filles : Pause (collation)
<u>10h40</u> Garçons : Saut en longueur- Groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A (2 plateaux) Filles : pause	<u>13h40</u> Garçons : Saut en longueur- Groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A (2 plateaux)	<u>16h25</u> Garçons : Saut en longueur- Groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A (2 plateaux) Filles : pause
<u>11h00</u> Filles : 600 mètres	<u>13h50</u> Filles : 600 mètres	<u>16h35</u> Filles : 600 mètres
<u>11h10</u> Garçons : 600 mètres	<u>14h20</u> Garçons : 600 mètres Filles : Saut en longueur- groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A (2 plateaux)	<u>17h00</u> Filles : Saut en longueur- Groupe B (2 fosses) Lancer du poids- groupe A (2 plateaux) Garçons : 600 mètres
<u>11h40</u> Remise des récompenses individuelles et par équipe	<u>15h00</u> Remise des récompenses individuelles et par équipe	<u>17h40</u> Remise des récompenses individuelles et par équipe