

# DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise  
d'athlétisme

## **CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS JUNIORS-SÉNIORS ET PARA ET CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS D'HEPTATHLON ET DÉCATHLON JUNIOR-SÉNIOR**

**30 et 31 juillet 2022**

**Date limite d'inscription :  
Vendredi 22 juillet 2022 / 17 h**

# Université Laval

**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS JUNIORS-SÉNIORS-PARA ET CHAMPIONNATS  
QUÉBÉCOIS D'HEPTATHLON ET DÉCATHLON JUNIOR-SÉNIOR  
30 ET 31 JUILLET 2022, UNIVERSITÉ LAVAL  
ORGANISÉ PAR LE CLUB D'ATHLÉTISME DE L'UNIVERSITÉ LAVAL**

**RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

**Dates :**

30 et 31 juillet 2022

**Heures :**

- Le samedi à 13 h
- Le dimanche à 9 h

**Organismes responsables :**

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme de l'université Laval

**Responsables de la compétition :**

- Directeur de la rencontre : Sylvain Cloutier [sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca](mailto:sylvain.cloutier@sas.ulaval.ca)
- Déléguée technique : Émilie Rochefort [erochefort@athletisme.qc.ca](mailto:erochefort@athletisme.qc.ca)

**RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES**

**Sanction :**

- Fédération Québécoise d'Athlétisme

**Installations techniques :**

Piste de 400m, 8 couloirs en revêtement synthétique

Pointes: 7mm maximum

Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche

Gradins: 10 000 places

Chronométrage: Finishlynx

Vestiaire et douches

Casse-croûte

**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS JUNIORS-SÉNIORS-PARA ET CHAMPIONNATS  
QUÉBÉCOIS D'HEPTATHLON ET DÉCATHLON JUNIOR-SÉNIOR  
30 ET 31 JUILLET 2022, UNIVERSITÉ LAVAL  
ORGANISÉ PAR LE CLUB D'ATHLÉTISME DE L'UNIVERSITÉ LAVAL**

**Inscription:** La date limite d'inscription est le vendredi 22 juillet à 17h00, à l'adresse suivante : <https://www.trackie.com/online-registration/register/championnat-provincial-jun-sen-para/477897/>

**Coût :** 25,00 \$ pour la 1<sup>re</sup> épreuve et 20,00 \$ pour les autres épreuves  
10,00 \$ par épreuve de relais

**Période d'inscription tardive :** Du vendredi 22 juillet 17h00 jusqu'au **dimanche 24 juillet à midi**. Veuillez remplir le formulaire à la fin de ce document et le faire parvenir par courriel à l'adresse indiquée. Les frais d'inscription tardive sont fixés à **trois (3) fois le tarif régulier par épreuve**. (Exception : épreuves de relais)

**Modification aux temps d'inscription**

Les temps d'inscription seront récupérés automatiquement à partir des statistiques d'Athlétisme Canada. Dans le cas de performances manquantes aux statistiques, les responsables de clubs auront jusqu'au dimanche 24 juillet à 17h00 pour les soumettre à l'approbation de la FQA en écrivant Émilie Rochefort : [erochefort@athletisme.qc.ca](mailto:erochefort@athletisme.qc.ca)

**Important :**

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible.

**Modalités de paiement :**

Paiement en ligne sur [www.trackie.com](http://www.trackie.com) via PayPal ou par carte de crédit.

**Règlements :**

a) Catégories :

Junior : 2003-2004  
Sénior : 2002 et avant

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

**Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat.**

**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS JUNIORS-SÉNIORS-PARA ET CHAMPIONNATS  
QUÉBÉCOIS D'HEPTATHLON ET DÉCATHLON JUNIOR-SÉNIOR  
30 ET 31 JUILLET 2022, UNIVERSITÉ LAVAL  
ORGANISÉ PAR LE CLUB D'ATHLÉTISME DE L'UNIVERSITÉ LAVAL**

c) Les listes de départ seront établies en fonction **des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada au cours de la dernière année de compétition, c'est-à-dire les performances en plein air et en salle réalisées depuis le début de la saison en plein air 2022.** Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscription.

d) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel**. Pour les **concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le surclassement d'une seule catégorie est autorisé. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

f) Relais

Les inscriptions de relais seront acceptées jusqu'à 1 heure avant l'épreuve de relais à la chambre d'appel sur le formulaire de confirmation des noms des athlètes des équipes de relais.

g) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS JUNIORS-SÉNIORS-PARA ET CHAMPIONNATS  
QUÉBÉCOIS D'HEPTATHLON ET DÉCATHLON JUNIOR-SÉNIOR  
30 ET 31 JUILLET 2022, UNIVERSITÉ LAVAL  
ORGANISÉ PAR LE CLUB D'ATHLÉTISME DE L'UNIVERSITÉ LAVAL**

**AUTRES RENSEIGNEMENTS**

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé dans la loge derrière les gradins.

2) Remise de médailles

Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium.

3) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS JUNIORS-SÉNIORS-PARA ET CHAMPIONNATS  
QUÉBÉCOIS D'HEPTATHLON ET DÉCATHLON JUNIOR-SÉNIOR  
30 ET 31 JUILLET 2022, UNIVERSITÉ LAVAL  
ORGANISÉ PAR LE CLUB D'ATHLÉTISME DE L'UNIVERSITÉ LAVAL**

**Liste des épreuves / Events list**

	Junior		Sénior		Para	
	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme
100m	X	X	X	X	X	X
200m	X	X	X	X	X	X
400m	X	X	X	X	X	X
800m	X	X	X	X	X	X
1 500m	X	X	X	X	X	X
3 000m	X	X	X	X		
80m Haies						
100m Haies	X		X			
110m Haies		X		X		
300m Haies						
400m Haies	X	X	X	X		
3 000m steeple	X	X	X	X		
5 000m Marche	X		X			
10 000m Marche		X		X		
4 x 100m	X	X	X	X		
4 x 400m	X	X	X	X		
Hauteur	X	X	X	X		
Perche	X	X	X	X		
Longueur	X	X	X	X		
Triple saut	X	X	X	X		
Poids	4kg	6kg	4kg	16Lbs	X	X
Disque	1kg	1,75kg	1kg	2kg	X	X
Javelot	600g	800g	600g	800g	X	X
Marteau	4kg	6kg	4kg	16Lbs		
Épreuve Combinée	Heptathlon	Decathlon	Heptathlon	Decathlon		

**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS JUNIORS-SÉNIORS-PARA ET CHAMPIONNATS  
QUÉBÉCOIS D'HEPTATHLON ET DÉCATHLON JUNIOR-SÉNIOR  
30 ET 31 JUILLET 2022, UNIVERSITÉ LAVAL  
ORGANISÉ PAR LE CLUB D'ATHLÉTISME DE L'UNIVERSITÉ LAVAL**

## ***HÉBERGEMENT***

**COMFORT INN  
QUÉBEC/ANCIENNE  
LORETTE**



Chambres standards pouvant accueillir  
jusqu'à 4 personnes

Déjeuner chaud gratuit

Réfrigérateur et micro-ondes dans toutes  
les chambres

Accès Internet haute vitesse gratuit

Stationnement et appels locaux gratuits

**Numéro sans frais:**

**1-877-574-6835**

