

# **Championnats Québécois**

**Juveniles, séniors et vétérans**  
**et**  
**Championnats de pentathlon benjamins**  
**et cadets**

**Organisés par :**  
**Club Vainqueurs Plus**



**18-19 février 2023**  
**Complexe sportif Claude-Robillard**

## **Dates et heures**

Samedi 18 février 2023 de 8h45 à 20h

Dimanche 19 février 2023 de 9h à 17h

## **Endroit**

Complexe sportif Claude-Robillard

1000 avenue Émile-Journault

Montréal, Québec, H2M 2E7

## **Organisateurs**

### **Directrice de la rencontre**

Danielle Boulanger ([presidente@clubvainqueursplus.com](mailto:presidente@clubvainqueursplus.com))

### **Déléguée technique de la FQA**

Émilie Rochefort ([erochefort@athletisme.qc.ca](mailto:erochefort@athletisme.qc.ca))

## **Admissibilité**

Seuls les athlètes détenteurs d'une affiliation "Compétitive" peuvent être inscrits aux Championnats Québécois. Toute nouvelle affiliation ou renouvellement pour 2023 devra être complétée dans Trackie par les responsables de club au plus tard le lundi 6 février 2023 afin que les athlètes soient admissibles à une participation aux Championnats Québécois du 18 et 19 février 2023.

## **Inscriptions**

Par internet : <https://www.avs-sport.com/main.php>

Date limite : vendredi 10 février 2023 à 17h00

Paiement sur <https://www.avs-sport.com> via PayPal ou par carte de crédit

25\$ la 1ère épreuve et 15\$ les suivantes

45\$ pour Pentathlon Benjamin/ cadet

Relais : 10\$ par équipe

À noter que les inscriptions non payées à la date limite seront retirées sans aucun autre avis.

## **Inscriptions TARDIVES**

Acceptées jusqu'au dimanche 12 février 2023 à 16h au triple du coût régulier (75\$).

Envoyez vos inscriptions tardives à Émilie Rochefort et Danielle Boulanger:  
[erochefort@athletisme.qc.ca](mailto:erochefort@athletisme.qc.ca) et [presidente@clubvainqueursplus.com](mailto:presidente@clubvainqueursplus.com)  
Toutes les demandes d'inscription reçues après le 11 février 2023 à 16h  
seront **refusées, y compris pour les relais.**

### **Catégories**

Vétéran	1988 ou avant
Sénior	1989 à 2003
Junior	2004-2005
Juvenile	2006-2007
Cadet	2008-2009
Benjamin	2010 ou après

### **Surclassement**

Dans toutes les épreuves de piste, le surclassement simple sera accepté.  
Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans restriction.

### **Performances d'inscription**

Les listes de départ seront établies en fonction des performances enregistrées dans les classements d'Athlétisme Canada. **Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. Aucun changement ne sera fait après la date limite des inscriptions.**

### **Ordre des vagues**

Dans les épreuves en sections chronométrées, la vague la plus rapide sera courue en dernier.

### **Dossard**

Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat de la compétition. À noter que seuls les entraîneurs et athlètes seront autorisés sur la piste.

### **Appel des participants**

**Piste : à la table d'appel 60 minutes avant l'épreuve**

Concours : directement à l'aire de compétition 30 minutes avant l'épreuve  
(60 minutes avant l'épreuve dans le cas du saut à la perche)

## Confirmation des équipes de relais

La composition des équipes de relais devra être confirmée à la table d'appel au moins 90 minutes avant l'épreuve de relais au moyen du formulaire prévu à cet effet.

## Récompenses

Médailles des Championnats de la FQA aux trois (3) premiers Québécois.

## Programme d'épreuves

	Juvénile		Sénior		vétéran	
	F	H	F	H	F	H
60m	X	X	X	X	X	X
200m	X	X	X	X	X	X
400m	X	X	X	X	X	X
800m	X	X	X	X	X	X
1500m	X	X	X	X	X	X
3000m	X	X	X	X	X	X
60m haies	X	X	X	X	X	X
3000m marche	X	X	X		X	
5000m marche				X		X
4x200m	X	X	X	X	X	X
4x400m	X	X	X	X	X	X
Hauteur	X	X	X	X	X	X
Perche	X	X	X	X	X	X
Longueur	X	X	X	X	X	X
Triple-saut	X	X	X	X	X	X
Poids	X	X	X	X	X	X
Marteau	X	X	X	X	X	X

Pentathlon féminin : 60m haies – Hauteur – Poids – Longueur – 800m

Pentathlon masculin : 60m haies – Longueur – Poids – Hauteur – 1000m

## **Logistique et services**

**Vestiaires et douches** : Vous aurez accès aux vestiaires du complexe Claude Robillard et devrez prévoir avoir un cadenas

**Premiers soins** : Un service de premiers soins/premier répondant sera disponible sur place.

**Casse-croûte** : Un service de vente de nourriture sera disponible sur place, prévoir de l'argent comptant.

## HORAIRE PROVISOIRE

### Samedi 18 février 2023 – Session du matin

Piste :

9h00	<b>60m haies</b>	<b>pentathlon benjamin</b>	<b>F et H</b>	<b>F.S.C.</b>
9h30	60m	Juv-sen-vet	F et H	prelim
11h15	3000m marche	Juvénile	F et H	Finale
	3000m marche	Sénior et vétéran	F	Finale
	5000m marche	Sénior et vétéran	H	Finale

Concours :

8h45	Marteau	Juv-sen-vet	F et H	Finale
9h00	Longueur	Juvénile	H	Finale
10h15	<b>Hauteur</b>	<b>pentathlon Benjamin</b>	<b>F</b>	
11h00	perche	moins de 3,00m	F et H	Finale
11h00	<b>Longueur</b>	<b>Pentathlon benjamin</b>	<b>H</b>	
11h15	Poids	Juvénile	F	Finale

### Samedi 18 février 2023 – Session d'après-midi et soirée

Piste :

13h30	60m	Juv-sen-vet	F et H	Finale
14h00	400m	Juv-sen-vet	F et H	F.S.C
15h30	1500m	Juv-sen-vet	F et H	F.S.C
16h30	4 x 200m	Juv-sen-vet	F et H	F.S.C
18h00	<b>800m</b>	<b>pentathlon Benjamin</b>	<b>F</b>	<b>F.S.C</b>
18h15	<b>1000m</b>	<b>Pentathlon benjamin</b>	<b>H</b>	<b>F.S.C</b>
18h30	4 x 400m	Juv-sen-vet	F et H	F.S.C

### Samedi 18 février 2023 – Session d'après-midi et soirée

Concours :

<b>13h00</b>	<b>Poids</b>	<b>Pentathlon Benjamin</b>	<b>F</b>	
13h00	Hauteur	Juvénile	H	Finale
13h00	Longueur	Juvénile	F	Finale

<b>14h15</b>	<b>Poids</b>	<b>Pentathlon Benjamin</b>	<b>H</b>	
15h30	Perche	3,00m et plus	H et F	Finale
15h30	<b>Longueur</b>	<b>Pentathlon Benjamin</b>	<b>F</b>	
16h15	<b>Hauteur</b>	<b>Pentathlon Benjamin</b>	<b>H</b>	
16h00	Poids	Juv-sen-vet	H	Finale
18h00	Triple saut	Juv-sen-vet	H	Finale
18h30	Hauteur	Sen-vet	H	Finale

### Dimanche 19 février 2023 – Session du matin

Piste :

9h	<b>60m haies</b>	<b>Pentathlon Cadet</b>	<b>F et H</b>	<b>F.S.C.</b>
9h30	60m haies	Juvenile, Sénior, Vétéran	F et H	Prelim
10h15	3000m	Juvenile, Sénior, Vétéran	F et H	F.S.C.
11h30	60m haies	Juvenile, Sénior, Vétéran	F et H	Finale

### Dimanche 19 février 2023 – Session du matin

Concours :

9h00	Poids	Sénior et vétéran	F	Finale
9h00	Longueur	Sénior et vétéran	F	Finale
10h00	<b>Hauteur</b>	<b>Pentathlon Cadet</b>	<b>F</b>	
11h00	<b>Longueur</b>	<b>Pentathlon Cadet</b>	<b>H</b>	

### Dimanche 19 février 2023 – Session d'après-midi

Piste :


13h	200m	Juvenile, Sénior, Vétéran	F et H	F.S.C.
15h30	800m	Juvenile, Sénior, Vétéran	F et H	F.S.C.
16h30	<b>800m</b>	<b>Pentathlon Cadet</b>	<b>F</b>	<b>F.S.C.</b>
17h00	<b>1000m</b>	<b>Pentathlon Cadet</b>	<b>H</b>	<b>F.S.C.</b>

Concours :

12h30	<b>Poids</b>	<b>Pentathlon Cadet</b>	<b>F</b>	
13h00	hauteur	juvenile, Sénior, Vétéran	F	Finale

13h	Longueur	Sénior, Vétéran	H	Finale
14h00	<b>Poids</b>	<b>Pentathlon Cadet</b>	<b>H</b>	
15h00	<b>Longueur</b>	<b>Pentathlon Cadet</b>	<b>F</b>	
15h30	<b>Hauteur</b>	<b>Pentathlon Cadet</b>	<b>H</b>	
16h30	Triple-saut	Juv, sen, vet	F	Finale

*Le club Vainqueurs Plus vous souhaite un bon championnat !*

Et si  le vous en dit, joignez-vous à notre équipe de bénévoles pour l'occasion !

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcli7NF6vh6v-vp7F8dzY6sGsRkkL4vObxwwJb0Qu4X3HH7g/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail\\_form\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcli7NF6vh6v-vp7F8dzY6sGsRkkL4vObxwwJb0Qu4X3HH7g/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&usp=mail_form_link)

Hôtel partenaire

Auberge Royal Versailles  
7200 rue Sherbrooke Est, Montréal  
514-256-1613

Pour avoir accès au tarif spécial, vous devez mentionner que c'est dans le cadre des championnats provinciaux organisés par le club Vainqueurs Plus.