



Fédération québécoise  
d'athlétisme



# 34e édition du IAN HUME INVITATION 2023

**Championnat québécois des épreuves  
combinées :  
catégories cadette, juvénile et vétéran**

**17 et 18 juin 2023**

**(date limite d'inscription : vend. 9 juin 2023 / 17 h)**

Stade extérieur de l'Université de Sherbrooke

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Dates :**  
17 et 18 juin 2023
- Endroit :**  
Stade extérieur d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke
- Organisme responsable :**  
Club d'athlétisme de Sherbrooke
- Responsables de la rencontre :**  
**Directeur de la rencontre :**  
Daniel Quirion  
- [athletismesherbrooke@videotron.ca](mailto:athletismesherbrooke@videotron.ca)  
- 819 820-0889 (rés.)

## RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

- Sanctions :**  
F.Q.A. et Athlétisme Canada  
Fédération internationale de fauteuil roulant
- Installations et équipements :**  
Pistes de 400 m, 8 couloirs à revêtement synthétique «Mondo»  
Pointes : 7 mm max. piste de 9 mm hauteur et javelot  
Engins : fournis, sauf perches
- Chronométrage :**  
Système électronique Lynx
- Inscriptions :**  
Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site :  
<https://www.trackie.com/online-registration/register/ian-hume-invitation-2023/490596/>  
avant 17 h, le vendredi 9 juin 2023  
(Les inscriptions par téléphone et par courriel ne seront pas acceptées)
- Frais (taxes en sus) :**

Benjamin - cadet - juvénile :	21 \$ / épreuve
Junior - Sénior – Fauteuil - Vétéran :	24 \$ / épreuve
Épreuves combinées :	48 \$
Relais :	24 \$ / relais

## GENERAL INFORMATION

- Dates 8**  
June 17th and 19th 2023
- Site :**  
The outdoor stadium of the Université de Sherbrooke
- Host organizer :**  
Sherbrooke Track & Field Club
- Meet organizers :**  
**Meet director :**  
Daniel Quirion  
- [athletismesherbrooke@videotron.ca](mailto:athletismesherbrooke@videotron.ca)  
- 819 820-0889 (home)

## TECHNICAL INFORMATION

- Sanctions :**  
F.Q.A. & Athletics Canada  
IPC
- Equipment :**  
400 m, 8 lanes track with Mondo Rubber Surface  
Spikes 7 mm for track : high jump & Javelin throw  
9 mm  
Throwing implements will be provided, but not vaulting poles
- Electronic Timing :**  
Lynx electronic system
- Entry :**  
Before 5:00 PM, Friday, June 9th 2023 on line, to the website :  
<https://www.trackie.com/online-registration/register/ian-hume-invitation-2023/490596/>  
(Warning : All entries by phone and e-mail will not be accepted)
- Entry Fees (furthermore taxes) :**

Bantam – midget – juvenile :	21 \$ / event
Junior-Senior–Wheelchairs–Master :	24 \$ / event
Combined events:	48 \$
Relay :	24 \$ / relay

## Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	CATÉGORIE													
	FEMME						HOMME						FAUTEUIL	
	Benj	Cad	Juv	Jun	Sen	Vét	Benj	Cad	Juv	Jun	Sen	Vét	F	H
80 m	X						X							
100 m		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
150 m	X						X							
200 m		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X
400 m			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1 200 m	X						X							
1 500 m			X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
2 000 m		X						X						
3 000 m			X	X	X	X			X	X	X	X		
80 m Haies	X	X				X	X					X		
100 m Haies			X	X	X	X		X				X		
110 m Haies									X	X	X	X		
200 m Haies	X	X					X	X						
300 m Haies						X						X		
400 m Haies			X	X	X	X			X	X	X	X		
1 500 m Steeple		X						X						
2 000 Steeple			X			X			X			X		
3 000 Steeple				X	X					X	X	X		
5 000 m Marche				X	X	X				X	X	X		
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Longueur / LJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Triple / TJ		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		
Hauteur / High jump	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Perche / Pole vault		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		
Poids / Shot put	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	X	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	X	X	X
Disque / Discus	600 gr	1 kg	1 kg	1 kg	1 kg	X	750gr	1 kg	1,5 kg	1,75 kg	2 kg	X	X	X
Javelot / Javelin	400 gr	500 gr	500 gr	600 gr	600 gr	X	500 gr	600 gr	700 gr	800 gr	800 gr	X	X	X
Marteau / Hammer		3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	X		4 kg	5 kg	6 kg	7,26 kg	X		
Pentathlon		X				X		X				X		
Heptathlon			X											
Décathlon									X					

Pentathlon :

Cad F : 80 m Haies, Haut, Poids, Long, 800 m / Cad H : 100 m Haies, Long, Poids, Haut, 1 000 m

Vét F : 80 m Haies / 100 m Haies, Haut, Poids, Long, 800 m / Vét H : Long, Javelot, 200 m, Disque, 1 500 m

Heptathlon : 100 m Haies, Hauteur, Poids, 200 m / Longueur, Javelot, 800 m

Décathlon : 100 m, Longueur, Poids, Hauteur, 400 m / 110 m Haies, Disque, Perche, Javelot, 1 500 m

**X** = Épreuves des Championnats québécois avec remise de médailles de la FQA

### Catégorie Vétérán

Pour les remises de médailles de la FQA, la catégorie Vétérán sera divisée selon les regroupements ci-dessous:

- Femme : 35 – 49 / 50 - 59
- Homme : 35 – 49 ans / 50 – 64 ans / 65 ans et +

❖ Benjamin	12-13	2010 et après
❖ Cadet	14-15	2008-2009
❖ Juvénile	16-17	2006-2007
❖ Junior	18 - 19	2004-2005
❖ Sénior	20 à 34	1989 à 2003
❖ Vétéran	35 à 49	1974 à 1988
❖ Vétéran	50 à 59	1964 à 1973
❖ Vétéran	60 et +	1963 et avant

❖ Bantam	12-13	2010 and after
❖ Midget	14-15	2008-2009
❖ Juvenile	16-17	2006-2007
❖ Junior	18 - 19	2004-2005
❖ Senior	20 to 34	1989 to 2003
❖ Master	35 to 49	1974 to 1988
❖ Master	50 to 59	1964 to 1973
❖ Master	60 and +	1963 and before

**Note:**

Pour les épreuves de concours, certaines catégories seront regroupées.

**CHAMBRE D'APPEL**

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour les **concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve

Elle sera située près de la ligne d'arrivée, sous une petite tente.

**Note:**

For field events, some categories will be mixed.

**MARSHALLING AREA**

There will be a marshalling area **only for track events**. All athletes should be present **40 minutes before** the trial. For field events, all athletes should be present at the their competition site 30 minutes prior to the event except pole vault which will be 60 minutes prior to the event.

It will be situated close to the finish line, under a small tent.

# Horaire provisoire Ian Hume Invitation 2023 17 et 18 juin 2023

## SAMEDI 17 JUIN (session # 1)

PISTE			
10h30	100 m	Juv (H)	Déca
10h40	80 m haies	Benj. (F) / Benj. (H)	Prélim.
10h47	80 m haies	Cad. (F)	Penta
10h52	80 m haies	Cad. (F)	Prélim.
10h59	100 m haies	Juv. (F)	Prélim.
11h11	100 m haies	Cad. (H)	Penta
11h16	100 m haies	Cad. (H)	Prélim.
11h23	110 m haies	Juv. (H)	Prélim.
11h35	1 200 m	Benj. (F) / Benj. (H)	F.S.C.
11h44	2 000 m	Cad (F) / Cad (H)	F.S.C.
12h10	110 m haies	Juv. (H)	Finale
12h16	100 m haies	Cad. (H)	Finale
12h22	100 m haies	Juv. (F)	Finale
12h28	80 m haies	Cad. (F)	Finale
12h34	80 m haies	Benj. (H) / Benj. (F)	Finale
12h40	400 m	Fauteuil (F & H)	F.S.C.
12h41	Fin de la session		

CONCOURS		
10 h 30	Longueur	Benj (F)
	Poids	Benj (F) + Cad (F) + Juv (F)
	Javelot	Benj (H) + Juv (H)
	Hauteur	Benj (H) + Cad (H)
11 h	Perche	3m10 et + Ttes catég. (F & H)
11 h 15	Longueur	Déca Juv (H)
11 h 45	Hauteur	Penta Cad. (F)
11 h 50	Longueur	Benj (H)
11 h 50	Javelot	Cad (H)
12 h	Longueur	Penta Cad. (H)
12 h 15	Poids	Déca Juv (H)

## DÎNER

## SAMEDI 17 JUIN (session # 2)

PISTE			
13h30	100 m haies	Juv. (F)	Hepta
13h36	80 m	Benj. (F & H)	Prélim.
13h56	100 m	Cad. (F & H)	Prélim.
14h20	100 m	Juv. (F & H)	Prélim.
14h38	800 m	Fauteuil (F & H)	F.S.C.
14h50	400 m	Juv. (H)	Déca
14h54	400 m	Juv – Jun – Sén – Vét (F)	F.S.C.
15h14	400 m	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.
15h45	80 m	Benj. (F & H)	Finale
15h53	100 m	Cad. (F & H)	Finale
16h01	100 m	Juv. (F & H)	Finale
16h11	800 m	Cad. (F)	Penta
16h20	100 m	Jun – Sén - Vét (F)	Prélim.
16h36	100 m	Jun – Sén - Vét (H)	Prélim.
17h10	200 m	Juv. (F)	Hepta
17h14	200 m	Fauteuil (F & H)	F.S.C.
17h20	1 000 m	Cad. (H)	Penta
17h29	80 m Haies	Vét (F & H)	Prélim.
17h36	100 m haies	Vét (F& H)	Prélim.
17h43	100 m haies	Jun – Sén (F)	Prélim.
17h50	110 m haies	Jun – Sén - Vét (H)	Prélim.

CONCOURS		
13 h 30	Hauteur	Déca Juv (H)
13 h 30	Poids	Penta Cad. (F)
13 h 30	Longueur	Cad (F)
14 h	Marteau	Cad (F) - Juv (F)
14 h 30	Poids	Penta Cad. (H)
14 h 45	Longueur	Penta Cad. (F)
14 h 45	Hauteur	Hepta Juv (F)
15 h	Marteau	Jun (F) – Sén (F) - Vét (F)
15 h 40	Longueur	Jun (F) – Vét (F)
16 h	Hauteur	Penta Cad (H)
16 h	Longueur	Juv (F)
16 h	Poids	Hepta Juv. (F)
16 h 45	Disque	Benj (F) - Cad (F) – Juv (F)
16 h 45	Poids	Benj (H) – Cad (H) – Juv (H)
17 h 45	Poids	Fauteuil (F & H)
	Disque	

**SAMEDI 17 JUIN (session # 3)****PISTE**

18h30	110 m haies	Jun – Sén - Vét (H)	Finale
18h37	100 m haies	Jun – Sén - Vét (F & H)	Finale
18h58	80 m haies	Vét (F & H)	Finale
19h05	100 m	Jun – Sén - Vét (F)	Finale
19h17	100 m	Jun – Sén - Vét (H)	Finale
19h29	100 m	Fauteuil (F & H)	F.S.C.
19h35	800 m	Juv – Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C.
19h59	800 m	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.
20h34	1 500 m	Fauteuil (F & H)	F.S.C.
20h44	2 000 m S C	Juv (F) - Vét (F & H))	F.S.C.
20h56	3 000 m S C	Jun – Sén (F)	F.S.C.
21h10	2 000 m S C	Juv (H)	F.S.C.
21h22	3 000 m S C	Jun – Sén – Vét (H)	F.S.C.
21h36	3 000 m	Juv – Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C.
21h51	3 000 m	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.

**CONCOURS**

18 h 30	Longueur	Sén (F)
18 h 30	Perche	3 m 09 et - (F & H)
18 h 30	Longueur	Vét (H)
18 h 45	Disque	Jun - Sén - Vét / (F)
19 h	Hauteur	Juv (H) – Vét (H)
19 h 15	Javelot	Jun (H) – Sén (H) - Vét (H)
20 h	Longueur	Jun (H) – Sén (H)
20 h 30	Poids	Jun (H) – Sén (H) - Vét (H)
21 h	Poids	Jun (F) – Sén (F) - Vét (F)

**DIM. 18 JUIN ( session # 4)****PISTE**

<b>9 h</b>	<b>80 m Haies</b>	<b>Vét (F)</b>	<b>Penta</b>
	<b>100 m Haies</b>	<b>Vét (F)</b>	<b>Penta</b>
<b>9h10</b>	<b>110 m haies</b>	<b>Juv. (H)</b>	<b>Déca</b>
9h16	800 m	Benj - Cad (F)	F.S.C.
9h28	800 m	Benj - Cad (H)	F.S.C.
9h48	1 500 m S C	Cad. (F & H)	F.S.C.
9h58	150 m	Benj. (F & H)	Prélim.
10h20	200 m	Cad. (F & H)	Prélim.
10h44	200 m	Juv. (F & H)	Prélim.
11h08	200 m	Jun – Sén - Vét (F)	Prélim.
11h28	200 m	Jun – Sén - Vét (H)	Prélim.
<b>11h40</b>	<b>200 m</b>	<b>Vét. (H)</b>	<b>Penta</b>

**CONCOURS**

9 h	Disque	Benj (H) – Cad (H) – Juv (H)
	Javelot	Benj (F) – Cad (F)
	<b>Longueur</b>	<b>Penta Vét (H)</b>
	Longueur	Cad (H)
<b>9 h 35</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Penta Vét (F)</b>
<b>10 h 30</b>	<b>Disque</b>	<b>Déca Juv (H)</b>
<b>10 h 30</b>	<b>Javelot</b>	<b>Penta Vét (H)</b>
10 h 35	Hauteur	Benj (F) - Cad (F)
<b>10 h 45</b>	<b>Longueur</b>	<b>Hepta Juv (F)</b>
<b>11 h 05</b>	<b>Poids</b>	<b>Penta Vét (F)</b>
<b>11 h 40</b>	<b>Javelot</b>	<b>Hepta Juv (F)</b>
11 h 45	Marteau	Jun (H) – Sén (H)
<b>11 h 50</b>	<b>Longueur</b>	<b>Penta Vét (F)</b>
<b>12 h</b>	<b>Perche</b>	<b>Déca Juv (H)</b>

**DÎNER****DIM. 18 JUIN ( session # 5)**

<b>12h45</b>	<b>800 m</b>	<b>Juv. (F)</b>	<b>Hepta</b>
	<b>800 m</b>	<b>Vét. (F)</b>	<b>Penta</b>
12h55	200 m Haies	Benj - Cad (F)	F.S.C.
12h59	200 m Haies	Benj - Cad (H)	F.S.C.
13h06	300 m Haies	Vét (F & H)	F.S.C.
13h13	400 m Haies	Juv - Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C.
13h25	400 m Haies	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.
13h42	150 m	Benj. (F & H)	Finale
13h52	200 m	Cad. (F & H)	Finale
14h	200 m	Juv. (F & H)	Finale
14h08	200 m	Jun – Sén - Vét (F & H)	Finale
<b>14h34</b>	<b>1500 m</b>	<b>Vét. (H)</b>	<b>Penta</b>
14h44	1500 m	Juv – Jun – Sén - Vét (F)	F.S.C.
<b>15h03</b>	<b>1500 m</b>	<b>Juv. H</b>	<b>Déca</b>
15h30	1500 m	Juv - Jun – Sén - Vét (H)	F.S.C.
16h15	4 x 100 m	Benj-Cad-Juv-Jun-Sén-Vét (F & H)	F.S.C.
16h35	5000m Marche	Jun – Sén - Vét (F & H)	Finale

13 h 15	Hauteur	Juv (F) – Vét (F)
13 h 15	Longueur	Juv (H)
13 h 15	Triple	Cad (F & H) - Juv (F & H) Jun (F) – Sén (F) - Vét (F)
<b>13 h 30</b>	<b>Disque</b>	<b>Penta Vét (H)</b>
13 h 30	Javelot	Fauteuil (F & H)
<b>14 h</b>	<b>Javelot</b>	<b>Déca Juv (H)</b>
14 h 30	Hauteur	Jun (F) – Sén (F)
14 h 30	Marteau	Cad (H) - Juv (H) – Vét (H)
14 h 45	Javelot	Juv (F)
15 h	Triple	Jun – Sén - Vét / (H)
15 h 45	Hauteur	Jun (H) – Sén (H)
16 h 15	Javelot	Jun – Sén - Vét / (F)
16 h 20	Disque	Jun (H) – Sén (H) - Vét (H)