



Athlétisme
CIRRUS

Mes premiers jeux 2022

1^{ère} édition

Le dimanche 26 juin 2022

Document technique

Lieu: Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École Secondaire Mt-Bleu.

Adresse : 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

Responsable de la compétition:

Donald Côté : donaiddcote@athletismegatineau.ca

Cellulaire : (819)-743-5544

Mes premiers jeux 2022 est organisée par le Club d'athlétisme de Gatineau en collaboration avec :

CIRCUIT ESTIVAL
des jeunes



Fédération québécoise
d'athlétisme

Tous les jeunes, y compris les débutants sont les bienvenus. Aucune affiliation n'est requise pour participer.

Lorsque vous inscrivez l'enfant, celui-ci est automatiquement inscrit aux 4 épreuves de sa catégorie (Quadrathlon).

Catégories et épreuves:

Catégorie	Date de naissance	Épreuves	
Coccinelle	2015 et après	60m 300m	Longueur sans élan Lancer de la balle
Colibri	2013-2014	60m 300m	Longueur Lancer de la balle
Minime	2011-2012	80m 600m	Poids (2 kg.) Hauteur
Benjamin	2009-2010	80m 1000m	Poids(fille = 2 kg. Gars= 3 kg.) Hauteur

Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées au plus tard le **22 juin 2022** via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/3nbi94aSrqLEfRrR9>

Pour les clubs, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, communiquez avec nous : dona1dcote@athletismegatineau.ca. Un autre formulaire vous sera envoyé.

Tarifs et dates limites :

	Jusqu'au 22 juin	Entre le 23 et le 25 juin
Athlètes du club d'athlétisme de Gatineau Ou Athlètes affiliés à la FQA 2022	20 \$	40 \$
Athlètes non-affiliés FQA 2022	25 \$	50 \$

Mode de paiement : virement Interac à l'adresse courriel : dona1dcote@athletismegatineau.ca. S.V.P appliquer le mot de passe suivant : Gatineau et indiquer en commentaire le nom de famille de l'athlète suivi de la première lettre de son prénom.

Nourriture (cantine) :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Renseignements techniques

Installations :

- Piste de 400m, 8 couloirs en ligne droite et 6 couloirs en courbe;
- L'aire de lancer du poids se trouve dans un cercle en béton;

Équipement :

- Tout le matériel (poids) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé. Il n'y aura pas de blocs de départ.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Chronométrage :

Le chronométrage s'effectuera de façon électronique.

Bénévoles :

Si vous souhaitez donner un coup de main comme bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

Chambre d'appel :

Il n'y aura pas de chambre d'appel, tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Jumelage :

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

Lancers :

Chaque athlète effectuera 3 lancers.

Saut en longueur :

- Pour la catégorie coccinelle, le saut se fera sans élan;
- Pour les catégories colibri et minime, il y aura une zone d'appel;
- Pour la catégorie benjamin, la planche sera utilisée;
- Chaque athlète effectuera trois sauts.

Récompense

- Chaque enfant recevra un ruban de participation.
- Médailles aux 3 premiers du classement cumulatif du quadrathlon de chaque catégorie.

Système de pointage :

Ce système de pointage sera utilisé à chaque épreuve pour établir le classement cumulatif suite aux 4 épreuves de chaque catégorie. L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.

Position	Points alloués
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8 et plus	1

En cas d'égalité au classement cumulatif, la fiche face à face des athlètes lors de chaque épreuve sera utilisée. Si l'égalité persiste le meilleur temps au 60m ou 80m sera utilisé pour départager le classement cumulatif.

Horaire provisoire de la journée :

L'horaire officiel sera disponible le 24 juin sur le site :

www.athletismegatineau.ca

Heure	Épreuve
9h40	Arrivée des athlètes
10h10	*Échauffement dirigé ouvert à tous
10h40	80m Benjamin & Minime (F-M)
10h50	60m Coccinelle & Colibri (F-M)
11h00	Poids Benjamin & Minime (F-M)
11h00	Longueur Coccinelle (F-M) Longueur Colibri (F-M)
12h00	Hauteur Benjamin & Minime (F-M)
12h00	Lancer de la balle Coccinelle (F-M) Lancer de la balle Colibri (F-M)
13h30	600m Minime (F-M)
13h50	1 000m Benjamin (F-M)
14h10	300m Coccinelle (F-M) 300m Colibri (F-M)
14h20	<ul style="list-style-type: none">Remise des rubans de participationRemise des médailles aux 3 premiers du classement cumulatif de chaque catégorie.

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)

*Tous les athlètes qui veulent faire un petit échauffement de groupe, sous la supervision d'animateurs du club, devront se présenter à la ligne d'arrivée à 10h10.