

CLUB D'ATHLÉTISME TRACKLASS DE LA SARRE
HORAIRE DE LA COMPÉTITION
PISTE D'ATHLÉTISME DE LA SARRE
JEUDI LE 2 JUIN 2022

Heure	COCCINELLE	COLIBRI	MINIME	BENJAMIN
9hr00	Arrivé des athlètes.			
9hr15	Inscription et remise des dossards.			
9hr30	Échauffement des athlètes en groupe.			
9hr45	Longueur F	Lancer Poids F	80 m F et M	
10hr00	Longueur H	Lancer Poids H		80m F et H
10hr30	60m F et H		Longueur F	Lancer Poids F
10hr45		60m F et H	Longueur H	Lancer Poids H
11hr15	Pause et collation aux athlètes			
11hr30	Démonstration des athlètes du Club Tracklass			
11hr45	Lancer Balle F	Longueur F		800m F et H
12hr00	Lancer Balle H	Longueur H	600m F et H	
12hr30	400m F et H		Lancer Poids F	Longueur F
12hr45		400 F et H	Lancer Poids H	Longueur H
13hr15	Remise des médailles.			
13hr30	Départ des athlètes			

Marcel Bouchard, Président du Club d'athlétisme Tracklass de La Sarre.

Courriel : marcel.bouchard51@hotmail.com Tél : 819-333-7774

CATÉGORIES :

COCCINELLE : 2015-2016 ET PLUS JEUNE

COLIBRI : 2013-2014

MINIME : 2011-2012

BENJAMIN : 2009-2010

ÉPREUVES :

CATÉGORIES	COCCINELLE	COLIBRI	MINIME	BENJAMIN
Épreuves	50m	60m	80m	80m
	400m	400m	600m	800m
	Saut en longueur (Sans élan)	Saut en longueur (zone de 1 m)	Saut en longueur (zone de 1m)	Saut en longueur (élan et planche)
	Lancer du poids (1kg)	Lancer du poids (1kg)	Lancer du poids (2k)	Lancer du poids (2kg F et 3kg H)

INSCRIPTIONS :

Les professeurs d'éducation physique de chacune des écoles primaires du Centre de Services scolaire du Lac Abitibi vont sélectionner 4 filles et 4 garçons dans chacune des Catégories, maximum de 112 athlètes.

COÛT :

Aucun coût pour les athlètes.

DOSSARD :

Chaque athlète recevra un dossard à la table d'accueil lors de son inscription.

LE CHRONOMÉTRAGE SERA FAIT MANUELLEMENT

RÉSULTATS PERSONNALISÉS SERONT REMIS À CHACUN DES ATHLÈTES

POINTAGE :

Les points des épreuves sont attribués par la position comme suit :

- 1^{er} position : 9 points
- 2^e position : 7 points
- 3^e position : 6 points
- 4^e position : 5 points
- 5^e position : 4 points
- 6^e position : 3 points
- 7^e position : 2 points
- 8^e position et les suivantes : 1 point

Le classement au cumulatif se fera par la somme des 4 épreuves. L'athlète ayant le plus haut total de points sera le champion de sa catégorie.

RÉCOMPENSE :

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie au cumulatif + certificat de participation pour tous les athlètes.

INSTALLATION ET ÉQUIPEMENTS :

- Piste de 400m
- 6 corridors en ligne droite
- 2 plateaux de saut en longueur
- 1 plateau de lancer du poids

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES :

- Poids : 1kg (coccinelle et colibri) 2 k (minime et benjamin fille)
3kg (benjamin garçon)
- 3 Sauts en longueur.
- 3 Lancers du poids

Les souliers de course sont recommandés pour tous les athlètes.