

Championnats québécois Benjamins, Cadets et Juvéniles

2 et 3 juillet 2022

DOCUMENT TECHNIQUE

Stade Claude-Ferragne



4600 Cyrille-Delage Laval, Qc H7K 2S4

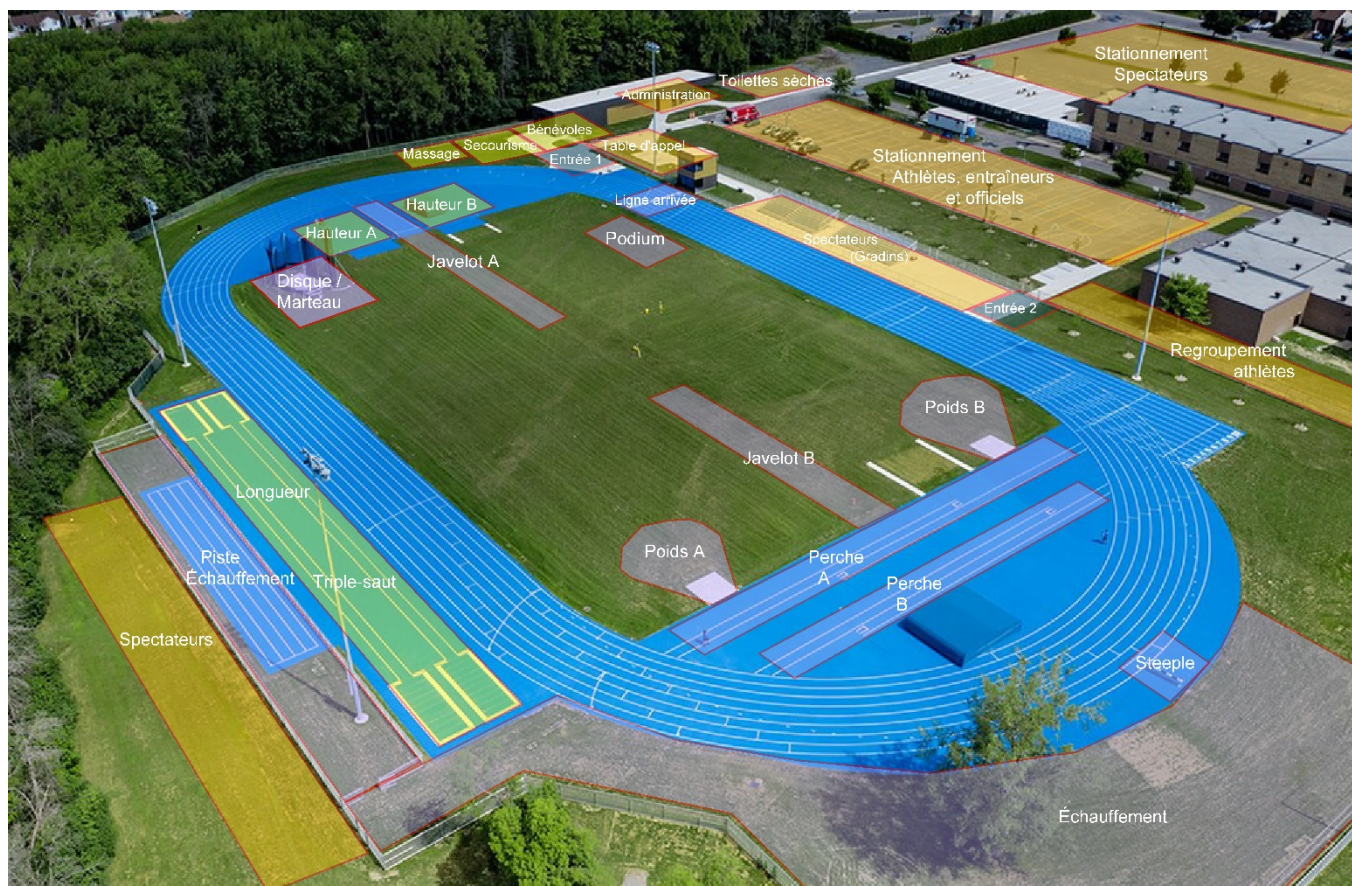
Cette compétition est organisée par le club d'athlétisme Dynamique de Laval
en collaboration avec :



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : samedi 2 et dimanche 3 juillet 2022

Lieu : Stade Claude-Ferragne - 4600 Cyrille-Delage, Laval, H7K 2S4 (derrière l'école Odysée-des jeunes)



INSTALLATIONS

- Piste de 400 mètres, 10 couloirs en revêtement synthétique
- Pointe : 7mm maximum
- 3 aires de lancers
- Aire d'approche de sauts en revêtement synthétique
- 4 fosses de sable
- Piste de réchauffement, 4 couloirs
- Estrades de 300 personnes
- 4 Toilettes sèches à l'extérieur
- Chronométrage électronique (systèmes LYNX) et affichage
- Stationnement gratuit dans la cour de l'école Odysée-des-Jeunes et sur les rues avoisinantes

RESPONSABLES DE LA COMPÉTITION

Directrice de la compétition : Lyne Carry (cadl@athletismelaval.qc.ca)

Directrice technique : Annie Potvin (anniepn@hotmail.ca)

Délégués technique FQA : Émilie Rochefort (erochefort@athletisme.qc.ca)

Épreuves de piste: Vincent Parent-Pichette et Benjamin Raymond

Secrétariat: Ariane Dubois et Valérie Ouellette

Sauts: Annie Potvin

Lancers: Galina Todorova

Haies: Ronald Morency

Chronométrage et résultats: Sylvain Richard

Remise des médailles: Marie-Joëlle Clément

Annonceur: Mathieu Raymond

Matériel: David Lafleur

Collations + repas aux bénévoles + secourisme

INFORMATIONS TECHNIQUES

SANCTION

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Athlétisme Canada

INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription: Vendredi 24 juin (23h59)

Inscriptions tardives : Jusqu'au dimanche 26 juin (23h59)

Seuls les détenteurs d'une affiliation compétitive pourront être inscrits à cette compétition. Les nouvelles affiliations devront être complétées un minimum de 5 jours avant la date limite d'inscription.

Toutes les inscriptions se font via internet sur le site: <http://avs-sport.com>

Les inscriptions doivent être payés par carte de crédit ou via PayPal au plus tard le dimanche 26 juin 2022.

COÛT D'INSCRIPTION

Selon la grille tarifaire suivante :

25,00\$: Épreuve individuelle 20,00\$: Relais
--

Période d'inscription tardive

Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au dimanche 26 juin 23h59. Veuillez remplir le formulaire à la fin de ce document et le faire parvenir par courriel à l'adresse indiquée. Les frais d'inscription tardive sont fixés à trois (3) fois le tarif régulier par épreuve. (Exception : épreuves de relais)

**** Aucune inscription sur place lors de l'événement ****

Modification aux temps d'inscription

Les temps d'inscription seront récupérés automatiquement à partir des statistiques d'Athlétisme Canada. Dans le cas de performances manquantes aux statistiques, les responsables de clubs auront jusqu'au dimanche 26 juin à 23h59 pour les soumettre à l'approbation de la FQA en écrivant à Émilie Rochefort : erochefort@athletisme.qc.ca

IMPORTANT : Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté et aucune affiliation d'un jour ne sera possible.

Règlements

1. Catégories :

- Benjamin : 2009 et après
- Cadet : 2007 - 2008
- Juvénile : 2005 - 2006

2. Dossard: Des dossards personnalisés seront remis aux participants. Les dossards devront être portés à l'avant. Chaque club sera responsable de récupérer les dossards à la table d'appel.

3. **Les listes de départ** seront établies en fonction des meilleures performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada en salle et en plein air depuis la saison en plein air 2021. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.
4. **Table d'appel** : Pour les épreuves de piste, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter 40 minutes avant l'épreuve à la table d'appel. Pour les concours, il n'y aura pas de table d'appel, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.
5. **Surclassement**: Pour les épreuves de piste, le surclassement d'une seule catégorie est autorisé. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.
6. **Limitation des épreuves**: Dans le cadre des championnats québécois, les athlètes d'âge benjamin et cadet sont soumis à une limite de quatre (4) épreuves individuelles dont pas plus de trois dans le même groupé d'épreuves.
7. **Les relais**: Les inscriptions de relais seront acceptées jusqu'à 1 heure avant les épreuves de relais du samedi à la table d'appel sur le formulaire de confirmation des noms des athlètes des équipes de relais.
8. **Blocs de départ**: L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine. L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadette. Les départs trois points d'appuis sont interdits pour les catégories benjamines et cadettes.
9. **Médailles** : aux trois (3) premiers de chaque catégorie.
10. **Remises de médailles** : Au podium immédiatement après chaque épreuve.

RENSEIGNEMENTS ET SERVICES SUPPLÉMENTAIRES

Centre d'information technique : (Secrétariat) sous un chapiteau près de la tour des juges.

Premiers soins : Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

Massothérapie : Ashraf Tadili sera présent pour donner des soins de massage aux athlètes et ce pour un maximum de 15 minutes par athlète. L'athlète payera 5,00\$ comptant pour avoir les services et l'organisateur assumera les frais en surplus. Si l'athlète n'a pas la somme demandée, il ne pourra pas avoir le service en massothérapie.



Photographe : Athlimage sera présent lors du championnat. Les photos seront en ligne après le championnat à : www.athlimage.com



PROGRAMME D'ÉPREUVES

Épreuve	Benjamin		Cadet		Juvénile	
	F	H	F	H	F	H
80 m	✓	✓				
100 m			✓	✓	✓	✓
150 m	✓	✓				
200 m			✓	✓	✓	✓
300 m			✓	✓		
400 m					✓	✓
800 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 200 m	✓	✓	✓	✓		
1 500 m					✓	✓
2 000 m			✓	✓		
3 000 m					✓	✓
80 m haies	✓	✓	✓			
100 m haies				✓	✓	
110 m haies						✓
200 m haies	✓	✓	✓	✓		
400 m haies					✓	✓
Steeple (m)			1 500	1 500	2 000	2 000
Marche (m)	800	800	1 500	1 500	3 000	3 000
4 x 100 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4 x 400 m					✓	✓
Hauteur	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Perche			✓	✓	✓	✓
Longueur	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Triple saut			✓	✓	✓	✓
Poids	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg
Disque	600 g	750 g	1 kg	1 kg	1 kg	1,5 kg
Javelot	400 g	500 g	500 g	600 g	500 g	700 g
Marteau	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg

HÉBERGEMENT

Voici les hôtels qui ont été négociés pour le vendredi 1e juillet et samedi 2 juillet.



\$159,00 + taxes par chambre standard à 2 lits QUEEN, par nuit, en occupation simple à quadruple et piscine

Réservations : nommer, bloc ouvert «club athlétisme de Laval»

Le prix est disponible jusqu'au 10 juin 2022, 23h00 au 450 682-9000 poste : 0



\$155,00 + taxes par chambre standard à 2 lits doubles, par nuit, en occupation simple à quadruple + déjeuner inclus

Réservations : nommer, bloc ouvert «athlétisme Laval»

Le prix est disponible jusqu'au 10 juin 2022, 23h00 au 450 686-0600

<https://www.choicehotels.com/reservations/groups/WV11K3>

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS 2022
Catégories Benjamin - Cadet - Juvénile 2 et 3 juillet 2022

Inscriptions tardives (Date limite : 26 juin, 23h59)

(REEMPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE) (FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)

Date : _____ Catégorie : _____ SEXE : M () F ()

Nom du Club: _____

Responsable/entraîneur : _____

DOSSARD (FQA)	Nom	Prénom	Année de naissance	Épreuve	Performance	Coût (60\$/épreuve)

Faire parvenir à Lyne Carry
Championnats québécois Ben - Cad - Juv 2022
cadl@athletismelaval.qc.ca