

# Cross-country des Plaines d'Abraham

Organisés par :



En collaboration avec :



## PLAINES D'ABRAHAM

**Samedi 23 septembre 2023**

**Date limite d'inscription : lundi 18 septembre 2023 à 17h00**

## 1. Renseignements généraux

**Date :** Samedi 23 septembre 2023

**Lieu :** Plaines d'Abraham, avenue Wilfrid-Laurier, Québec

**Sanction et partenaires**

Athlétisme Québec (AQ)

Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ)

Commission des champs de bataille nationaux (CCBN)

**Directeur de la rencontre**

Tommy Lecours

[Tommy.lecours@sas.ulaval.ca](mailto:Tommy.lecours@sas.ulaval.ca)

418-656-2131 # 406967

**Responsable Universitaire**

Karine Côté

[kcote@rseq.ca](mailto:kcote@rseq.ca)

514-252-3300 poste 3725

**Responsable AQ**

Emilie Rochefort

[erochefort@athletisme.qc.ca](mailto:erochefort@athletisme.qc.ca)

## 2. Inscriptions – Modes de paiement - Résultats

- Les inscriptions se font sur [www.trackie.com](http://www.trackie.com) pour les volets civil et universitaire.  
Lien pour les inscriptions <https://www.trackie.com/event/cross-country-des-plaines/1000768/>
- Les équipes universitaires seront facturées directement par le RSEQ.
- Les montants facturés devront être payés en entier au comité organisateur ; aucune facture ne sera annulée, en tout ou en partie, et aucun remboursement ne sera émis.
- Les courses seront chronométrées par *Sportstats*. Tous les résultats individuels ainsi que par équipes seront disponibles en temps réel via le site [www.sportstats.ca](http://www.sportstats.ca)

## 3. Horaire provisoire

**Samedi 23 septembre 2023**

Heure	Épreuve	Catégorie	Coût
10 h 30	2 km	Moins de 12 ans	20\$
11 h 00	4 km	12 ans et plus	20\$
11 h 30	8 km	Universitaire, Ouvert féminin	30\$ individuel, 150\$ par équipe universitaire
12 h 30	8 km	Universitaire, Ouvert masculin	30\$ individuel, 150\$ par équipe universitaire

## 4. Parcours

### Boucles de 2km



## 5. Plan pour autobus



### Parcours des Autobus

**Du pont Pierre-Laporte :**

**1- Prendre la sortie 184E Boulevard Laurier**

**2- Continuer sur 8km sur Boulevard Laurier puis Grande Allée.**

**3- Tournée à droite sur l'avenue George VI**

**4- 650m Continuer sur Avenue Ontario**