

Modalités de sélection des athlètes du Centre-du- Québec en vue des Jeux du Québec 2022 de Laval

1. Règles et principes

La sélection au sein de la délégation, composée d'un **maximum de 30 athlètes¹**, prendra en considération **le niveau d'aptitudes de l'athlète, l'engagement de l'athlète envers les Jeux, et les forces à combler au sein de l'équipe.**

2. Critères d'admissibilité au processus de sélection

- Doit être domicilié dans la région du Centre du Québec en date du 1er mai 2022.
- Doit avoir participé à la finale régionale (5 juin).
- Doit avoir déclaré son intérêt pour l'équipe régionale (Via le formulaire remis lors des finales régionales)
- Doit être né en 2005-2006 (juvénile) ou en 2007-2008 (cadet, en étant surclassés vers la catégorie juvénile). Seule la catégorie juvénile est offerte aux Jeux du Québec 2022.
- Doit avoir réalisé au moins une performance surpassant les minima de sélection présentés à la plage suivante, et ce, pendant la période de qualification².
- Doit avoir participé au championnat provincial du 2-3 juillet 2022³

3. Processus de sélection

En vue de la réunion du comité de sélection régional, une liste sera dressée, réunissant l'ensemble des athlètes à avoir réalisé un minima de sélection à l'intérieur de la période de qualification.

3.1 Sélection automatique

- Parmi les athlètes listés, le/la meilleur.e athlète de la région dans chacune des épreuve sera automatiquement sélectionné.e.

3.2 Facteurs de sélection discrétionnaires

- Classements potentiels de l'athlète lors des Jeux du Québec 2022
- Écart relatif de la meilleure performance par rapport au standard requis sur l'épreuve
- Performances réalisées pendant la période de qualification
- Performances et rangs obtenus lors de la finale régionale du 5 juin 2022
- Épreuves à combler au sein de la délégation régionale
- Niveau d'engagement démontré vis-à-vis l'équipe régionale d'athlétisme
- Autres facteurs jugés pertinents par le comité de sélection

4. Annonce finale de la délégation Centre-du-Québec en vue des Jeux du Québec

L'annonce finale de la délégation centricoise se fera au terme de la période de qualification (03 juillet 2022). Tous les athlètes, retenus et non retenus, seront avisés par courriel. Les athlètes sélectionnés seront informés des épreuves qu'ils sont susceptibles de réaliser lors des Jeux du Québec. Ainsi, ils auront plus de 4 semaines pour s'entraîner et gagner de l'expérience sur ces épreuves.

¹ Il s'agit d'un MAXIMUM

² Entre le 1^{er} janvier 2022 et le 3 juillet 2022

³ Ou avoir convenu d'une autre compétition avec les entraîneurs de la délégation

Minimas de sélection fixés par la Fédération Québécoise d'Athlétisme

Standards d'inscription et équivalences

Finale Provinciale des Jeux du Québec - Laval 2022

Juvénile (U18) féminin	
100m	13.4/13.69
60m	8.55
200m	28.0/28.31
400m	1:04.9/1:05.12
300m	45.8/45.95
800m	2:33.15
600m	1:50.41
1000m	3:20.02
1500m	5:23.35
1200m	4:08.87
3000m	11:55.47
2000m	7:33.18
100m haies	17.7/18.00
80m haies	14.4/14.68
60m haies	10.93
400m haies	1:16.3/1:16.48
200m haies	32.1/32.38
2000m steeple	8:22.94
1500m steeple	5:41.68
3000m marche	19:34.95
1500m marche	8:42.59
Hauteur	1.40m
Perche	2.00m
Longueur	4.37m
Triple saut	9.10m
Poids 3kg	8.71m
-	-
Disque 1kg	21.51m
-	-
Marteau 3kg	25.67m
-	-
Javelot 500g	23.84m
-	-

Juvénile (U18) masculin	
100m	11.7/12.01
60m	7.50
200m	24.3/24.58
400m	55.2/55.43
300m	39.4/39.59
800m	2:09.74
600m	1:32.61
1000m	2:49.04
1500m	4:30.84
1200m	3:28.60
3000m	9:55.94
2000m	6:18.80
110m haies	17.1/17.39
100m haies	16.0/16.29
60m haies	9.87
400m haies	1:06.0/1:06.21
200m haies	28.7/28.98
2000m steeple	7:01.68
1500m steeple	4:44.09
3000m marche	17:59.29
1500m marche	8:03.25
Hauteur	1.65m
Perche	2.65m
Longueur	5.38m
Triple saut	11.02m
Poids 5kg	10.59m
Poids 4kg	11.84m
Disque 1.5kg	27.91m
Disque 1kg	34.19m
Marteau 5kg	28.44m
Marteau 4kg	31.80m
Javelot 700g	34.33m
Javelot 600g	37.09m